组版 方芳
校对 刘洁
编辑 江锐

高血压病初期症状难发现 无症状不代表血压正常

高血压病有什么症状？长期高血压有什么危害呢？高血压病人该如何选择降压药？5月4日上午，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了安徽中医药大学第二附属医院老年病二科科室副主任汪瑛与读者交流。

王津淼 记者 马冰璐 文/图



汪瑛，女，副主任医师，医学硕士，安徽中医药大学第二附属医院老年病二科科室副主任。擅长应用中西医结合、针药并用治疗中风后遗症、面瘫、高血压病、糖尿病、高脂血症、冠心病、偏头痛、脾胃病、颈肩腰腿痛、失眠及亚健康状态等。

高血压病的临床症状

读者：我每次量血压都很高，为什么从来没有症状呢？

汪瑛：高血压是以体循环动脉血压持续升高，成年人收缩压≥140mmHg和（或）舒张压≥90mmHg为主要表现的疾病。高血压病可分为原发性和继发性两类。原发性高血压是指病因尚未十分明确的高血压，又称高血压病，是指以血压升高为主要临床表现的一种疾病，约占高血压患者的95%，患者多在40-50岁以后发病，早期患者可无症状，可能在体检时发现，少数有头痛、头晕眼花、心悸及肢体麻木等症状。而由其他已知疾病所致的血压升高，则称为继发性或症状性高血压，治疗上主要是针对原发病行对症治疗。

高血压症状主要有头痛、头晕头昏、头胀等，严重者可表现为气喘、呼吸困难、浮肿、视力障碍、恶心、呕吐、偏瘫、少尿、胸痛等并发症症状。但有典型症状者不多，很多高血压患者均无症状，甚至收缩压高达200mmHg以上，临床无症状或症状轻微者也不少见。所以没有症状不等于就血压正常，针对高危人群，应做好血压的家庭监测工作。

长期高血压的危害

读者：我患高血压病十几年了，今年出现视物模糊、四肢麻木，这是高血压的并发症吗？

汪瑛：患了高血压，没有感觉并不代表没有损害。高血压病初期，一些身体的症状不易被发现，如全身细小动脉痉挛，随着病情的发展，细小动脉渐渐发生硬化，中等及大动脉出现内膜脂质沉积，形成粥样硬化斑块和血栓。这种变化，多发于冠状动脉、脑动脉、肾动脉，它会慢慢破坏患者的心、脑、肾器官，堪称健康“隐形杀手”。在我国，高血压病最常见的并发症是脑血管意外（脑梗塞或脑出血），其次是高血压性心脏病，再是肾功能损害。眼部可出现视网膜动脉硬化，患者出现视力下降；高血压合并下肢动脉粥样硬化时，可造成下肢疼痛、跛行；严重的并发症为主动脉夹层动脉瘤，其起病常突然，迅速发生剧烈胸痛，向背或腹部放射，常可危及生命。所以高血压病要及时诊治，以防出现严重的并发症。

常见降压药的种类

读者：我已经吃了两种降压药了，为什么血压还是降不下来？

汪瑛：高血压患者应在医生指导下用药，临床常见降压药有以下几大类：

1、利尿剂：常用药物有氢氯噻嗪等，常与其他降压药合用治疗轻、中度高血压，既增强降压效果又减轻不良反应，长期服用要定期检测血糖血脂、血电解质等生化指标。

2、钙通道阻滞剂：为临床使用最广泛的降压药之一，常用药物有氨氯地平、硝苯地平等，临床常用其缓释片或控释片。

3、β-受体阻滞剂：常用药物有普萘洛尔、美托洛尔、比索洛尔、阿替洛尔等，β-受体阻滞剂可以有效控制心率，降低心肌耗氧量，常用于伴有心动过速、心绞痛的高血压，使用过程要监测心率。β受体阻滞剂可掩盖胰岛素治疗过程中因用药过量引发的低血糖症状，要谨慎服用。

4、血管紧张素转化酶抑制剂：常用药物有卡托普利、依那普利、贝那普利等，可用于原发性、肾性及高肾素型高血压。

5、血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂：主要药物有厄贝沙坦、缬沙坦，降压效果与血管紧张素转化酶抑制剂相同，主要用于治疗不能耐受血管紧张素转化酶抑制剂所致干咳的高血压患者，对原发性和高肾素型高血压疗效尤佳。

下周预报

什么是牙髓病？该如何治疗？平日里该如何预防口腔疾病？下周二（5月8日）上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院口腔科主任徐济群与读者交流。

徐济群，合肥市第三人民医院口腔科主任，副主任医师。安徽省医师协会口腔科分会委员，擅长口腔颌面颈部各类疾病诊治。 傅喆 记者 马冰璐

膀胱癌该如何治疗？肾癌患者日常生活有何注意事项？下周五（5月11日）上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）泌尿外科副主任医师谈宜傲与读者交流。

谈宜傲，副主任医师，医学博士，专业主攻方向是泌尿生殖系肿瘤，包括膀胱癌、肾癌、前列腺癌、输尿管癌等。擅长微创手术治疗泌尿生殖系肿瘤。 崔媛媛 记者 马冰璐

健康传真

一片薯片让他大口呕血 11岁“小吃货”险丧命

星报讯（肖梅 李莎 方雯 记者 马冰璐） 11岁的小明（化名）来自阜阳农村，4月初的一天，他买了一包薯片吃，可一片薯片还未完全咽下去，伴随着一阵呛咳，他口中涌出了大量暗红血液及血凝块。爸爸妈妈赶紧将他送到了中国科大附一院（安徽省立医院）。昨日，市场星报、安徽财经网（www.ahcaijing.com）、掌中安徽记者获悉，经手术治疗，小明病情平稳，目前已出院。

11岁的小明活泼可爱，两年前，因一次突发呕血，他被诊断为肝硬化，并在医院进行了脾切除术及门体静脉分流术。术后，小明的父母格外注意，再三嘱咐小明不能负重、不能情绪激动、只能吃柔软的食物。

4月3日，趁着爸爸妈妈不注意，小明偷偷买了一包嘴馋已久的薯片，薯片还未完全咽下，伴随着一阵呛咳，小明口中涌出了大量暗红血液及血凝块。小明的爸爸妈妈闻讯赶来，赶紧将小明送到了中国科大附一院（安徽省立医院）消化内科。

经讨论，医生决定对小明实行内镜下胃曲张静脉组织胶栓塞术。4月10日，小明被送入了内镜中心进行手术，术后小明病情平稳，5天后顺利出院。

带状疱疹进入多发季 三氧大自血疗法除病痛

星报讯（费秦茹 记者 马冰璐） 像静脉输液一样，将患者的血液输出后充氧再回输患者体内，通过“三氧大自血”这种新疗法，65岁的齐先生终于摆脱了带状疱疹的折磨，疼痛大大缓解。

齐先生的疱疹散发于右下腹至右膝关节处，在皮肤门诊治疗效果不明显后转到合肥市滨湖医院疼痛科住院治疗。“在传统药物止痛和神经阻滞治疗的基础上，我们为患者加入了三氧大自血的疗法。”负责齐先生病情的医生钱嘉介绍说，通过四天的规范治疗，齐先生的疼痛症状明显好转，疱疹颜色变暗、消退。

除了用于治疗带状疱疹，合肥市滨湖医院疼痛科还将三氧大自血疗法应用于类风湿性关节炎、股骨头坏死和三叉神经痛等疾病的治疗。

初夏吃喝有讲究 应以清淡饮食为主

星报讯（王津淼 记者 马冰璐） 古人云，天人相应，作为与大自然息息相关的人来讲，在饮食上也应有所注意。昨日，安徽省针灸医院医学博士、副主任医师、脑病三科主任柳刚表示，初夏应以清淡饮食为主，可饮用绿豆汤等。

初夏时节，应以清淡饮食为主，在适当进食优质蛋白质类食物之外，可饮用绿豆汤、赤豆汤、酸梅汤及绿茶，防止体内积热。不宜进食羊肉、狗肉、麻辣火锅以及辣椒、花椒、胡椒等大辛大热之品，以防邪热化火，变发疮痈疖肿等疾病。另外，从养生保健的角度讲，还应注意饮食卫生，严防病从口入。



“5月手足口，大家一起来洗手，多喝开水多晒被，不用他人碗和筷……”昨日，“关注校园环境，共享健康生活”活动走进合肥市团安村社区，医生向辖区幼儿园的孩子们传授了手足口病防治儿歌。 陈杰 曹梦婕 记者 马冰璐 文/图