

# 儿子凡事都想争第一,怎么办?

专家:让孩子在好胜之余懂得败不馁的可贵

孩子自由散漫、不求上进,做父母的难免操心。可是如果孩子过于追求完美、争强好胜,做父母的也未必就省心。最近,合肥市民吴先生就为凡事都想争第一的儿子烦心不已,对此专家表示,争强好胜折射孩子害怕挫折的心理,“建议家长通过一些方法,让孩子在好胜之余懂得败不馁。”

■周先荣 记者 马冰璐



## 爸爸的烦恼:儿子凡事都想争第一

“以前,我总认为孩子争强好胜是好事,有好胜心能促使孩子在生活、学习中更加努力。但现在我越来越感觉到,孩子好胜心太强也是一个问题。”家住合肥市龙居社区的吴先生说,13岁的儿子从小到大大一直是一个特别要强的孩子。别的小朋友获得更多的小红花,他就会哭鼻子;做的手工没有得到表扬,他就会不开心;在班上没有考第一,他就会吃不下饭;上体育课跑得不如其他同学快,他总是气乎乎的……

令吴先生感到费解的是,自己无法理解儿子为什么如此“争强好胜”?

在他的成长过程中,我们除了对他的学习习惯和行为习惯的养成有所要求外,其他方面我们并不苛求,也从不要他一定要考多少分,倒是孩子一直给我们惊喜,有些方面甚至超过了我们的预想。”

吴先生说,自己深知,爱争第一是孩子竞争意识的表现,在这个过程中,孩子学会评价自己和别人,这是好事,但总觉得孩子在这个年龄,可以再天真单纯一点,轻松快乐一点,“最近我在想,过于争强好胜是不是意味着孩子的抗挫能力特别弱?”

## 专家:争强好胜折射孩子害怕挫折的心理

国家二级心理咨询师周金妹表示,绝大部分中国的父母都很希望自己的孩子是第一,也很希望自己的孩子有争做第一的意识,“但家长在关注孩子学习成绩的同时,也应该关注孩子的心理健康。我们必须明白,好胜心是奋斗目标高、不甘落后、勇于赶超的一种心理特征,它是人不断进取的动力,是一种积极可贵的心理品质。每个人都有好胜心,只是强弱程度不同而已,适度的好胜心能推动人的进步,而过度的好胜心会催生嫉妒等不良的心理品质。”

她认为,好胜虽然包含着进取的成分,但过分争强好胜,往往也是出于对失败和落后的恐惧,而并非是想取得自己在某方面的进步。从这一点上来说,吴先生担心这是孩子抗挫能力不高的表现是有道理的。“现在的孩子自我中心意识很强,习惯了心理上的优势地位,从而喜欢胜利、成功、领先等带来的心理满足,无法接受和容忍失败、落后的心理失衡。所以孩子形成过度的好胜心,完全可能是因为他们自己不敢或害怕面对挫折。”

## 建议:让孩子在好胜之余懂得败不馁

周金妹说,如果家长并没有给孩子施加过大的压力,是孩子自发地拥有如此过度强烈的好胜心,家长不妨尝试以下的方法帮助孩子:

### 1. 树立正确的价值观

初中生正处于价值观形成的关键时期,作为家长,也应当引导孩子树立正确的价值观和正确的自我评价标准。让孩子明白,真正的进取,是看自己是否在原有的基础上取得进步,努力的目的是完成自己的既定目标,而不是为了打败别人。量力而行,坦然面对自己的缺点或劣势。在鼓励孩子好胜的时候,也要教孩子懂得败不馁的可贵。

### 2. 接纳孩子的负面情绪

心理学上的无条件接纳,是不仅仅要接纳孩子的正面情绪,在孩子遭遇挫

折,有负面情绪的时候,也要允许和接纳,使孩子获得心理的安全感;爸妈对我的爱不是只有在我取得好成绩的时候,而是无条件的,无时无刻的。这样孩子也才会不那么看重结果,才能用平常心去对待每一件事情的结局。

### 3. 陪孩子参加亲子活动

对过分争强好胜的孩子,不要给予过多的表扬,相反,的确可以适当地泼泼冷水,以免孩子滋生自私、嫉妒心理,缺乏团结协作精神。父母还可以陪孩子参加一些亲子活动,或是孩子感兴趣的事情,家长以身示范并告诉孩子,我们享受的是这个活动本身,是参与活动的过程,而不要仅仅去在乎结果。在对孩子争强好胜的积极面予以肯定的同时,对消极方面一定要合理地引导。



### 书名:花开花落,聚散依依

定价:59.80元  
出版时间:2018年1月  
出版社:黄山书社

内容简介:《花开花落,聚散依依》是温州大学教授、闽浙著名藏书家、中国李商隐研究会原副会长黄世中先生的自选集。众所周知,李商隐是唐代后期最为杰出的诗人,他的诗构思精妙、秾丽动人,形成独特风格。黄世中先生是李商隐研究专家,围绕其人生经历,将平生研究李商隐诗歌所获成果和人生境遇巧妙结合起来,阐释了心中的种种感悟。本书分为“前尘烟梦”“人生如梦”“风灵雨梦”三卷,体裁分别为散文、随笔和诗歌,从整体上体现了作者对人生、社会与文化的思考,表达了作者丰富的情感。



### 书名:勿忘我

定价:39.80元  
出版时间:2018年1月  
出版社:黄山书社

内容简介:《勿忘我》是温州大学教授、闽浙著名藏书家、中国李商隐研究会原副会长黄世中先生的小说,是黄山书社已出版图书《昨夜群星陨落》《血魂》的续编,着重描写了李家祖孙三代自抗战胜利至改革开放的几十年时间中的悲欢离合,以小见大,从一个家庭的侧面展现了时代的发展和社会的进步。本书文笔流畅、情节曲折、人物形象鲜明,生动而全面地展现了时代大潮中中国人的进取与坚守,同时又表达了中国传统家庭父子、夫妻、兄弟之间的真情。



- M.3267男,合肥事业单位处级干部,57岁,1.74米,硕士,离单,幽默风趣谦虚,博学儒雅,年薪20万元以上,另有投资项目。忙碌之后是孤独,诚觅50岁以内,温柔真情,善解人意的女士相识相知。
  - M.3295男,北京重点大学副教授,博士,合肥籍,35岁,1.74米,未婚,品貌好素质高,锐意进取,经济优越。诚觅一位33岁左右,1.60米以上,本科以上,端庄贤惠,身材适中,在北京工作(安徽籍)的未婚女士携手百年。
  - M.3556男,合肥省直单位公务员,30岁,1.78米,硕士,兴趣广泛,沉稳重情,综合素质高,高知家庭,有多套住房。诚觅一位28岁左右,本科以上,温柔秀丽气质佳,职业稳定的未婚小姐牵手,爱相随。
  - F.4392女,合肥大型国企,26岁,1.66米,未婚,本科,温柔端丽,气质佳富内涵,善解人意,知书达理,经济住房条件好。诚觅一位35岁左右,收入稳定,综合素质好的未婚先生爱心永结。
- 以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室),免费安排约见。咨询电话:18919621348(崇老师)