组版 李 静
校对 吴巧薇
编辑 宋才华

二胎时代的老人们 晚年负重 累并快乐

生二宝现如今已成一些家庭的选择，在大多数家庭中，祖辈通常承担着照料孙辈的职责，劳碌、辛苦和放弃，或者是不得已的老年漂泊，是这些老人们心中绕不开的话题，他们的身体和心理都承受着很大的负担，但采访中老人都说，看到孙辈们膝下环绕，累并快乐的心情很美妙。

牛红磊 孙晶晶 王玉荣 钱朝红 记者 祁琳



带着二宝身体吃不消，但也从来不喊累

最近天气变暖，王家芳阿姨经常早上5点就要赶到儿子家，接走小孙子，“夜里睡儿子家就要跟大宝一起休息，她要学习，我也睡不好，干脆早上去。”

王家芳住在合肥市瑶海区建设村，她个子高高大大，笑容常挂嘴边，一看就是很豪爽、干练的女性。去年，家里添了一个小孙子，王阿姨乐得合不拢嘴，但是将近70岁的年龄，让她很多时候感觉力不从心，“以前不觉得自己累，但带孩子真的好累啊，趁伢睡觉的时候，我都会赶紧眯一下，身体吃不消哦。”

王阿姨共有两个子女，现在生二胎的是自己的小儿子，说起生二胎的初衷，主要是国家有这政策，另外儿子一家也想再要个孩子。

王阿姨说，生之前就考虑过谁来带这个二宝的问题，亲家在外地，毕竟隔着距离，不方便，儿子儿媳妇又有自己的工作，这照顾二宝的重担就落在了王阿姨和老伴身上。

王阿姨身体不太好，毛病很多，糖尿病、高血压，每天吃的药都有一大把，小孙子喜欢出去玩，但长时间抱着他，王阿姨的腰吃不消，“我就只能带他到楼下玩，不像50多岁时，带大女儿的孩子，抱着到处去玩。”

不仅仅是身体上，王阿姨觉得儿子一家带两个孩子，经济压力很大，“儿媳妇没奶，孩子一生下来就吃的奶粉，每个月费用很重。”因儿媳妇在一所学校当生活老师，工资不是特别高，王阿姨觉得既然工资不是很高，不如回家来带孩子，但儿媳不愿意，毕竟在外面工作有一份保障，王阿姨也就只有作罢此想法，时不时还拿自己的钱给孙子用。

现在，小孙子已经13个月多了，会走路会拍手，偶尔还能跟爷爷奶奶咿咿呀呀说一会，逗得王阿姨和老伴是乐得合不拢嘴。

不想女儿重复自己的路，外婆舍弃爱好带孩子

家住合肥市三里三村社区辖区的居民王志敏阿姨，跟王家芳阿姨比起来，要年轻很多，今年57岁，但她身边的孩子真是不少。带大几个孙辈后以为可以休息了，但现在大女儿家的二宝刚满月，王阿姨又不得不与亲家一起搭伴带二宝。

说起带孙辈的经历，王志敏阿姨既有付出，也不想亏待自己，“我不带孩子，女儿就得放弃工作在家，我替女儿着想，不能失去工作，但是我也会抽空去老年大学满足自己的爱好，要劳逸结合嘛。”

与王志敏阿姨的见面安排在中午十一点，王阿姨从老年大学回来，刚刚下课，利用中午的空闲才有时间。采访完，王阿姨又马不停蹄地要赶回家送大孙女去上学。

王阿姨来合肥定居是几年前的事情，那时候大女儿刚怀孕，她卖掉了老家霍邱的房子，在大女儿同一小区购买了一套住房，这也是大家很羡慕的与子女间“一碗热汤”的距离。

王阿姨在老家原本是上班的，因为自己生了两个女儿，便放弃了工作。女儿们长大成人，她开始做起了生意，又因为大女儿怀孕生孩子，王阿姨放弃了生意，来到了合肥做起了“全职保姆”。不仅如此，二女儿在北京，到了寒暑假，王阿姨还得时常去北京呆一段时间，照顾在北京的孩子们。

在王阿姨看来，自己为子女付出了很多，现在完全围着孩子这个话题转着，但她不后悔，因为她不想自己的女儿也同自己一样放弃工作，她尽心尽力照顾着孩子，就是为了让女儿们安心工作。

现在，王阿姨会抽空去老年大学学习书法、瑜伽等，“趁着现在奶奶还在带二宝，我抽空去学习一下，如果以后就我自己一个人带孩子，就不得不放弃啦。”

数着日子等周末 给自己放一个假

谢阿姨今年58岁，家中新添了一个小外孙没人照顾，像很多爷爷奶奶、外公外婆一样，她从铜陵老家来到合肥做起了“老漂族”。

谢阿姨退休以后，在家闲不住，在外面自己找了一份工作，利用自己的专业知识，工资还挺高，但女儿需要她，不得已她辞了工作来到合肥。“孩子这么小，不想找保姆，还是自己带着放心一些。”带了几个月孩子后，现在谢阿姨还很怀念上班的日子，“从前觉得上班累，现在啊，带孩子比上班累多了，还是无偿的。”

在合肥的日子，谢阿姨也过得不是很悠闲。像大多数“老漂族”一样，她不仅要照顾外孙的生活，还要帮着家里烧饭做家务；另一方面，也担心丈夫，“他不怎么会干家务，一个人在家，很可怜的。”

在合肥呆了一段时间后，谢阿姨决定做一名“高人”，“主要是看到女儿女婿到了周末，还是有时间自己带孩子的，现在高铁也方便，一个小时就到家。”

现在一到周五下午，谢阿姨就开始收拾，带着一只空箱子自己乘坐地铁、高铁回老家，周日晚上，又带着满满一箱子新鲜的蔬菜水果回到合肥，开始新一周的带娃生活。

“城市里的东西总感觉没有我们老家的好，尤其是蔬菜，我带一些刚从地里挖来的蔬菜，给宝宝吃也放心啊。”

每个周末，谢阿姨回到家中，会细心地把家里打扫一番，接下来，就是她可以享受的周末假期生活，给丈夫烧点好吃的，去棋牌室打打麻将。“养精蓄锐，进入下一个星期的带娃生活。”

建议：条件允许不要压榨老年人的晚年生活

除了带二宝的种种辛苦外，采访中不乏有外地来的老人表示，因为口音重、生活圈子小等原因，在合肥生活还是有些孤单。

合肥瑶海区一位长期从事基层居家养老服务的街道工作人员告诉记者，作为子女，一方面不能将自己的责任全权交给父母，毕竟“带孩子”并不是他们的义务。

另一方面，在条件允许的情况下，不要压榨老年人的晚年生活。“更多情况下孙辈还是由父母来带，子女要多抽出时间来减轻父母的压力，在父母带孩子之余，让老人们多多参加活动，扩大自己的兴趣爱好面。子女应该多多关心父母，从心理上了解父母内心所真正渴望的事情，可以创造机会，让父母与他人多多交流，增长见识，扩大交际。”