健康提醒

# 注意！又到蜈蚣出没季

## 被咬伤后别挤，可用大量碱性溶液冲洗伤口

**星报讯（陈小飞 记者 马冰璐）** 短短一个晚上，连续接诊22个被蜈蚣咬伤的病人，创下“历史纪录”……随着夏季来临，被蜈蚣咬伤的市民明显增多。昨日，省中医院急诊内科主治医师汪四海提醒，被蜈蚣咬伤后别用力挤，可用大量碱性溶液冲洗伤口，如果伤情严重，应及时送医。

最近，4岁半男孩乐乐和小伙伴们在小区草坪玩耍时，不慎被蜈蚣咬伤右脚大拇指，疼得他哇哇叫。回到家后，他将此事告诉了妈妈，可涂抹了牙膏后，红肿仍然未减退，并蔓延至足背。乐乐的妈妈当即带他前往省中医院就诊，经治疗，红肿消退，乐乐又恢复了笑颜。

据了解，随着夏季来临，最近因被蜈蚣咬伤就诊的患者明显增多，据省中医院急诊内科主治医师汪四海介绍，有一天晚上，他一口气接诊了22个被蜈蚣咬伤的病人，可谓创下“历史纪录”，“每年夏天，我们科平均要接诊1200例被蜈蚣咬伤的病人。”

据了解，被蜈蚣咬伤后，其主要表现为局部的急性炎症：红、肿、痛、痒，严重者可发生局部皮肤坏死、淋巴结及淋巴管炎，在咬伤红肿处常常可以看见一条长约1厘米的发红线条，不断向肢体近端行走；有的可见浑身麻木、头痛、眩晕、发热、恶心、呕吐，甚至出现谵语、抽搐、昏迷等全身症状而危及生命。

据汪四海介绍，一旦被蜈蚣蜇伤，不要试图将毒液挤出，用力挤压会使血液循环加快，从而导致毒液扩散，引起伤口肿胀蔓延。蜈蚣的毒液呈酸性，人如果被蜈蚣咬伤，应该在伤肢上端2-3厘米处，用布带扎紧，每15分钟放松1-2分钟，伤口周围可用冰敷，肿胀明显者可用抽吸器或拔火罐吸出毒液。

“可立即用碱性溶液（肥皂水、3%氨水或5%碳酸氢钠溶液）反复多次冲洗伤口，以中和酸性的毒液。蜈蚣咬伤的痕迹是一对小孔，毒液就是顺着小孔流入的，所以一定要用碱性溶液反复冲洗。”汪四海提醒，忌用碘酊或酸性药物冲洗或涂擦伤口，如果患处肿痛不消退，症状加剧，或全身症状严重者，应立刻前往医院就医。

# 蚊虫频繁出没 严防流行性乙脑

**星报讯（胡蝶 邱向峰 记者 马冰璐）** 随着气温逐步上升，蚊子开始频繁出没，不仅吸血还容易传播疾病。昨日，合肥市疾控中心专家提醒市民，炎夏谨防蚊虫叮咬，避免患流行性乙型脑炎。

据介绍，每年的夏季高温时期都是乙脑的发病高峰期。乙脑病毒通常在蚊-猪-蚊之间循环，蚊虫叮咬了感染乙脑病毒的猪后，再叮咬人，就可能使人感染乙脑病毒而发病。如在蚊虫活跃的季节，或者在发病前25天内到过蚊虫活跃的地区，一旦出现发热、头痛、呕吐、嗜睡，有不同程度的意识障碍症状和体征，患者就需要及时到医疗机构就诊。

合肥市疾控中心专家提醒，做好乙脑预防首先是全程规范接种乙脑疫苗，8月龄以上的健康儿童及进入疫区的儿童和成人均可以接种；其次是做好防蚊灭蚊工作，纱窗、蚊帐这些防蚊工具及居家的灭蚊手段可以轮流使用。乙脑病毒的主要传播媒介库蚊多在黄昏和清晨活动和吸血，在这个时间户外活动时，要特别注意防止蚊虫叮咬。

# 合肥再添近200个“环卫驿站”

**星报讯（宗雷 胡正球 记者 沈娟娟）** 记者从合肥市蜀山区获悉，合肥又增加近200个“环卫驿站”，环卫工人可以在驿站里纳凉歇脚，享用免费的热水、菊花茶，也有微波炉等设备可供使用，甚至还能领取免费的防暑降温药品。

据悉，6月23日开始，合肥百姓缘大药房在合肥市近200家门店成为环卫工人的“避暑驿站”，合肥万名环卫工人在炎炎夏日又添避暑休息的场所。

在金寨路与绩溪路交口附近的百姓缘大药房，这里有一排座椅，环卫工人孙大姐正坐在这里，喝着药房提供的菊花茶，“我和工友们都非常喜欢在这里歇脚休息，扫街累了，这里有舒适的空调，有凉白开，还有微波炉可供我们使用。”

“环卫工人们夏顶烈日、冬迎寒风，他们起早贪黑，为城市的干净整洁做出了突出贡献。”合肥市城管局环管处处长李大勇说，目前合肥市大约有1万多名环卫工人，合肥市城管局自有环卫驿站200多个，加上这次百姓缘大药房近200个驿站，全市能为环卫工人提供歇脚休息的场所已达700个，这将极大改善环卫工人的工作环境。

# 合肥新三水厂日前并网通水

**星报讯（时欣 本报记者）** 记者从合肥供水集团了解到，日前，合肥市新三水厂已全面生产试运行，第一道市政主管网于6月22日夜间并网通水，这标志着合肥市民正式用上新三水厂的优质自来水。

新三水厂位于庐阳区大杨镇四里河路东侧王墩郢村，占地约180亩，新建净水厂和输配水管网，原水取自大房郢水库。投入使用后，全市日供水能力突破200万立方米大关，达210万立方米/日，优化了全市水厂布局。通过全市供水管网系统合理调配，有效平衡合肥市区域供用水结构，实现了供水规模和服务保障能力大提升。

