关爱留守儿童 共铸体育梦想

2018安徽体育公益夏令营在帮扶村开营



孩子们与专业体育教练合影

7月16日至7月20日，由安徽省体育局主办，安徽省体育事业发展基金会承办、安徽爱尚动体育文化传播有限公司协办的“关爱留守儿童 共铸体育梦想”体育公益夏令营在阜阳市颍东区插花镇前于村举办。来自北京和合肥两地的专业体育教练们，带领村里的50多名孩子在激情四射的运动中享受快乐和无尽的健身益处。 □ 记者 江锐

活动精彩有趣 专家因材施教

本次夏令营期间进行了青少年体适能、篮球、乒乓球、啦啦操等体育项目的训练。

夏令营活动的体适能课程由青少年体适能专家、北京体育大学少儿体适能培训讲师余文韬授课。余文韬根据孩子们身体素质发展的敏感期，在速度、灵敏、力量、耐力、平衡、柔韧六个领域具有安排，并通过“趣味化”的方式，让他们在身体活跃的状态中，在动作、认知、社交情感、知识技能等多个方面均有提高。

篮球课程没有按照传统的套路上课，而是按照花式游戏化的方式完成，在游戏中练习了篮球的基本技能。安徽大学军事体育部教师邢毅然老师认为，这里的体育条件无论是硬件上还是软件上都还有一定差距，篮球作为中国如此普及的一项运动，在这里却鲜有学生学过，他们有天赋，却没有条件去支持他们天赋的发展。这里的学生看上去比城市里的同龄人要黑一点，瘦弱一点，他们的天性和普通的小学生并没有什么不同，他们欠缺更多的是教育和更好的资源，如果乡村能够充分利用城里的资源，或者是类似于此次的夏令营，在一定程度上能够弥补资源的不足，为学生的全面发展提供更好的保障。

乒乓球项目由国家级教练、合肥幼儿高等专科学校体育部主任刘璐手把手教孩子们，刘璐有丰富的青少年体育教学经验，他能够寓教于乐。刘璐认为，这些孩子的父母均外出打工，他们与爷爷奶奶或外公外婆生活在一起，经济条件较差，并且在日常生活中作息不够规律。这就要求我们在有限的时间内把健康生活的意识渗透在项目训练活动当中，让孩子们理解其重要性，并灌输以后形成生活习惯的意识。

啦啦操项目是一项集体意识很强的项目，要求孩子们全方位合作安徽爱尚动体育培训导师汪天宝的教学，富有感染性和引导性，带领大家学习啦啦操手位动作、基本技术、成品动作套路，同时在很短的时间内将所上在课程以汇报表演在形式在结营仪式上充分展示出来，充分发挥了体育专业老师教练的专业水准，又在很大程度上展示了乡村孩子们的天赋和聪明。

丰富暑期生活 提高体育技能

安徽省体育局驻前于村扶贫工作队队长何文尧表示，此次夏令营的举办充分发挥体育优势，推进体育扶贫的重要手段，能够丰富暑期生活，为留守儿童提供更多的体育锻炼机会，让村里的孩子与城里的孩子一样享受体育资源和体育带来的快乐，不仅为乡村孩子们送来了体育大餐，丰富了孩子们的暑期生活，也提高了体育技能、增强了体质。

夏令营活动只是省体育局体育扶贫的一个组成部分，在推动体育扶贫的过程中，省体育局先后通过支持体育场地设施建设、乡村体育社会指导员的培养和开展游泳防溺水宣传、体育志愿服务走进乡村等一系列活动，为脱贫攻坚和乡村振兴做出了应有的努力。



啦啦操富有感染性



团队合作很重要



练习乒乓球的小孩子有“范”



有趣的活动参与积极