你家有蜀山老照片吗？我们一起穿越时空吧

市场星报联合合肥市蜀山区委宣传部公开征集定格记忆的老照片

“2002年，我在田埠村当党支部书记，这里就是大蜀山脚下的一片农田，十六年过去了，这里的变化简直是翻天覆地。”家住合肥蜀山经济开发区的戴永林看着家门口的道路，不禁感慨万千。

蜀山经济开发区只是改革开放发展的一个缩影。今年是中国改革开放40周年，从即日起，本报联合合肥市蜀山区委宣传部开展老照片征集活动，如果你有老照片，都可以参与到此次征集活动中来。

□ 凌敏 高鲲 胡正球 黄瑜 记者 沈娟娟

两次转型，从农田到花园式硅谷

戴永林记得，2002年，蜀山新产业园管委会成立，当时很多人都不理解，“这边大多靠种地为生，出行基本靠走或者自行车，非常偏僻、落后，成立什么产业园区呢？”

经过后来的整合、扩区，如今的蜀山经济开发区面积6.75平方公里，比原来面积大约翻了一番。

“蜀山经济开发区北靠董铺水库，南邻大蜀山，山水优势得天独厚，这也成了后来发展的压力。”蜀山经济开发区相关负责人介绍，开发区最早以传统产业为主，随着工业化和城市化进程，开发区发展面临瓶颈制约，加速转型发展才是硬道理。

从传统工业到电商，从电商到主攻跨境电子商务、大数据产业、环境科技产业、工业设计等战略性新兴产业，蜀山经济开发区在两次转型升级的过程中，通过腾笼换鸟清理低端经济、搭建发展平台，完善配套设施，优化发展环境，最终走上了生态型、集约型、科技型、现代性的产业转型发展之路。

如今，人们漫步在开发区，映入眼帘的已经不再是一片农田，而是山水环绕、绿树成荫下的产城一体，买全球、卖全球的跨境电商照进现实，大数据小镇蓄势待发，创新性项目不断涌现，着力构建绿色产业高地。

城镇居民“钱袋子”年均增长12.2%

蜀山经济开发区的转型加速发展在蜀山区仅仅是一个个例，坐拥合肥城区唯一一座山的蜀山区跟随着时代的车轮滚滚向前，经济指标不断攀升，城市面貌日新月异，居民幸福感全面提升。

相关经济指标是一个城区发展的最直观感受，蜀山区的发展也较好地体现在数据上。2002年全区地区生产总值为22.75亿，城镇居民人均可支配收入7950元；2017年的数据则是585.2亿，城镇居民人均可支配收入43975元。

有一项统计数据表明，2016年，国内生产总值达到509.86亿元，为2012年的1.51倍；实现财政收入30.3亿元，为2012年的1.38倍；城镇常住居民人均可支配收入达到40307元，为2012年的1.58倍，年均增长达12.2%；农村常住居民人均可支配收入达到22596元；荣获了全国综合实力、最具投资潜力、新型城镇化质量和创新创业四个“百强区”称号，在全省民营经济考核中，独占鳌头。

而在刚刚过去的上半年，蜀山区也交出了一份相当亮眼的成绩单。

最新出炉的数据表明，蜀山区上半年完成财政收入31.33亿元，增长20.65%，其中地方财政收入17.04亿元；完成财政支出19.94亿元；固定资产投资增长1%，工业投资增长9.6%，规上工业增加值增长6.8%；完成社会消费品零售总额219.5亿元，增长10.1%；城镇居民人均可支配收入25492元，增长9.2%。

秀老照片，带我们穿越时空

蜀山区的转型发展，每个人都是参与者，也是见证者。改革开放40年，蜀山区探索、创新、改变，城市面貌和人民生活发生巨大变化。

40年的一幕一幕，或永藏心间，或定格记忆在一张张泛黄的老照片里。那一张张老照片，成为40年来沧桑巨变最直接的见证者、最生动的文史资料。

从即日起，本报将联合蜀山区委宣传部推出老照片征集活动，感兴趣的你赶紧秀出家里的老照片吧！

你家有几十年前的老家电、老物品吗？你和家人有在蜀山区某个地标性建筑前合影吗？你拍过曾经的长江西路、安徽大学吗？如果你的手头有这样的老照片，欢迎和本报联系，带着我们一起“穿越时空”，还有可能登上报纸或安徽画报。

你可以将作品翻拍发送到412546725@qq.com，或者私信市场星报官方微信（微信号 scxb123）、官方微博投稿，也可以直接拨打本报热线电话0551-62620110讲述你的老照片故事。

□ 健康热线

颈椎病患者吹空调，悠着点！

专家：温度太低或对着吹都不行

夏季天气炎热，吹空调对颈椎有影响吗？脑卒中病人进行康复训练，可以自己在家活动吗？7月31日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安医大一附院康复医学科副主任陈和木与读者交流。

□ 王异 记者 马冰璐 文/图



陈和木，硕士生导师，主要从事脊柱脊髓损伤、颈肩腰腿痛、脑卒中、颅脑损伤以及四肢关节功能障碍等疾病的临床康复工作和基础研究。

读者：夏季天气炎热，吹空调对颈椎有影响吗？

陈和木：吹空调对颈椎有一定的影响，是夏季诱发或加重颈椎病的主要原因之一。但是，如果本身没有颈椎问题，正常吹空调是不会诱发颈椎病的。对于有颈椎病病史的人群，如果空调温度调得较低，或者对着颈部吹，就容易造成颈项部肌肉紧张痉挛，局部一贯性缺血，时间久了就会诱发颈椎病发作。

读者：办公室工作人员如何预防颈椎疾病？

陈和木：首先，要有正确的办公姿势，在办公椅上应自然端坐，背靠靠背，肩部自然后展，双肩高度与桌面平行，腰椎笔直端坐，双脚同时落地，不要跷二郎腿。注意将桌椅高度调到与自己身高比例合适的最佳状态，使目光平视电脑屏幕，双肩放松。其次要注意工作时间，通常在工作半个小时后，就需要起身活动一下筋骨。办公室人员可以每天定一个颈椎操时间进行锻炼。可以做米字操，也可以做扩胸运动等，这都有利于我们颈肩关节的放松。在夏季长期处于空调环境下，办公室人员还特别需要注意保暖，避免颈部在空调底下直吹。最后，要经常适当地进行户外运动，调适心态，增加机体抵抗力。

读者：脑卒中病人进行康复训练，可以自己在家活动吗？

陈和木：可以在家里进行康复训练。但从神经内外科出院后，首先必须要在正规医院的康复医师、康复治疗师等专业人员指导下，根据每个患者的病情进行评估、制订有针对性的治疗方案，按康复步骤进行训练，具体的可以精确到每一块肌肉、每一个动作的训练，循序渐进达到最佳效果。专业的康复训练不是随意的自由活动，如果没有按照康复医师以及治疗师的要求做，肯定会出问题，出现误用、废用和失用等情况，严重的还会对身体造成不必要的损伤。所以对康复治疗千万不要自作主张，一定要到正规医院康复科或者康复中心就诊，因人而异，制订正确的康复计划。

□ 下周预告

什么是隐形正畸？为什么牙齿会出现松动？什么是微创拔牙？下周二（8月7日）上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院胜利路门诊部主任钱毅与读者交流。

钱毅，副主任医师，擅长各类牙列不齐等错颌畸形的矫治，尤其是儿童发育期的预防性功能矫治、口腔隐形矫正（舌侧矫正、无托槽隐形矫正）、多曲方丝弓矫治技术。 □ 徐莉 记者 马冰璐

合肥新桥机场8月机票折扣低

星报讯（廖志明 记者 祝亮） 暑运已经过半，进入7月下旬以后，合肥新桥国际机场暑运迎来了客流高峰期。受旅游客流和探亲客流驱动，目前机场各保障单位正在全力迎战“暑运”。7月31日，合肥机场预计起降航班244班，预计完成旅客吞吐量3.2万人次，据初步统计7月份合肥机场完成旅客吞吐量100万人次，比去年同期增长17%。

暑运客流的剧增，给机场安检带来很大的考验，为确保暑期旅客运输安全，合肥机场安全检查站严把安检关口，坚决将违禁物品、危险品控制在安检门外。暑运以来合肥机场安检站每天检查乘客1.6万人次，查处违禁物品1000余起。

提醒广大旅客朋友，出行之前，一定要检查好自己的随身物品，严禁易燃、易爆、危险品及各种违禁物品带上飞机，特别要避免携带这些隐蔽性比较强的违禁物品，确保航空运输安全。

从机场方面了解，8月份合肥机场放出很多特价机票，有打算出游的市民朋友可以提前抢购。合肥-台州2折210元起，合肥-北京2.3折400元起，合肥-海口2.5折445元起，合肥-昆明2.8折590元起，合肥-丽江2.9折705元起，合肥-珠海3.2折410元起，合肥-重庆3.2折390元起，合肥-烟台3.5折290元起，合肥-深圳3.9折480元起，合肥-呼和浩特4.6折580元起。

蜀山区集中整治乱发小广告

星报讯（钟先胜 胡正球 记者 沈娟娟） 记者从蜀山区了解到，该区开展整治乱发小广告专项行动，截至目前，共依法制止散发小广告行为23次，行政处罚1起。

据介绍，小广告作为一种常见的流动宣传形式，不仅损坏市容环境，同时提供的服务质量得不到保障，还可能存在诈骗、涉黄等严重问题，因小广告而引发的投诉和争端也是屡见不鲜。从7月26日起，蜀山区城管委道路秩序大队在全区范围内扎实开展整治乱发小广告专项行动。

据了解，本次整治行动中，蜀山区将公交站台、地铁出入口、学校等人流量较大、散发小广告情况较为严重的位置作为工作重点，对上下班高峰期、学校上学放学等重点时段加大巡查力度及密度，对散发小广告的行为一经发现便予以制止，对情节较轻的进行相关法律法规的教育工作，对情节恶劣屡教不改者依法进行行政处罚。

截至目前，本次整治行动共依法制止散发小广告行为23次，行政处罚1起，对散发小广告违法行为起到了震慑作用。