孩子犯错，家长应陪他一起面对

情感上支持他，理智上开解他

现在很多父母在养育孩子方面经常犯难发愁，很多家庭的亲子关系不尽人意，面对孩子的问题、不听话或者犯“错误”，父母究竟应该怎么对待？4月27日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省精神卫生中心（合肥市四院）儿童青少年科副主任医师朱丽与读者交流。

朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐 文/图



朱丽 一直从事精神科临床工作，擅长儿童青少年家庭治疗，多家庭治疗，精神分析治疗等心理治疗和药物治疗。主要对象是儿童青少年行为问题、学习困难、情绪障碍；亲子关系问题；考试焦虑；厌学；青春期问题；儿童养育中的问题、创伤后适应等。

孩子犯错，家长应陪他一起面对

读者：我家孩子现在上幼儿园，喜欢撒谎，不说实话，在学校里做错事了，回来不说，有时在家里你看着他把东西搞坏了，他都不承认，我们打也打了，骂也骂了，现在不知道怎么管他。

朱丽：我们家长先要回想一下自己的行为，以前孩子犯错了，我们一般是怎么处理的，如果我们急于纠正和责备，那孩子以后要不就做事畏手畏脚，要不就隐瞒不告诉我们，内心对我们的防御也就越来越紧。孩子犯错了，我们可以走到孩子身边，情感上支持他，理智上开解他，让他知道，不管发生了什么事情，都不影响我们对他的爱。但是也要让他明白，做错了事情，就要承担责任，并且想办法去补救。而在这个过程中，我们会陪他一起去面对。拒绝打骂、责怪、没完没了的唠叨和抱怨，给孩子一个宽松、愉悦的家庭氛围，也给予孩子足够的信赖和耐心，任何时候调整好情绪，好好说话，是我们父母该有的“心机”。

亲子间的大爱是彼此了解

读者：我家孩子现在上初中，回到家后除了吃饭，就跑到自己房间里，不愿意和我们多说话，有时我们感觉她心情不太好，就想她是不是在学校遇到什么不开心的事情了，就找她聊聊，她还嫌我们烦，以前小时候还愿意和我们说，现在不知道怎么和她相处了。

朱丽：每个孩子从小对父母都非常依赖的，一遇到害怕的事情就赶紧钻进妈妈的怀抱，可是从什么时候起，这种依赖慢慢减弱，甚至消失殆尽呢？我们可以想想以前孩子在外面遇到事了，回来告诉我们，我们有没有对他们说过：你不惹他们，他们怎么会欺负你？老师批评你，为什么不说别人？你平常要是不捣蛋，他怎么会诬赖你？这样的质问很容易使孩子丧失对父母的信任，他以后遇到事也不告诉你了，他觉得告诉你了，你也不会懂他。亲子之间，做到爱很容易，担心他的衣食住行，身体健康，时不时的陪伴，这是小爱。真正的大爱是我们彼此了解，你遇到快乐会和我分享，遇到困难知道我是你坚强的后盾，这是更重要的。在亲子关系好的基础上，再给一些引导，他们更容易接受。

自由应在规则里产生

读者：我也看过不少育儿书籍，都提到要给孩子爱和自由，不要太压抑他们的天性，只是我现在很困惑，女儿已经开始上小学了，非常喜欢看电视，每次跟她说别看太久，她都不予理会，有时还会哭闹，我不知道到底该不该给她自由？

朱丽：在家里，很多事情不是完全由父母说了算，也不是由孩子说了算，而是大家相互协商，这就形成规则，自由是在规则里产生的。比如，我们可以怎么做呢？你可以和孩子商量看电视的时间，每天什么时候看，看多长时间。还可以把规则文字化、图片化，在家里，培养孩子的秩序感。当孩子想突破规则时，守住约定的规则底线，但是不要指责，你可以不同意她的想法，但仍然要尊重她的想法，因为想多看电视是可以理解的，只是我们要遵守规则。这个时候妈妈温柔并坚定，孩子会知道妈妈的边界很清晰，无理取闹也没用，但不管怎么样，妈妈还是很爱我，温柔地对待我。

痛风疾病需及时医治

星报讯（苏洁 记者 马冰璐） 据合肥市第一人民集团医院风湿免疫科张晓猛医生介绍，近日，因急性痛风就诊的患者有所增加。

专家提醒市民，痛风疾病需及时医治，能迅速控制急性发作、预防复发、纠正高尿酸血症，预防尿酸盐沉积造成的关节破坏及肾脏损害。

用手术的方式剔除痛风石，对毁损关节进行矫形手术，可以提高生活质量。对于无症状高尿酸血症患者，预防痛风发作以非药物治疗为主，主要包括饮食控制和戒酒，避免用使血尿酸升高的药物如利尿剂、小剂量阿司匹林、复方降压片、吡嗪酰胺。饮食控制后血尿酸仍高于9mg/dl时，可用降尿酸药。在药物控制的前提下，通过生活方式的干预，可以减少痛风发作的频率和程度，防止并发症。包括限制嘌呤食物、积极降低体重、摄入清淡饮食、限制酒精饮料、每日足量饮水、多吃蔬菜水果、长期坚持适量运动、缓解紧张情绪等。

医疗新闻

全省儿科医师精英同场PK临床操作技能

一等奖得主被授予省“五一劳动奖章”



星报讯（王筠 记者 马冰璐 文/图） 4月27日至28日，安徽省儿科医师临床操作技能大赛在合肥隆重举行。本次大赛由安徽省卫生计生委、安徽省总工会组织主办，安徽省儿科专业质控中心、安徽省儿童医疗协会、安徽省儿童医院承办。

据了解，大赛历时4个月，全省儿科基层岗位练兵人数达1000余人，参加选拔赛人数约500余人。经过层层选拔，最终来自全省16个市、12家省直单位，共84名精英选手获得参加总决赛的资格。此次大赛规格高、规模大、技术含量高，竞争激烈、亮点纷呈，是对全省儿科医师水平的一次大检阅、大历练。

此次大赛评委阵容强大，来自上海儿童医学中心、上海复旦大学附属儿科医院、南京儿童医院、北京儿童医院、武汉儿童医院等医院的顶尖儿科专家现场为选手评判打分。为确保公平、公正、公开，合肥市衡正公证处还对整个大赛的关键环节进行了全程监督。总决赛中，来自全省28个代表队、84名精英选手完成了小儿问诊、体格检查、胸腔穿刺、腰椎穿刺、小儿心肺复苏、小儿气管插管六项技能操作项目的比赛。

此次大赛成绩按照理论考试成绩占30%、现场操作成绩占70%合成，参赛选手的个人综合成绩为理论答题和现场操作成绩总和。个人一等奖获得者由省总工会授予安徽省“五一劳动奖章”；二等奖获得者由省卫生计生委授予“技术能手”称号并颁发荣誉证书，三等奖获得者由省卫生计生委颁发荣誉证书。

安徽省儿科质控中心主任金玉莲表示，举办此次大赛，旨在提升儿科人员基本理论知识、基本技能水平和临床思维能力，提高我省儿科专业医疗质量安全，展现我省儿科医务人员风采，推动全省儿科医疗事业健康快速发展。

安徽省乳腺专科医联体成立

专家：乳腺疾病要早发现早治疗

星报讯（朱婉惠 王异 记者 马冰璐） 4月28日下午，由安医大一附院乳腺外科牵头组建的安徽省乳腺专科医疗联合体在合肥正式成立，来自省内的200余家二级以上医院的乳腺外科、甲乳外科、普外科、肿瘤科等医生加入。

据安医大一附院乳腺外科主任医师王本忠介绍，女性应注重乳腺保护，当出现乳腺不舒服时，要及时就诊，尤其是有乳腺癌家族史的人群，要定期进行乳房专业检查。值得一提的是，大多数女性乳腺疾病在男性身上同样会发生，只是较少见，因此，男性也要时刻关注自己的乳腺健康。王本忠主任提醒广大市民在日常生活上也要注意饮食清淡，多吃水果蔬菜，适量吃豆制品，减少高脂肪、高碳水化合物的摄入比如甜食、奶茶、油炸类食品等，平时多运动，防止肥胖，慎用保健品尤其激素类制品。

近日，合肥市老官塘社区卫计办、妇联在安百苑B区举行以“关注小环境，共享大健康”为主题的第30个爱国卫生月集中宣传活动，除了免费为居民量血压、测血糖、发放常用药品外，医生还现场向居民们宣传了季节性常见传染病防治知识等。

王建堂 王静 记者 马冰璐 文/图

