执手偕老 暮春更美

崔忠华

已是暮春，芳菲待尽，微风吹过，落英纷飞。清晨，公园里海棠树的枝头，还有几朵未开的花，它们撅着粉红的小嘴，如同刚刚降生的婴儿，享受着无限春光，暖风里晃动着小脑瓜，满眼的新奇。

盛开着的海棠花，颜色粉白，阳光下尽量的展示着自己的风姿，笑得那样开心灿烂，花瓣上不知是晨雾还是笑出来的眼泪，那水珠在阳光下晶莹剔透，折射出七彩的光。

几片摇摇欲坠的花瓣，似乎对青春恋恋不舍，它们刚刚为爱情奉献了年华，你若安好便是晴天，在它们心中有一份真爱。

留下的只有在风中坚挺的花蕊，鹅黄色的柱头，嫩白色的蕊根，簇拥在一起，为爱情守护，花蕊回忆着蜜蜂和蝴蝶的亲吻，憧憬着即将孕育而出的甜美的爱情果。

每簇花里面都镶嵌着几片翠绿的海棠叶，都说“红花还需绿叶配”，可能是花多叶少，我感觉绿叶显得更美艳，更亮丽，更青春，绿意盎然，活性四射。

我的脚不敢再挪动半步，怕是惊醒了已经被风翻动千百次，疲惫不堪的落花，该是让她们沉睡的时候了，像老奶奶那样，再次梦见自己年轻时的胭脂粉，“落红不是无情物，化作春泥更护花。”让落花带着微笑化作滞香的红尘。

暮春的太阳很是热烈，烘烤得后背微汗，看到初成的树荫，总想躲到里面乘凉。斑驳的树荫如同一张动态的水墨画，大小不同的光斑在地面上涂抹，那是翠嫩的法桐叶在风中摇曳。树荫记忆着太阳的轨迹，它和太阳虽相隔十万八千里，却心相印，命相同，同时在，同时无，相厮相守，直到木腐树朽。

一对皓首老人，手牵着手漫步走过海棠树，老婆婆俯身捡起几片花瓣，捧在手心里自己深深一嗅，又把花瓣送到老公公的脸庞，让他闻了闻。老公公也捡起一些花瓣，扬起手把花瓣抖落在老婆婆的银发间，然后四目相对，四手相牵，温婉一笑，恰似连理。

执子之手与子偕老，他们走过青春，并蒂到暮年。我突然发现，树下的这对老人不正是爱在暮春的“海棠花”吗！



奶茶溢香　苗青/摄

父亲的黄蜡石

崔志强

我一进门就问：“我爸呢？”

“你爸啊，清早就出门捡石头去了。”妈说。

我一听乐了，看来爸有事做了，有乐趣了。

妈停了一会，问我：“你爸上次那块石头真卖了那么多钱？”妈疑虑。

我笑笑不语，这是我和爸间的秘密。

父亲以前是蜗居家中，哪也不去。我们劝他出去走走，他说到哪里去，哪也不欢迎他，麻牌不摸，聊天侃大山父亲又不会，父亲是个沉默寡言的人，不如守在家中，自在。但寂寞、无所事事的家居时光，让父亲整日如一只猫蜷在沙发里，和电视为伴，有时电视兀自放着，他兀自睡着。

有一日父亲难得去河边走走，看见一块浑圆的黄石就捡回家，准备腌菜，恰巧让我看见了，我忙问：“哪里捡的，这块石好。”父亲淡淡答了一句：“就在门前河里捡的。”我说：“我瞅着这块石头好，回去请人看看，说不定值钱。”父亲就顺手给了我。

我就拿回家，但鉴石的人说：“虽是块黄蜡石，但石质纹理都不行。”我闻言只好作罢，随意丢弃了。但父亲念念不忘，打来电话问你那块石头怎么样了，我为了宽慰父亲，便撒谎说：“卖了几百元钱。”就是这句谎话让父亲从此告别沙发和蜗居，每天起早贪黑的在河滩转悠，找寻石头。

父亲回来时骑着自行车，车后的蛇皮袋装着刚捡拾回来的黄蜡石，小心翼翼地卸下，然后如拿着宝贝疙瘩，一只只从袋中取出来，摊放在我面前，喜笑颜开，让我看看。

妈妈说：“赶快洗去，菜都凉了。”

爸说：“别急，儿子还没看呢。”

妈说：“吃好再看。”说罢拉我坐到桌边，父亲只好去洗手。

饭间，父亲破例开了一瓶酒，说：“我要陪儿子好好喝一杯，庆祝下那块石头卖了好价钱。”母亲望着我，我说：“是啊，是得庆祝。”说罢给父亲斟酒。

和父亲呷酒，父亲津津乐道讲着他捡石的经历和见闻，精神头十足，哪像以前窝在沙发里的形象。我和父亲狠狠地碰了一杯。

吃完，父亲又挪到石头前，让我尽管拿，拣好的拿。我说：“我也拿不了许多，家里就那么大地方，你也可留着，等待升值。”父亲有了一间屋专门放他的宝贝石头，那里的石头可以砌一截矮墙了。

其实父亲淘的石头并不好，但父亲乐此不疲就够了，它的价值胜过许多价值连城的玉石。

我想着父亲那神采飞扬的样子，想象他在沙石间在河滩内外忙碌奋进的身影，我就乐了，比得到什么玉石都高兴。

父亲的玉石现成为我案头的唯一饰物，我引导父亲参观过，父亲很高兴，说：“哪天捡块最好的石头，让儿子的房间成为最值钱的房间。”我听了心里暖暖的。

□生活百科

吃桑葚一天别超20颗

又到吃桑葚的时候，中医认为，桑葚味甘酸、性寒，入肺、肝、肾、大肠经，具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效。

因为桑葚性寒，所以体寒的人要少吃，女性月经期间也应少吃；没有完全成熟的桑葚，对肠胃刺激较大，吃多了容易引起腹泻、过敏等。另外，一般人一天别吃超过20颗，脾胃虚弱易腹泻的人更要少吃。另外尽量别和苦瓜、番茄、茭白、荸荠等一起吃，否则太寒。

逛菜场少买坚果

有些食材不适合在菜市场购买。

腌菜 菜场的腌菜可能腌制几天就开始售卖，大大增加了摄入过多亚硝酸盐的风险。

干货坚果 菜市场的干货坚果一般都是散装的，很容易吸潮滋生霉菌，产生的黄曲霉毒素具有强致癌性。

卤味熟食 散装熟食极易滋生微生物，导致腐败变质。

馒头等主食 为达到松软、洁白的效果，小摊贩可能会使用含铝的泡打粉。

喝酒讲究饮用温度

如同茶叶冲泡对水温有要求，饮酒也讲究温度。

一般而言，啤酒含二氧化碳，酒精度较低，其最佳饮用温度一般为10℃~12℃。白葡萄酒的最佳饮用温度为6℃~10℃；新鲜的红葡萄酒，最佳饮用温度为13℃左右；陈年红葡萄酒最佳适饮温度一般为15℃~18℃。

平时饮用白酒在18℃~25℃之间为好，冬季则可适当加热，以不超过25℃为宜，而黄酒的最佳饮用温度在38℃左右。

健康顾问

眼球长痣的人

易患黑色素瘤

澳大利亚昆士兰大学一项最新研究显示，如果一个人虹膜中的色素出现异常，有斑点和长痣等现象，则患黑色素瘤的风险会更高。研究人员说，黑色素瘤是一种恶性癌症，目前尚无有效的治疗药物。早期检测治疗是减缓黑色素瘤病情发展的关键，由于虹膜出现色素性病变十分容易被发现，这项研究有望帮助医生及早辨别黑色素瘤高风险人群，尽早干预治疗。

刷舌苔过猛伤味觉

舌苔由舌乳头、微生物及食物残渣组成，正常人舌体背面均存在舌苔，只是程度不同，舌苔过厚容易出现口腔异味。

为清除口腔异味，可采用专门的软毛刷轻轻地刷舌面，如果买不到专用软刷，用牙刷也可以，但一定不能用力；也可以用盐水和漱口水漱口，或用冲牙器来冲洗舌背，切忌用硬板类、锐利的东西使劲刮舌苔，以免损伤舌乳头，导致味觉减退。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片……如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：shdx_2016@163.com。