第五届长三角运动休闲体验季昨日开幕
安徽运动爱好者仙居体验“飞拉达”



昨日，由江浙沪皖三省一市体育局主办的2018年第五届长三角运动休闲体验季活动在浙江仙居开幕。来自安徽、浙江、江苏、上海的200多名户外运动爱好者共同参与了飞拉达攀岩、绿道骑行等多项活动，体验运动与休闲融合带来的乐趣。

星报浙江仙居报道 记者 吴笑文 文/图

安徽运动爱好者点赞“体验季”

昨日，第五届长三角运动休闲体验季首站在浙江仙居举行，50名安徽户外运动爱好者现场参与了飞拉达攀岩体验，现场不乏首次接触攀岩的“新赛手”。在教练的指导下，参赛选手们初步掌握攀爬技巧，队员们有序攀爬，充分享受了悬崖峭壁带来的心跳体验。安徽队员束云峰表示，“在整个惊险刺激的过程中，又从别样的角度领略了仙居的独特风景，感觉特别过瘾。”

来自安徽代表队的朱大姐和朋友已经多次参加长三角运动休闲体验季活动，她表示，体验休闲与运动相结合的特色之旅非常受户外运动爱好者的欢迎，“既能让大家感受到不同地区的文化，又能通过体育运动锻炼身体，希望这种活动可以多多开展，并把更多的安徽美景和文化推向全国。”

安徽两站落户当涂、全椒

据了解，长三角运动休闲体验季活动是安徽、浙江、上海、江苏三省一市体育主管部门为加强长三角体育产业协作、共同培育运动休闲市场而携手主办的大型体育产业宣传推广活动，每年举办一届。今年第五届长三角运动休闲体验季活动将从4月一直持续到10月底。本届共设置了8站体验活动，其中浙江3站，上海1站，江苏、安徽各2站。

其中，安徽当涂站，将于5月6日~7日来到千年古镇姑孰城甑山旅游度假区，爱好者们将感受人工景致与自然景观的完美融合，步入四季如冬的郑蒲港室内滑雪馆，体验冰雪运动的魅力。10月20日~21日将来到全椒大墅镇大墅龙山宜居养生旅游度假区，玩龙山秀水，观乡间水月，体验民宿、露营、骑行、马术、垂钓、烧烤、篝火晚会等特色活动，感受江淮分水岭的别样风情。

安徽省体育局体育产业处处长杨晨曦介绍，和以往几届相比，跨度时间更长，有利于各站更好地展示各自的项目特色。“活动的举办，有利于促进长三角地区体育产业之间的合作与交流，推动全民健身广泛开展，同时，也有利于各地旅游资源的向外推广。”

影视演员王劲松将做客“大湖之约”

星报讯（记者 吴笑文） 电影是一门融文学、戏剧、摄影、绘画、音乐、文字、雕塑与建筑的综合艺术。看好的电影是一种享受，当然一部好的电影离不开演员们精湛的表演。日前，记者获悉，影视演员、北京电影学院表演学院副院长王劲松，将做客“大湖之约—艺术名家大讲堂”，于4月28日下午在合肥大剧院为观众主讲《电影表演概述》。

王劲松，作为周冬雨、刘亦菲、马苏、古力娜扎等半个娱乐圈的老师，其实许多观众对他一点都不陌生，在黄建新导演的电影《红灯停，绿灯行》中他演了一个吸毒者，在冯巩主演的《没事偷着乐》中他演了那个老婆让别人拐跑了的冯巩的弟弟三民。还有就是在影片《谁说我不在乎》中饰演总要做个弹弓射冯巩他们家玻璃的那个精神病人的演员。在《天下第二》里饰演主角松三爷。在电视剧《金锁记》中饰演老二仲泽，都给广大观众留下了深刻印象。

电影人要耐得住寂寞。王劲松说，一般情况下，如果演员想要专心去塑造一个人物形象，是不会轧戏的，因为各个戏角色不同，会造成信息混乱，互相干扰，这对于演员塑造人物是很不利的。如果没有特别高超的演技，如果不能瞬间投入又瞬间抽离，轧戏其实是一件烦恼又痛苦的事。“三部戏里外不是人，你自己都不喜欢的戏，又要怎么指望影迷们会爱呢？”他对青年演员提出的建议是，希望他们冷静，别着急，做电影人要耐得住寂寞。“每个人春夏秋冬的季节不一样，你的春天稍微晚一些，你需要等待。”电影人要端正三观，将“德艺双馨”由思想变为行动，不做娱乐的“流星”，要做艺术的“恒星”。

合肥桂冠遭遇中乙联赛两连败

星报讯（记者 江锐） 4月21日，中乙联赛进行了第四轮的角逐。回到主场安庆的合肥桂冠队，迎来了排名中乙南区第二名、由前国脚黎兵执教的四川安纳普尔那。最终，合肥桂冠主场连失三球，以0:3不敌对手，遭遇两连败的同时，本赛季主场不败的记录也被打破。

本赛开场后，客场作战的四川安纳普尔那打法强势，大举压上冲击桂冠的后防线。仅仅开场30秒就通过一个角球险些敲开合肥桂冠的大门。第3分钟，安纳普尔那发出战术角球，经过一番混战，进攻队员高高跃起争顶，头球击中横梁后弹出。第6分钟，安纳普尔那中场抢断后直塞，商隐利用速度形成单刀攻破了合肥桂冠的大门。此后，合肥桂冠一直处于守势，力争在保证防守的同时寻求反击机会。第30分钟，合肥桂冠主教练潘蒂奇连续换上了王俊和张嘉阔来稳固后防线。第54分钟，四川安纳普尔那利用角球机会，由肖震再次破门，场上比分变为0:2。第65分钟，合肥桂冠前场打出精妙配合形成单刀破门成功，可惜边裁示意前锋队员在接球瞬间越位，此球被判无效。第69分钟，四川安纳普尔那球员张靖洋禁区内直接打门，再次攻破了合肥桂冠守门员陈国龙的十指关，此时合肥桂冠三球落后。

4月25日，足协杯第四轮比赛，合肥桂冠将在主场安庆迎战中超球队重庆斯威。

巴塞罗那向第8次双冠王挺进

星报讯（杨扬） 北京时间4月22日，2017~2018赛季（第116届）国王杯决赛展开角逐，巴塞罗那5:0大胜塞维利亚，追平毕尔巴鄂在1930~1933年创造的四连冠纪录。在顺利赢下国王杯决赛之后，巴萨又向着双冠王迈出了坚实的一步，如果不出意外，巴萨将在本赛季结束后收获俱乐部历史上第8次三冠王。

在很多人看来，由于在欧冠中耻辱出局，因此巴萨的这个双冠王含金量并不高，但是事实却不是这样的，因为在西甲的历史上，联赛+杯赛的双冠王，也总共只出现了17次。而巴萨基本已经锁定了队史第8次三冠王，几乎占到了西甲双冠王次数的一半。

目前，巴萨在积分榜上领先第2名马竞12分，在西甲联赛只剩5轮的情况下，巴萨几乎已经确定将联赛冠军收入囊中了。在1951~1952、1952~1953，巴萨曾经连续两个赛季拿到双冠王，而在恩里克执教时期，巴萨又在2014~2015、2015~2016连续两个赛季收获双冠王。如今，巴尔韦德有望帮助巴萨第8次获得双冠王的荣誉。

今年奥跑赛首个冠军在肥诞生

星报讯（记者 江锐） 人间四月天，奔跑春日间。4月22日，由国家奥林匹克体育中心和中国田径协会共同主办的2018首创奥莱·奥跑中国奥林匹克体育中心大众路跑全国系列赛，在合肥北城打响揭幕战。来自全国各地的5000名跑者活力开跑，金牌赛事奥跑中国系列赛正式步入第3个赛季。

最终，合肥本土选手吴向东以32分28秒的成绩获得男子组冠军，女子组冠军被山东姑娘魏小杰以38分11秒的成绩摘得。轮椅跑者吴明月以49分27秒的成绩夺得轮椅组冠军，邵卓安、陶弘展则分别获得儿童组5~6岁、7~8岁组的冠军。

因为合肥站的比赛是今年奥跑中国赛的首站，所以，吴向东也就因此成为本年度奥跑中国赛的全国第一个冠军。“这是我第一次参加奥跑比赛，虽然是城市公路赛，但是由于坡比较多，感觉还是蛮有挑战性的。”吴向东透露，自己是专业马拉松选手，这次来参加比赛本以为很轻松能够完成比赛，但跑下来感觉有些累。“10公里赛和全程马拉松还不一样，对选手的速度和耐力要求都很高。”

据悉，合肥站之后，2018奥跑中国系列赛还将在杭州、武汉、昆明、西安、济南、郑州等12个城市举办。

安徽金花朱琳无缘郑州赛四强

星报讯（记者 江锐） 4月22日，WTA125K郑州站比赛上演了女单决赛的争夺，在这场中国德比中，郑赛赛以2:1击败王雅繁，继2015年大连125K之后，第二次夺得该级别赛事的冠军。安徽金花朱琳则是在1/4决赛中不敌王雅繁。

王雅繁和朱琳最近一年都有显著进步，两人的排名一个是98，一个是129，相差并不是很悬殊，比赛进行得也相当激烈。首盘比赛，朱琳的第二个发球局率先失守，随后比赛波澜不惊，双方各自保发后，王雅繁凭借唯一的一次破发，以6:4先下一城。第二盘比赛，双方竞争更为激烈，比赛进入抢七。抢七中，双方各自丢掉两个发球分，战至5:5平时，王雅繁连拿两分，在第一个赛点就把握住了机会，以7:6再下一城，大比分2:0晋级四强。