

全民健身日，合肥“好戏连台”

8月8日上午，以“新时代全民健身动起来”为主题的安徽省暨合肥市、瑶海区庆祝第10个“全民健身日”主题活动将在合肥市瑶海区全民健身中心体育场举行。届时，国家体育总局将与安徽会场进行直播连线，在旅游卫视直播。 □记者 江锐

因地制宜 广泛参与

安徽省暨合肥市、瑶海区庆祝第10个“全民健身日”主题活动由安徽省体育局、合肥市全民健身工作委员会主办，合肥市体育局、瑶海区人民政府承办，安徽省体彩中心合肥分中心、瑶海区教育体育局、合肥市社会体育指导员协会、合肥市健身气功协会协办，合肥瑶海区全民健身中心协办，市场星报社、安徽支点体育科技有限公司联合执行。“举办这次活动的原则，主要就是以民

为本、因地制宜、注重实效、广泛参与。”合肥市体育局群众体育处处长周龙玲介绍。

内容丰富 活动精彩

至于8月8日举行的主题活动内容，那就是丰富多彩、精彩纷呈。

第一、2018年合肥市示范晨晚练点表彰活动。由合肥市体育局对2018年合肥市示范晨晚练点和健身气功示范晨晚练点进行表彰活动；第二、全民健身品牌活动展示。瑶海区、庐阳区、蜀山区、包河区、高新区、经开区、新站高新区各选送有本地特色的全民健身品牌活动进行展演；第三、百城千村健身气功展示交流活动。300名健身气功爱好者开展易筋经和大舞的集体展示；第四、全民健身成就展示。各县(市)、区、开发区体育行政部门将本辖区近10年来开展的

全民健身工作进行总结提炼，并配图片资料，制作全民健身成就展板进行展示，内容包括前言、群众体育活动、群众体育场地设施建设、全民健身组织建设、科学指导等；第五、国民体质监测活动。安徽省国民体质监测车和合肥市国民体质监测中心在现场为群众免费提供体质测试服务，发放健康知识手册，接受群众健身咨询，进行科学健身指导；第六、全市大型体育场馆免费对外开放。全市所有公共体育场地(场馆)于8月8日当天免费对社会开放；第七、全民健身科学健身现场指导。安排省、市级优秀社会体育指导员，在活动现场开展空竹、健身气功、太极拳等群众喜闻乐见的全民健身活动现场教学；第八、线上活动。开展市级全民健身线上互动活动，全民健身爱好者可通过“合肥体育发布”微信公众号参与8月5日~8日开展的“新时代全民

健身动起来”全民健身日线上摇红包活动；第九、全民健身嘉年华活动。在主会场右侧设立全民健身嘉年华区域，开展纸飞机、飞镖竞技、儿童弓箭射击、投篮等趣味嘉年华活动。

三级联动 特色鲜明

周龙玲介绍，合肥市也将在8月8日前后掀起全民健身活动热潮，使“全民健身日”深入人心，推动广大群众行动起来，人人健身、天天健身、科学健身。

届时，合肥市所属各县(市)、区、开发区也将在8月4日~12日开展本区域“8·8”全民健身日系列庆祝活动。目前，各地均将广播体操纳入活动内容。鼓励各单位根据本地体育资源、企业资源和网络媒体资源，采取合作的模式，开展形式多样的全民健身日线上活动。

NBA 急于“扫地出门”10员将

近日，美国媒体刊载文章，列出下赛季NBA球队最想扫地出门的10名球员。 □波洛

钱德勒·帕森斯

2016年夏天，灰熊满怀希望，与钱德勒·帕森斯签下一份4年价值9480万美元的大合同。但遗憾的是，接下来的2年，帕森斯饱受伤病困扰，上赛季他仅打了8场比赛。更气的是，在成为球场玻璃人的同时，他在场外却是挥霍无度，各种绯闻不断。

莱恩·安德森

同样是在NBA资本运作最为疯狂的2016年夏天，莱恩·安德森幸运签约火箭，合同总价值高达4年8000万美金。加入火箭第一年，安德森还勉强能打上球，但从上赛季起，他逐渐掉出轮换。火箭尝试了各种可能性想将安德森送走，却一直没有成功。

迈尔斯·普拉姆利

迈尔斯·普拉姆利2016年夏天与雄鹿签下一份4年5200万美金的合同，这份合约放在当下算不上是高薪。签约后的两年，普拉姆利在球场几乎没有作为，他被雄鹿交易到黄蜂，如今又被送到了老鹰，但无论去到哪里，他的合同始终是个大难题。

乔金·诺阿

诺阿曾被公认为是联盟最顶尖的防守球员，2016年，尼克斯用4年7200万美元与之签约，也是看重了他的防守才华。但后来，因为和主帅闹矛盾，因为伤病，诺阿逐渐无球可打。

洛尔·邓

洛尔·邓的合同也是在2016年那个疯狂夏天签下来的，在当时，湖人还没有找清楚重建的方向。但后来，在相继得到了一众潜力新星，又在今夏引进詹姆斯之后，紫金军已不再需要洛尔·邓了，但是想要清理他的毒药合同，又谈何容易呢？

欧米尔·阿西克

2015年，鹈鹕与阿西克签下一份为期5年价值6000万美元的续约合同。在当下NBA，传统中锋日渐衰落的大环境中，阿西克已几乎失去了价值，而这也是上赛季鹈鹕将他甩卖给公牛的原因。

伊安·马辛米

2016年夏天，马辛米和华盛顿奇才签下一份为期4年价值6400万美元的大合同。但之后两年，马辛米在奇才的表现却相当寒碜，上赛季，他场均只能得到4.8分4.1篮板，已逐步滑落到轮换阵容的末端。

所罗门·希尔

也是在2016年夏天，所罗门·希尔与鹈鹕签下为期4年价值5200万美元的合同。遗憾的是，上赛季，希尔遭遇腿筋撕裂的重伤，不得不接受手术治疗。如今，他的状态已大不如前，并且从首发小前锋，沦为了鹈鹕急于清理的对象。

戈尔吉·迪昂

生涯初期，迪昂在森林狼是颇受重用的，也是看中了他的潜力，在2016年11月1日，森林狼和他提前续约协议，合同为期4年价值6400万美元。上赛季，随着锡伯杜调离，迪昂掉出首发，他的场均数据也迅速缩水，赛季结束后，他已经摆上交易货架。

JR·史密斯

2016年夏天，骑士和JR·史密斯签下一份4年价值5700万美元。但后来，他的表现却愈发与这份合同不匹配，如今，随着詹姆斯的离开，骑士即将转入重建，在这种大背景下，JR自然成为了球队重点清洗之人。

《幻乐之城》里王菲要做真实自己

星报讯(记者 吴笑文) 首次将镜头对准“大时代”下的“小人物”的音乐创演秀《幻乐之城》正在热播。节目中，唱演嘉宾以8分钟音乐微电影的形式生动唱演出深沉大气的个体梦想和家国情怀。日前，节目总导演安德胜接受采访，首度揭秘了创作幕后的难忘瞬间，更剧透，王菲、窦靖童、李嫣母女将大合体。

毫无疑问，《幻乐之城》最大的看点之一来自于体验官王菲，从《梦中人》的惊艳亮相，到“来亲普”的热词刷屏，王菲在《幻乐之城》的节目中给观众带来了太多惊喜。有网友说王菲参加了《幻乐之城》后保持多年的“高冷”人设瞬间消失，对于这一观点总导演安德胜却有不同看法。

他表示，“当我第一次开始接触她的时候，我就觉得菲姐的高冷并不是人设的问题，而是性格就是这样，她是一个特别真实的人。以往大家感觉到她的高冷，是因为她可能不太习惯跟大家接触。

而在《幻乐之城》里，我们经过前期的准备，尽力去营造一个让她能够放松心情，能够让她自然说话的环境，包括我们每期请好友跟她相伴，也是希望她能够有人可以去聊，有内容可以聊。她一开始就给我们表达的是她想用真实的自己，带领观众看一个个精彩的演出。”

安徽高校手球称雄全国大学生赛

星报讯(记者 江锐) 第32届中国大学生手球锦标赛近日在日照落幕。参赛的安徽高校选手表现出色，夺得了3个项目的冠军。其中，安徽理工大学获得了男子、女子甲组2项冠军，合肥工业大学2队获得了男子乙组冠军。

在为期8天的比赛里，来自清华大学、中国科技大学、同济大学、华南农业大学、澳门理工学院等27所高校的600余名运动员同场角逐、比拼技艺。最终，安徽理工大学、合肥工业大学2队、苏州大学分获男子甲组、乙组、丙组的冠军；安徽理工大学、南京林业大学、东华大学分别夺得女子甲组、乙组、丙组冠军。

