这个春季来点文艺范儿

雨前茶已摘好 难道你不来?

都说雨生百谷,茗生雨前。说起茶,中国人对喝茶绝对算是很懂行的,早在古时候就开始品茶了,一直流传至今。每年到了春季,春梢芽叶肥硕,鲜活宜人,爱茶的人看见春色复兴,便就口齿生津,开始挂念今年的新茶了吧。那么不妨邀上两三好友吃茶聊天,让你的春季来点文艺范儿吧。 ■星报综合

不求饱的茶食 空持百千偈,不如吃茶去



“吃茶”是南宋以前更盛行的讲法,如今南方还在沿用,虽仅有一字之差,所指却大有不同。《梦粱录》里的临安,“四时卖奇茶异汤”,据说是用花生、芝麻、核桃、姜、杏仁、龙眼、香菜和茶擂碎煮成茶粥单卖。这种吃法,只能是“吃茶”而不是“喝茶”了。另一层重要的原因是在中国的饮食习惯里,茶食与茶水一样重要。

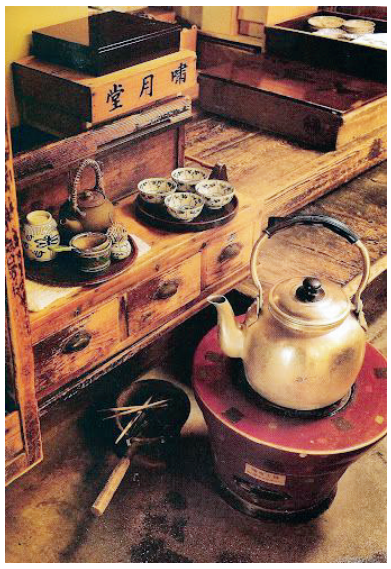
红楼梦里写过273处茶事,描写茶食更是事无巨细,而写于这本鸿篇巨制里的定胜糕、酒酿饼等春间流行之物,在如今的姑苏依旧能够尝到。

如今苏州的茶点比起《红楼梦》里更为推陈出新,也难怪周作人就说,“东南谈茶食,自昔称嘉湖。今日最讲究,乃复在姑苏。”

【推荐酒店】东方客栈苏州平江路店

地址:苏州,姑苏区,胡厢使桥平江路曹胡徐巷84号

价格:750元起



不求解渴的茶 洗尽古今人不倦

中国名茶多在南方,北方人以喝花茶为主,但如果去北京旅游,在老北京吃茶,吃的不是茶,而是人生的况味。就像上世纪老舍笔下的“裕泰茶馆”写出了北方茶馆的日常样貌,也写出了人生百味。虽无笔墨去重点描摹北京人杯里的茶叶是什么品种,可光是看舞台上的这些志向相异、命运不同的人或痛快、或悲愤、或嬉笑怒骂的人生,就能领会老北京的茶味了。

现在的北京城老茶馆也真不少,光是西大街就有包括“老舍茶馆”在内的好几座,整座西城区更是“茶意兴隆”。在这之中,当属什刹海紫檀文化四合院酒店最适合求茶的你了。在这里住下还可以观看茶道表演。再加上这里的家具与内饰处处都是年纪上百的紫檀古玩,如此古意,更是让人能好好亲近北京的历史和温度了。

【推荐酒店】什刹海紫檀文化四合院酒店

地址:北京,西城区,兴华胡同42号

价格:768元起

求和睦的竞技 斗茶雅玩

茶道除了讲究茶点与茶具,对茶的雅玩也是代代皆有,代代出新。其中“斗茶”诞生于福州,盛行于宋,斗茶者各取所藏好茶,轮流烹煮,品评分高下,除了风雅的趣味,更多的是因为从中原迁徙的客家人想要保持饮食传统,表达睦邻团结的美好心愿。茶多为咸茶,在用料上可以很简化,茶里要放芝麻花生中的一种,还要在芫荽、细叶芹菜中选择一种,其他香菜豆角之类都是锦上添花。

福州的历史与风景都丰富且厚重,不妨就在永定土楼住下吧。时间与阳光在这里都如流水,从你的窗下潺潺过去。



【推荐酒店】永定土楼福裕楼常棣客栈

地址:永定龙岩市,永定县土楼,民俗文化村福裕楼

价格:190元起

□ 荐读

北大校长给孩子的这几句话受益的不止是孩子

北大校长王恩哥刚上任时,便向学生提出了十句话。以下这几句话,是作为过来人也作为师长给学生提的醒。

第一句话:结交“两个朋友”

一个是图书馆,一个是运动场。到运动场锻炼身体,强健体魄。到图书馆博览群书,不断地“充电”“蓄电”“放电”。大学里最怕的“朋友”,一个是宿舍,一个是网吧。对学生是这样的,这四个地方都可以是你的朋友,择善而交的道理不是每个人都懂。

第二句话:培养“两种功夫”

一个是本分,一个是本事。做人靠本分,做事靠本事。无论你是孩子还是进入社会的大人,本分即是你的人品,本事就是你的才能。当一个人的人品和才能相映衬时,一生才更熠熠生辉。

第三句话:乐于吃“两样东西”

一个是吃亏,一个是吃苦。做人不怕吃亏,做事不怕吃苦。不要害怕自己做的是不是能得到他人的回报。苦要吃得有所得,白白吃的苦头当然也是教训,能少走弯路还是要少走。

第四句话:具备“两种力量”

一种是思想的力量,一种是利剑的力量。这句话实际是拿破仑说的。“利剑”的力量,是大家都追求的权力、地位、金钱等。这种力量可以成就一个人,也能瞬间毁掉一个人。这一切都比不上另一种力量——思想。一个人的思想走多远,他就有可能走多远。

第五句话:追求“两个一致”

一个是兴趣与事业一致,一个是爱情与婚姻一致。能保持兴趣和事业一致的人不多,而这些人里,他们几乎都把自己的潜能发挥到最大限度。爱情和婚姻,一直是一大难题。有爱的两个人未必有缘分走进婚姻,结婚的两个人也未必就因为爱。但无数对夫妻的经验告诉我们,一段以爱情为基础的婚姻,才会是最牢固也最圆满的婚姻。到你的后半生,两个一致都达到了,人生也无憾了。

第六句话:记住“两个秘诀”

健康的秘诀在早上,成功的秘诀在晚上。这句话需要自己去体会。

■来源:十点读书

