

# 40~50岁,易患非酒精性脂肪肝病

专家:发病因素有肥胖、II型糖尿病等,应早诊断早治疗

非酒精性脂肪肝病是什么病?哪些人群发病率高?发病因素有哪些?4月3日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市三院感染科主任黄育红与读者交流。

■ 傅喆 记者 马冰璐 文/图



**黄育红** 合肥市三院感染科主任,副主任医师,擅长各种肠道传染病的诊治,不明原因发热的内科诊治,各型病毒性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、自身免疫性肝病的诊治及重症肝炎的综合治疗等。

## 患病年龄有低龄化趋势

**读者:**非酒精性脂肪肝病是什么病?哪些人群发病率高?

**黄育红:**非酒精性脂肪肝是指除饮酒和其他明确的肝损害因素外所致的,以弥漫性肝细胞大泡性脂肪变为主要特征的临床病理综合征,包括单纯性脂肪肝以及由其演变的脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化和脂肪性肝硬化。男女患病率基本相同,以40~50岁最多见,患病年龄有低龄化趋势。

## 发病因素有肥胖、II型糖尿病等

**读者:**非酒精性脂肪肝病的发病因素有哪些?

**黄育红:**非酒精性脂肪肝的发病因素是肥胖、II型糖尿病以及高脂血症是单独或共同成为非酒精性脂肪肝病最常见的易感因素,也是原发性因素。营养不良、胃肠道术后、全胃肠外营养、药物、工业毒物及环境因素也可导致本病,又被称为继发因素。

## 超声等检查在脂肪肝病诊断上有重要实用价值

**读者:**非酒精性脂肪肝病需要做哪些检查帮助临床明确诊断?

**黄育红:**1.实验室检查:肝功能AST、ALT、GGT正常或轻、中度升高,通常在正常值上限的1~4倍以内。病情进一步进展时血清白蛋白水平和凝血酶原时间也可出现异常改变,且常出现在胆红素代谢异常之前。

2.影像学检查:超声、无创肝纤维化诊断检测、CT和核磁共振检查在脂肪肝病诊断上有重要实用价值。

3.肝穿刺活体组织学检查有助于明确病因,鉴别单纯性脂肪肝与非酒精性脂肪肝炎

以及评价脂肪肝的严重程度,对鉴别局灶性脂肪性肝病与肝肿瘤、血色病胆固醇贮积病和糖原贮积病等有重要意义。

## 治疗方式包括病因治疗、饮食控制等

**读者:**非酒精性脂肪肝病需要如何治疗?

**黄育红:**非酒精性脂肪肝病治疗主要针对不同病因和危险因素,包括病因治疗、饮食控制、运动疗法和药物治疗。

1.控制危险因素:由于肥胖、II型糖尿病以及高脂血症被认为是非酒精性脂肪肝病的最常见危险因素,因此,通过运动和节制饮食、控制体重、改善胰岛素抵抗和调整血脂紊乱是治疗的基本措施。胰岛素增敏剂双胍类和噻唑烷二酮类可用于改善胰岛素抵抗,尤其是适用于合并II型糖尿病和内脏性肥胖患者。合并高脂血症患者可采用降血脂治疗,选择一些对肝细胞损害小的降血脂药物如贝特类、他汀类或普罗布类药物。用药期间注意监测肝功能情况。

2.促进非酒精性脂肪肝病的恢复:非酒精性脂肪肝病伴肝功能异常、代谢综合征、经基础治疗3~6个月仍无效以及肝活体组织检查证实为非酒精性脂肪肝炎和病程呈慢性进展性经过者,可采用护肝和抗氧化药物辅助治疗,以抑制氧化应激及脂质过氧化对肝细胞的损伤,维护肝细胞的正常代谢功能,促进其修复,可依赖药物性能以及疾病活动度和病期合理选用多烯磷脂酰胆碱、维生素E、水飞蓟素以及熊去氧胆酸等相关药物,但不宜应用多种药物。

3.肝移植:主要用于脂肪性肝硬化终末期。一般认为,重度肥胖(BMI>40)不宜作肝移植。

## 健康传真

### 我省将支持亳州创建国家中医药综合改革试验区

星报讯(陈旭 记者 马冰璐) 4月2日,2018年全省中医药工作会议在合肥召开。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者从会上获悉,我省将支持亳州市创建国家中医药综合改革试验区,探索“健康中国”中部地区医药并举、产业与民生融合发展的新模式。

继亳州市被确定为首批国家中医药健康旅游示范区后,我省还将支持亳州市创建国家中医药综合改革试验区,探索“健康中国”中部地区医药并举、产业与民生融合发展的新模式,并配合亳州市实施《“世界中医药之都”建设规划》。

值得一提的是,我省还将支持社会力量投资兴办中医医养结合、康复、老年病、护理等中医专科特色医疗机构,推进阜阳市、宣城市全国社会办中医试点。调研制定中医连锁医疗机构管理办法和标准规范。

近年来,我省一直积极推动中医药与养老、旅游、养生、互联网+等融合发展,引导社会资本参与培育新业态,打造中医药健康服务品牌。2018年,我省将推进省中医药数据中心和中医馆云平台建设,扩大中医药健康大数据在智慧医疗的应用,探索将“智能化中医诊断系统”纳入智医助理项目。

### 21岁大学生颅内动脉瘤破裂病亡捐出器官 他为五位患者重获生命之“火”

星报讯(郑慧 记者 马冰璐) 4月2日下午,一台器官获取手术在安医大二附院手术室内举行,捐献者是年仅21岁的大学生小晨(化名),在他死亡后,医生通过手术获取了他的双肾、肝脏和眼角膜,这些宝贵的器官将至少帮助5个人重获新生。

小晨是安徽大学的一名大三学生,3月10日早上,他起床后突然感觉剧烈头痛,便给妈妈打了一个电话:“妈妈,我的血管瘤破掉了,妈妈救我。”说完便晕倒了,同学们急忙拨打120,将小晨送到安医大二附院救治。

小晨被直接送进重症监护室,检查结果显示——动脉瘤破裂,由于不具备手术时机,只能进行保守治疗。3月20日,小晨的父亲看见了医院内关于器官捐献的宣传栏,他想着:“如果有一天儿子救不回来了,就把他的器官捐献出去,帮助更多的人。”随后,他找到医生,第一次提出捐献意愿。

4月1日夜里,小晨的病情急剧恶化,21岁的年轻生命进入“倒计时”。4月2日上午,父母再次表达器官捐献的意愿,并在红十字会工作人员的见证下,办理了相关的捐献手续。据悉,小晨捐献的器官将至少帮助5个人重获新生。



昨日,合肥市老官塘社区社会组织联合会、企退和残联联合社工举行“春日送温暖,义诊送健康”活动,来自安徽中医药大学的志愿者们为居民们提供了量血压、推拿、艾灸、拔火罐等义诊服务。

■ 黄莉 记者 马冰璐 文/图

## 下期预告

种植牙手术前需要做哪些检查?种植手术后有哪些注意事项?周二(4月10日)上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院滨湖门诊部副主任医师胡卫子与读者交流。

胡卫子,副主任医师,口腔医学硕士,毕业于安徽医科大学,安徽省口腔种植专委会常委,2016年在南京市口腔医院进修学习,擅长种植修复、牙槽外科手术、牙周病序列治疗。

■ 徐莉 记者 马冰璐

您的孩子常常会有不自主地做出眨眼、歪

嘴、耸肩、做鬼脸等异常动作吗?有的甚至表现为刻板式骂骂、陈述污秽词语等。这不是孩子的坏习惯,而是一种病,称为儿童多发性抽动。周五(4月13日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院康复二科副主任医师吴灵芝与读者交流。

吴灵芝:副主任医师,医学硕士,硕士生导师,安徽省中医儿科专业委员会副主任委员。擅长针药治疗成人小儿脑瘫、脑炎后遗症、脊髓炎、遗尿、厌食症、抽动秽语综合症及成人中风、截瘫、颈椎病、腰腿痛等。

■ 王津淼 记者 马冰璐