叛逆少女去“追星”，妈妈直呼“伤不起”

专家：教育孩子，最重要的就是交流、沟通和理解

“孩子沉迷网游，常常抱着手机玩好几个小时，作业也不做。”“女儿最近迷上了‘小鲜肉’明星，心思完全不在学习上。”……生活中，经常能听到家长们抱怨家中正处于青春期的孩子变得叛逆起来，自己不知该如何应对。对此，心理专家表示，解决孩子叛逆问题的关键在于父母教养观念的转变，“教育孩子，最重要的就是交流、沟通和理解。”

孙薇 刘亚萍 记者 马冰璐



家有“叛逆”少女，妈妈直呼“伤不起”

15岁的嘉嘉家住合肥市科企社区，她喜欢“追星”，对于自己喜爱的明星的生日、喜好等信息，她都了然于胸，“平时上网看看娱乐新闻也就算了，偶尔追追电视剧、看看综艺，就当是学习之余的调剂。”可最近，嘉嘉的妈妈陈女士却备感头疼，因为女儿为了“追星”变得越来越叛逆，“她迷上了一位时下正当红的‘小鲜肉’，还央求我帮她买演唱会门票，带她去看演唱会。”

“一来她学业紧张，我担心‘追星’会耽误她的学习，二来票价加来回交通费是一笔不小的开支。”见妈妈拒绝了自己的请求，嘉嘉关起房门，生起了闷气，拒绝和她说话，甚至不愿意和她同桌吃饭，“我觉得妈妈不理解我的想法和爱好。”

每次见到女儿为了“追星”与自己争吵、对抗的样子，陈女士就非常着急，“眼下中考临近，她却整天想着‘追星’，你说我能不着急吗？”为了这事，母女俩发生了好几次争执，“家有叛逆少女，真是伤不起啊！”陈女士无奈地说道。

专家：教育孩子，最重要的就是交流、沟通和理解

国家二级心理咨询师周金妹表示，教育孩子，最重要的就是交流、沟通和理解。解决孩子叛逆问题的关键在于父母教养观念的转变。家长应学会安静地听孩子说话，孩子们最委屈的就是父母根本没有专心听他说什么，或者根本不在意他说的是什么，只想告诉他，应该怎么去做。

家长要学会耐心听孩子把话说完，不要急于下结论，信任他有处理和判断问题的能力，这对极度敏感的青少年来说，有一种被尊重的感觉。“要让他敢于讲真话，家长要允许孩子偶尔犯错。孩子犯错后，不要歇斯底里地殴打怒骂，这会吓坏孩子，让他再也不敢讲真话，也不要动不动就翻旧账羞辱刺激孩子。”

“此外，父母应多关心孩子，比如经常问问孩子在学校的生活、学习情况。如果他不想说话，可能有纠结的情绪，家长不要急于让他开口。家长要反省自己的行为，不要在孩子身上找原因，不妨放下家长的架子，走进孩子的心里，多一些关怀、少一些唠叨。”周金妹还建议，家长不妨试着用以下这些方法和家中正处于青春期的少男少女相处。

1、学会宽容。

说实话，父母经常要求孩子体谅父母、宽容父母，却不知道自己其实也不太宽容孩子、宽容别人。父母是孩子的榜样，宽容别人也是宽容自己，不仅要对孩子宽容，更要对别人宽容，“身为父母一定要牢记，你的言行就是孩子最好的榜样。”

2、学会理解孩子。

正如孩子了解父母的过程，在父母对孩子发表任何看法之前，一定要站在孩子的角度考虑，他为什么会这么做，他这么做之后会有什么感受，他期望别人怎么看他，他想从所做的事情中获得什么。

3、学会克制冲动的情绪。

生气前，别忘了自己是成年人，是孩子的父母，不要过多苛责孩子应该如何如何，在冲突面前，父母是榜样，是应该首先做出调整的人。父母越冲动，脾气越大，孩子就会用更强大的努力来对抗冲动。这样下去，不仅无法形成有效沟通，而且解决不了任何问题。

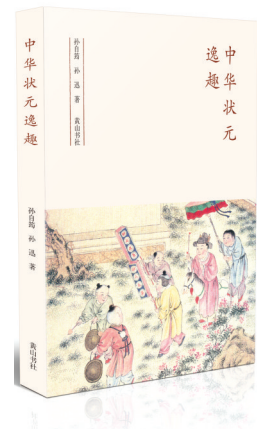
4、平等尊重，把孩子当“人”看。

这里所指的把孩子当“人”看，意思是说家长要尊重孩子作为一个独立的“人”的人格和尊严，不要认为他是自己所生所养，父母就有权力对他冷嘲热讽、大呼小叫。“父母应尊重孩子，把孩子当成一个有思想、有意识、独立的人，孩子也会把自己当成有自主行为能力的人与家长合作，这是两代人良好沟通的前提。”

新书推荐

书名：《中华状元逸趣》

定价：48.00元
出版社：黄山书社
内容简介：



本书以历史史实为依据，描述了百余个关于中国古代状元及科举的故事，从多个侧面反映了中国古代形形色色的状元考前以及考中后的奇闻趣事，从中可窥探我国古代科举制度的利与弊以及状元的实际生活，同时也对现在的各种考试制度等方面有一个更深层次的理解。书稿主要根据史实写成，必要时也穿插一些传说，具有较强的知识性和可读性。

书名：《眺望家园——赴台皖籍作家论稿》

定价：59.00元
出版社：黄山书社
内容简介：



本书为安徽省哲学社会科学规划后期资助成果。作者朱育颖教授运用文学地理学的新视角，采用文化研究与文学批评相结合、整体把握与个案解剖相结合的方法，论述了胡适、钟鼎文、羊令野、张默等赴台皖籍作家这一群体的创作实绩和文化构建。作者在分析论述每位作家的基础上，勾勒了他们的创作特点，笔墨不多，却是本书的点睛之处。作者在书写中投注了浓厚的人文关怀，这份关怀起源于时光与地域错动下的对“家园”情感的共振，这份触动或感念，或是本书所带给读者最可宝贵的。

缘来有你

●M.7018 男，合肥大医院主任医生，56岁，1.74米，大学，品貌好素质高，真诚重情，离单，经济待遇优越，车房具备。诚觅一位48岁左右，1.60米以上，温柔端庄善良女士牵手，永沐爱河。

●M.7192 男，合肥部属科研单位工程师，36岁，1.82米，国外留学博士后，未婚，积极进取，谦和重情，高知家庭，车房俱全。诚觅一位34岁左右，1.60米以上，本科，肤白气质佳，温柔秀丽的未婚小姐爱相随。

●M.7334 男，合肥国有金融单位，28岁，1.79米，硕士，真诚正派，积极进取，未婚，年收入50万。诚觅一位28岁以下，1.63米以上，本科及以上，容貌清秀，肤白气质佳的未婚小姐永结同心。

●F.8571 女，合肥大学教师，26岁，1.70米，硕士，温柔秀丽，肤白气质佳，未婚，经济优。诚觅一位34岁以下，1.75米左右，本科以上，品貌端庄修养好，有事业富爱心的未婚先生携手人生。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室），了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）