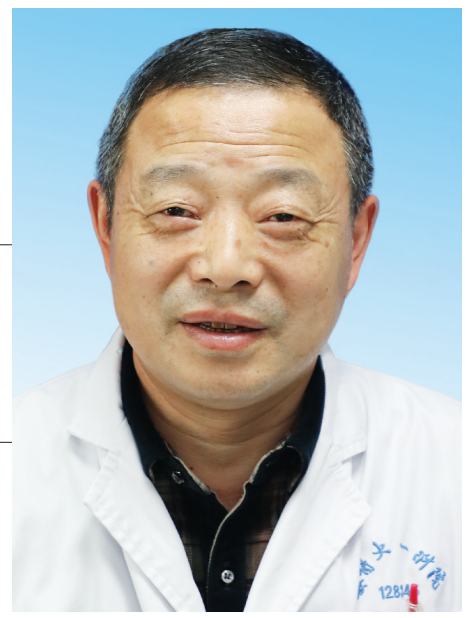
治疗烧烫伤，用土办法？专家：不仅无用而且会加重损伤

夏季是烫伤高发季，如果不慎被烫伤了，该如何处理？针对烧烫伤，有哪些正确的处理方法？5月15日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了安医大一附院烧伤科主任医师方林森与读者交流。

王异 记者 马冰璐 文/图

方林森 主任医师，擅长各类烧伤的综合治疗，糖尿病足、褥疮、溃疡等各种急、慢性创面的组织修复，各种组织缺损的修复以及钢板、骨等外露的组织覆盖、体表瘢痕的综合防治、整形及功能重建。



烧烫伤按照严重程度分为四度

读者：常见的烧烫伤有哪些？

方林森：烧烫伤按照严重程度分为四度：I度损伤最轻，仅伤及表皮浅层，表现为局部发红、烧灼感，3～7天后愈合，不留疤痕；浅II度伤及表皮和真皮浅层，表现为伤处红肿明显，疼痛剧烈，可形成大水泡，1～2周左右愈合，通常不留疤痕，但有色素沉着；深II度伤及真皮深层，伤处痛觉较迟钝，亦有水泡形成，如无感染，3～4周愈合，一般留有疤痕；III度伤及全层皮肤，甚至伤及皮下组织，创面苍白、焦黄甚至炭化，痛觉消失，除非面积很小，一般需手术植皮。

土办法不仅无用而且会加重损伤

读者：民间传说的一些治疗烧烫伤的土办法管用吗？

方林森：自古以来，民间有很多处理烧烫伤的“土方法”，比如在烧烫伤部位涂抹牙膏、酱油、醋、炉灶灰等，这些都是错误的创面处理方法，这样的处理方法不仅无用而且会加重损伤。因为这些“土方子”中的物品没有经过严格消毒杀菌，而被烫伤裸露的肌肤则提供了一片适合细菌生长的理想环境，由此而造成的感染很可能对人的生命造成危害。而酱油一类含色素成分的物质，则会覆盖创面，影响医护人员的判断，严重影响烫伤的治疗与康复。可以说是有百害而无一利。

烧烫伤急救五步法：冲、脱、泡、盖、送

读者：发生烧烫伤后，第一时间应该采取哪些措施？

方林森：正确的处理方法是烧烫伤急救五步法——冲、脱、泡、盖、送。首先用流动的清水冲洗伤口20～30分钟。清水的水温比体温低即可，切忌用冰水，以免冻伤。当遇到各种化学烧伤，如强酸性洁厕灵伤及眼睛、食道等处时，在现场要及时用大量清水冲洗。其次，在穿着衣服被热水、热汤烫伤时，千万不要立即脱下衣服，而是先直接用冷水浇在衣服上降温。待冷却后才可小心地将贴身衣物脱去或剪开。

第三步再用冷水持续浸泡伤处10到30分钟，以加强降温、止痛。但对于烧烫伤面积大或年龄较小的患者，不要浸泡太久，以免体温下降过度造成休克，而延误治疗时机。此外，需要在烧烫伤部位覆盖干净布巾或棉质衣物，这样可以减少外界的污染和刺激，有助于保持创口的清洁和减轻疼痛。如没有，让小面积伤口暴露于空气中，大面积伤口用干净的床单、布单或纱布覆盖，然后一定要及时送到附近的正规医院急救、治疗。

下期预告

怎么识别乳牙和恒牙？为什么刚换出的牙显得特别大？“锯齿牙”正常吗？下周二（5月22日）上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院长江路院区儿童牙科主任任重鸿与读者交流。

任重鸿，副主任医师，长期从事儿童口腔常见疾病的治疗及预后评估工作，擅长牙外伤治疗、断牙再接术、牙外伤美容修复、牙齿发育时期早期错合畸形的咬合诱导、儿童前牙埋伏阻生牵引矫治等口腔疑难病治疗；前牙树脂冠、乳磨牙金属冠修复等婴幼儿龋的美容修复；青少年口腔发育性疾病治疗等。对于智障儿童及不配合患儿笑气镇静下的牙齿治疗有着丰富的临床经验。

徐莉 记者 马冰璐

医疗新闻

“救命钱”失而复得 他说，多亏了他们

星报讯（陈小飞 王彬 记者 马冰璐）“万万没想到，这笔救命钱还能失而复得，多亏了医院保卫科的几位同志。”昨日，在省中医院的病房里，58岁的尿毒症患者吴先生激动地说道。

5月12日早上8点多，患有尿毒症的吴先生在爱人的陪同下来到省中医院影像中心做检查，“我爱人在等候大厅等我，她随手把包放在旁边椅子上。”见吴先生做完检查，她只顾着上前搀扶他，彻底忘了包。

9点多回到病房后，吴先生突然发现包丢了，心急如焚的他赶忙报警，并推测可能丢在食堂，正当他和民警一起调监控时，好消息传来，他的包找到了。

原来，吴先生和爱人离开后不久，保安队员顾正洪在巡逻时捡到这个包，“这是谁的包？”他一连喊了好几声，却无人应答。随后，他将包交给保安队长，并联系了保卫科科长。

在多人的共同见证下，他们打开包找到一张就诊卡和身份证，“通过就诊卡没能查到失主的联系方式。”他们随即求助警方，并得知失主吴先生恰好也报警了。

随后，在民警的见证下，包被物归原主，“包内有4万余元现金、7张银行卡……”吴先生说，3年前，自己被确诊为尿毒症，“这4万余元现金和卡内的18万元存款是我的全部家当，也是我的‘救命钱’。”

“多亏了医院保卫科的几位同志，万分感谢他们。”激动的吴先生说，自己想把这种拾金不昧的正能量传递出去，“让更多的人知道，并向他们学习。”

我省首家医疗护理院 邀请20位失能老人免费试入住15天

星报讯（薛孙辉 记者 马冰璐）在5月12日“国际护士节”当天，安医大二附院医联体成员单位合肥市医健新安护理院举行丰富多彩的庆祝活动。90后“美小护”们用鲜花和掌声向96岁高龄的护理界前辈，安徽省首位“南丁格尔奖”获得者汪赛进致敬。

汪赛进是安徽省首位也是唯一一位获得“南丁格尔”奖的护理人员，据了解，南丁格尔奖是红十字国际委员会为表彰在护理事业中做出卓越贡献人员的最高荣誉奖。该奖每2年颁发一次，每次最多50名。如今，96岁高龄的汪赛进老人已经患上了阿尔茨海默症，并于去年入住合肥医健新安护理院，由专业护理人员进行照顾。

作为安徽首家医疗护理院、安医大二附院医联体成员单位，该护理院是经合肥市卫生部门批准，为失能、半失能患者提供全方位维持性治疗、康复护理的医疗机构。主要对长期卧床、晚期姑息治疗、慢性病等患者、各类术后康复患者实施医疗、康复、护理、保健及老年生活照料。该护理院已完成门诊部分的医保申报，正在进行住院部分的申报审批工作，未来住院、诊疗都将被纳入医保报销范畴。

目前，该护理院“感恩送暖”公益活动正在进行中，面向合肥市邀请20位生活失能、半失能老人参与免费试入住15天的公益活动。有需要的市民，可致电0551-65837112\65837152咨询。



5月13日，2018全民营养周安徽地区启动仪式在合肥市沁心湖社区举行，专业营养师现场为居民们提供了免费膳食营养搭配咨询服务。 邱瑾 记者 马冰璐 文/图

烦烦烦！亲子关系紧张

专家：不妨加强亲子合作互动

星报讯（宗萍 艳红 亚萍 记者 马冰璐）亲子教育是备受家长们关注的热点话题，如何帮孩子纠正拖拉、磨蹭的坏习惯？亲子关系紧张，该怎么缓解？近日，多位心理专家“组团”走进合肥市朝阳社区传授亲子教育“窍门”。

不少家长反映，孩子干什么事都拖拉、磨蹭，不知该怎么纠正？心理专家表示，如果孩子总是拖拉的话，比如没完成作业或上学迟到等，让孩子经历一下，得到教训并不是坏事，不要忽视孩子有自身吸取教训、自我成长的能力。如果对孩子盯得太紧，会让他自身成长的能力削弱，甚至丧失。家长对孩子要适当放手，家长把自己的情绪调整好，生活过好，对孩子来说更重要。

亲子关系紧张，该怎么缓解？对此，心理专家建议，家长不妨和孩子加强亲子合作互动，并在互动中认识到彼此信任是建立良好关系的基础，也是达成目标的保障。通过互动，家长可以站在孩子的视角去理解他们的内心世界，与孩子进行有效沟通，形成心与心的交流。此外，互动过程中，家长和孩子彼此都可能遇到困难，孩子遇到困难需要父母引领和帮助；父母有困难也可以坦然接受孩子的帮助；在互助中提高了孩子责任意识，增强孩子感恩之心，从而融洽亲子关系。