组版 李静
校对 刘军
编辑 宋才华

孩子虚荣心太强，事事爱攀比咋办？

专家支招：可以适当满足孩子的合理要求，重要的是家长要以身作则

玩具越买越贵，衣服越买越高档，旅行开支越来越高……孩子的攀比心理，让家长们有点担忧，不少家长甚至吐槽，自家孩子的虚荣心比大人还强。对此，心理专家认为，孩子的虚荣心、对事物好坏的评价标准，很多时候来源于家长，所以家长应以身作则，“对于孩子提出的要求，可适当满足合理要求”。 记者 马冰璐



家长：孩子虚荣心太强，事事爱攀比

提起14岁的女儿彤彤，合肥市民王女士忧心不已，“女儿事事爱攀比，虚荣心太强了。”她说，四五岁时，彤彤便喜欢和同龄的小朋友攀比，“那时候，看到别的小朋友玩新奇的玩具，她便会吵着闹着要买。”想着孩子小，玩具也不贵，一般情况下，王女士都会有求必应。

可随着女儿年龄增长，攀比现象越来越严重，“妈妈，你给我买个最新款的iPad吧，我同桌刚买了最新款的，我也想要。”“妈妈，好几个同学准备暑假去新加坡玩，我也想去，你带我去吧”……类似的对话经常在母女间上演，“女儿现在处在青春期，对于她的要求，我一方面觉得不能像过去那样有求必应，但另一方面又担心，她在要求遭拒后会叛逆、不听话。”

最近，彤彤又向王女士提出一个要求，“她说自己想去国外读高中，因为好几个关系要好的同学都是这么打算的，她不能‘落后’于别人，否则很没面子。”王女士说，彤彤甚至告诉她，那几位同学的家境都没自己家好，所以自己必须得出国，“如果我不去的话，他们肯定会看不起我。”

对于女儿的一番话，王女士在感到震惊的同时还备感忧心，“她才14岁就已经虚荣心这么强，事事都要与人攀比，以后还得了，我必须得赶紧采取措施，帮她纠正这个毛病。”伤透脑筋的王女士后悔不迭地说，早知道会这样，小时候就不该对女儿有求必应。“对于女儿，我实在没辙了，我和闺蜜、朋友们一番交流后，才知道不少孩子身上存在‘攀比’现象，大家都很头疼”。

专家：孩子对事物好坏的评价标准来自家长

国家二级心理咨询师周金妹表示，其实孩子对于事物好坏的评价标准来源于家长，往往家长在聊天中透露出对某些事物的好坏评价(比如车很贵，国外游很高端)，孩子容易从中吸收父母的思想和价值观。作为父母，应该从小开始、从细节入手对孩子进行勤俭朴素教育，并以身作则，否则孩子到了一定的年龄，关于“为什么别人有我没有”“别的小朋友会不会看不起我”这类问题就会接踵而来。

遇到孩子这类提问，该如何回答？周金妹认为，家长应该从小教育孩子，每个人是不一样的，并尊重孩子的感觉，不强迫。久而久之，孩子也将学会尊重家长的感觉。比如在他问及“为什么别人有我没有”时，可以告诉孩子：他有的你没有，你有的他也没有，你真正想要的是什么？购买物品时，如果家长觉得价格贵，可以直接告诉孩子：不是我买不起，但是我觉得贵，不值得买。

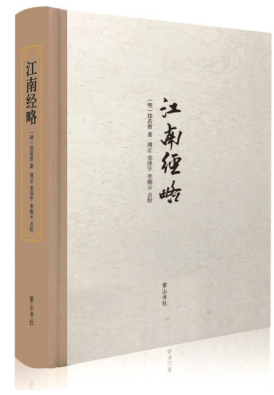
支招：适当满足孩子的合理要求

周金妹认为，有些家长喜欢用“别人家孩子”的长处来攻击孩子的短处，比如“她长得真好看，成绩真好，你看看你”，这在短期内容易让好强的孩子进行盲目攀比，长期频繁使用，则会大大打击孩子的自信心，或导致逆反心理。其实每个孩子的性格和特点都不同，家长应多发现孩子的长处并予以鼓励，批评孩子时也要注意，把犯错误当做学习的机会而不是指责，从而建立孩子的安全感。

“当孩子提出要求时，首先应考虑要求是否合理，客观情况是否允许，如果合情合理，不妨满足一下孩子的要求，这有助于亲子沟通。如果现实不可能，也要跟孩子充分沟通说明情况，而不是直接拒绝。”周金妹建议家长制订一个消费计划，与孩子共同约定执行。计划外的消费可要求孩子用帮家里干家务活、勤工俭学的社会实践来获取，让孩子体验赚钱的艰辛，并培养理财能力。消费后，可对孩子进行心理引导，告诉孩子，买下这个东西是有用处，而不是为了跟别人比较。

新书推荐

书名：江南经略
定价：98元
出版时间：2017年3月
出版社：黄山书社



内容简介：本书入选国家古籍整理出版专项经费资助项目、全国高等院校古籍整理研究工作委员会直接资助项目，是明代后期江南地区抗倭的重要军事著作。卷首总论兵务；卷二至卷六列苏州、常州、松江、镇江四府所属山川险易，城池兵马，后附土寇要害；卷七论战守事宜；卷八杂论战具战备。本次整理拟以权威版本隆庆本为底本，先句读，后标点，并通过与其他四个版本的对校、互校，列出异文，力图厘定脱字、衍字、误字、倒字，既方便阅读，又为研究该书提供确凿证据。另处理校勘成果，文后附校勘记。

书名：中国经史关系史
定价：88元
出版时间：2017年4月
出版社：黄山书社



内容简介：本书入选“十二五”国家重点出版物出版规划项目和教育部人文社科重点研究基地重大项目，是通论中国历代经史关系的学术专著。书中详细阐述了先秦六经的史料价值与历史思想、汉代经学与史学的经学化、魏晋南北朝玄学与史学的玄化、唐代的疑古惑经思潮、宋元理学与史学的义理化倾向、明代心学与史学的变化、清初实学思潮与史学的经世致用风气、清中晚期经学的变化与史学的嬗变、经学与民国新历史考证学、经学与马克思主义史学等具体内容，系统展现了传统经史关系的整个流变过程，是海内外研究中国经史关系的第一部通史著作。此书具有加强传统经史关系研究的薄弱环节、填补学术空白的重大意义。

缘来有你

●M.6708男，合肥重点大学副教授，44岁，1.78米，博士，离单，性情温和，知识广博，家境优越。诚觅一位42岁以下，1.62米以上，大专以上，温柔贤惠，富内涵的单身女士牵手，相爱相随。

●M.6839男，合肥科研单位，31岁，1.80米，未婚，国外留学硕士，儒雅谦和，真诚正派，住房经济待遇均优，高知家庭，独子。诚觅一位30岁左右，1.62米以上，本科及以上，清秀富内涵的未婚小姐爱相约。

●M.6881男，合肥金融单位软件工程师，28岁，1.78米，未婚，本科，英俊进取，爱好广泛，经济待遇优。诚觅一位27岁左右，1.63米以上，大专以上，秀外慧中，温柔善良的未婚小姐相爱终生。

●F.7783女，合肥省直机关公务员，26岁，1.63米，未婚，硕士，肤白秀丽，车房俱全，干部家庭，独女。诚觅一位33岁以下，1.75米左右，本科以上，综合素质高的未婚先生爱相约。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室），免费安排约见。咨询电话：18919621348（崇老师）