□ 高温·提醒

高温下劳动者莫忽视“防暑”

专家：重症中暑病人必须立即就医

星报讯（胡迅嘉 王晓璐 记者 马冰璐） 炎炎夏日中，高温作业的劳动者们如何预防中暑呢？昨日，安徽省第二人民医院（安徽省职业病防治院）主任医师陈葆春提醒，高温环境作业人员应随身配备人丹、十滴水等防暑药品，“重症中暑病人必须立即拨打120，送院治疗。”

据陈葆春介绍，中暑一般分三类：先兆中暑，表现为大量出汗、头晕、胸闷、恶心、四肢无力等症状，如能及时离开高热环境，经短时间休息后症状即可消失。

“轻度中暑，既有先兆中暑症状，同时伴有呕吐、皮肤湿冷、血压下降等症状。轻度中暑者经治疗后，一般4～5小时内可恢复正常。”陈葆春说，重度中暑，大多数情况是在高温环境中突然昏迷。此前常有头痛、麻木与刺痛、眩晕等，皮肤灼热而绯红，体温常在40℃以上，“重症中暑病人即出现高烧、昏迷抽搐等症状的患者必须立即拨打120，送院治疗。”

陈葆春提醒，高温环境作业人员应随身配备人丹、十滴水、清凉油或者藿香正气水等防暑药品；每天保证足够的饮水量、可适当补充含盐或含酸的清凉饮料；保证每日睡眠时间，合理搭配饮食；工作过程中穿戴浅色隔热工作服；“尽量避免阳光直射下的工作或缩短工作时间，在高温环境工作中发现身体不适时，及时撤离工作环境。”

□ 高温·应对

高温天气供水迎高峰

合肥供水呼吁市民节约用水

星报讯（记者 徐越蔷） 连续高温天气，让合肥日供水量连续创下纪录，截至7月17日，合肥日供水量已高达183.4万立方米，合肥供水集团启动高峰供水预案三级预警。有些市民心生疑问：合肥供水能力如何？会不会错峰停水？7月18日上午，记者走进供水集团，了解到该集团正在全力做好供水安全生产和服务保障工作，确保供水高峰平稳度过。

“虽然日供水量创下历史纪录，但目前合肥地区日供水能力达到190万立方米，因此供水能力富余。待新三水厂运行后，日供水能力将达到210万立方米。”合肥供水集团生产技术部副部长夏薇表示，市民无需担心，不会出现错峰停水的情况。“虽然能够保证居民用水，但是节水意识更重要，呼吁广大市民节约用水。”

夏薇说，合肥市内一些局部地势较高的地方，偶尔会出现水压不足的情况。高峰供水时段为上午6点至9点、中午10点至12点、晚上18点至21点，市民用水尽量错开用水高峰，太阳能热水器上水尽量选择在晚上10点以后。

□ 高温·爱心



昨日，合肥市沁心湖社区举行“盛夏送清凉”活动，小志愿者们为环卫工、小区保安等冒着高温坚守岗位的劳动者们送去手绘团扇和清凉解渴的绿豆汤。 □ 朱丽云 记者 马冰璐 文/图

□ 高温·影响

我省蔬菜价格上涨

星报讯（黄瑜 记者 沈娟娟） 近日我省连遇高温天气，对蔬菜的储运和保鲜产生影响，记者从省物价局了解到，市场蔬菜零售价格有所上涨。

据价格监测，7月19日9种蔬菜全省平均零售均价为2.15元/500克，较上周（7月12日）的零售均价2.05元/500克上涨4.9%。其中青椒、青菜、黄瓜、大白菜、西红柿、芹菜、土豆、白萝卜、冬瓜的零售均价每500克分别为2.28元、2.62元、2.26元、1.66元、2.61元、3.08元、2.15元、1.5元、1.22元。与上周比，青椒、青菜、黄瓜价格上涨较为明显，涨幅分别为8.06%、15.93%、14.72%，大白菜、西红柿、芹菜、白萝卜价格略涨，涨幅分别为2.47%、4.82%、0.65%、0.67%，土豆、冬瓜价格略降，降幅分别为0.46%、6.15%。

随着高温天气的持续，相关负责人预计，近期我省蔬菜价格将继续呈小幅上行态势。

合肥临床用血紧张

星报讯（庞霄 记者 马冰璐） 最近，受夏季高温的影响，合肥街头献血人数出现明显下降，导致合肥市面临部分血型临床用血紧张。昨日记者获悉，目前，合肥市B型红细胞血液库存亮起了二级预警红灯，A型、O型血液库存位于三级预警水平，濒临二级预警状态。

因持续高温，街头献血的人数明显减少，直接导致合肥市面临夏季季节性用血紧张，其中A型、B型、O型的血液库存均明显下降。

因为临床用血紧张，病人亟需用血的心情十分焦灼。为了积极应对夏季临床用血紧张的情况，合肥市中心血站呼吁广大市民和团体单位积极参加献血，挽救更多生命。

同时，温馨提醒每一位爱心人士，献血要在自身无任何不适和疾病的前提下进行，献血前不要饮酒，要清淡饮食、保证充足睡眠，携带本人有效身份证件，献血后要适当补充水分，睡眠充足。

周末旅行网 ZHOUMOYOU.CC | 边玩边学 寓教于乐 ——安徽亲子游学旅行的领跑者

★安徽省旅游协会自驾游与露营分会理事单位 ★安徽省健康服务业协会理事单位
★2015合肥第三届青年创新创业大赛获奖单位 ★2016中国安徽商业华鼎奖获奖单位
★荣获2015-2016年度最受欢迎的旅游电商平台 ★旅行社经营许可证号：L-AH10157



暑期出游 超级特惠
一年仅此一次

周末旅行网，80后亲子游学旅行开创者，专注于周末旅游产品的研发及运营，将旅游，教育，亲子，互动，成长，体验等元素进行组合，研发出寓教于乐、边玩边学的亲子游特色产品，让孩子边玩边学长本领。

万达水乐园 室内大型水乐园
1.超好玩，不怕晒，清凉一夏
2.亲子总动员，欢乐一家人
3.尖叫刺激，酣畅淋漓
4.超大巨浪湾，浪花一朵朵
市场价 全天场198元 晚场128元
超级特价 全天场140元 晚场88元

格尔达亲子剧 全息5D合肥首演
1.超炫酷的全息剧合肥首演
2.以冰雪奇缘为故事背景
3.超震撼的视觉体验
4.就在合肥滨湖万达茂电影乐园
市场价 128元
超级特价 78元 每天三场

房车体验营 山野寻乡趣
1.体验合肥最近的房车营地
2.融入自然山水，乐活假日
3.超嗨的夜晚篝火晚会
4.亲朋小聚的绝佳场地
市场价 148元
超级特价 88元 团队天天发

夜宿海洋馆 和海洋生物共眠
1.夜宿合肥海洋馆
2.近距离观察海洋生物
3.圆孩子一个海洋梦
4.寓教于乐，边玩边学
市场价 398元
超级特价 298元 亲子1+1

金甲溪漂流 森林里的漂流乐园
1.森林千岩漂流，不用晒天阳
2.亲子总动员，全家一起玩
3.尖叫刺激，激情打水仗
4.更安全，适合全家人一起玩
市场价 248元
超级特价 成人198元 儿童180元

肥西荷花节 赏荷专线直通车
1.赏肥西荷花，品尝莲子
2.吃肥西特色荷花宴
3.超级特价，费用全含
4.7月21日仅此一班
市场价 88元
超级特价 58元 大小同价

北京亲子游 边玩边学游北京
1.走进首都北京，增强爱国意识
2.亲子总动员，畅游北京城
3.探访清华/北大，树大志
4.单飞、单高双重体验
市场价 2480元
超级特价 成人2150元 儿童780元

精鹰夏令营 给孩子一次蜕变
1.6天5晚，让孩子蜕变
2.寓教于乐，融入团队
3.自强自立，争做好少年
4.暑期给孩子最好的礼物
市场价 2580元
超级特价 2180元 送528元大礼包

服务预约热线 0551-65715810
▷更多优惠产品敬请咨询 在线QQ：2593036619 网址：www.zhoumoyou.cc
地址：合肥市徽州大道九华国际大厦1105周末旅行网
更多优惠线路及产品请关注周末旅行网网站或微信号