

第七届长三角城市·博望山地自行车越野赛

“健康安徽”2018环江淮万人骑行大赛暨第八届长三角城市·博望山地自行车越野邀请赛8月19日开赛

万人同骑 激情越野







眼下，“低碳环保，绿色出行”的概念深入人心。比如共享单车的盛行……刚刚到来的8月，在马鞍山市博望区，一年一度的长三角城市·博望山地自行车越野邀请赛启动。

山地自行车越野赛是一项挑战耐力和意志的体育比赛，也是深受群众喜爱的绿色健康、低碳环保的户外运动。马鞍山市已成功举办了七届长三角城市山地自行车越野邀请赛，其中有五届在山水环抱、生态宜居的博望区举办，每年吸引来自全国各地的专业和业余山地自行车骑行选手参赛，赛事规模不断扩大，促进了体育的对外交流，并引导着更多市民参与。该项赛事已跻身国家B级赛事，并荣获“安徽省十大品牌赛事”称号。

“健康安徽”2018环江淮万人骑行大赛暨第八届长三角城市·博望山地自行车越野邀请赛由安徽省体育局、安徽省旅游发展委员会、安徽新媒体集团、马鞍山市人民政府主办，安徽省竞赛管理中心、马鞍山市体育局、马鞍山市文化和旅游委员会、博望区人民政府承办，8月19日在马鞍山市博望区横山风景区举行。共设男子大众组、女子精英组、男子高校组等6个比赛组别，赛程18公里，吸引了广西、江西、湖南、浙江、江苏、河南、上海和本省等地的运动员报名参赛。

举行时间：2018年8月19日

比赛地点：马鞍山市山地自行车训练基地（杨山坳水库）

比赛路线：向阳水库（起）→景观大道→花苑大道→杨山坳水库→博龙现代农业示范园（终）

本版组稿：程颖 费玲 张发平

旅游篇：旅途中的博望

横山风景区：“石门流水遍桃花，我亦曾到秦人家。”这是唐代大诗人李白多次入住横山留下的绝作名句。该景区现有石门、仙人洞、古刹澄心寺、古代摩崖石刻等景点，素有“世外桃源”、“森林氧吧”之美称。

石臼湖：又名北湖，为皖苏两省共有，面积220平方公里，其中博望区石臼湖天然水域110平方公里。唐代大诗人李白曾题诗赞曰：“湖与元气运，烟波浩难止，龟游莲叶上，鱼戏芦花里。少妇棹轻舟，歌声逐流水”。石臼湖于1990年被列入亚洲湿地名录，2001年安徽省人民政府批准建立石臼湖省级自然保护区。

叶家桥：省级重点文物保护单位，横跨丹阳河，连接薛津、新市，是历史上当涂至溧水官道上重要桥梁，建于明弘治年间，工艺精细，气势磅礴，素有“江东第一桥”之称。

董山里：位于博望区丹阳镇黄塘村东北角，北接南京市江宁区西岗社区。据考证，丹阳镇是董永的故乡，董山里村就是《天仙配》故事的发源地。

双尹村：博望区丹阳镇八卦行政村中的一个美丽村庄，采用徽派白墙青砖黛瓦，以砖、木、石为原料，以木构架为主，墙线错落有致，色彩典雅大方。

李纲纪念馆：建于2010年10月，为纪念北宋末、南宋初抗金名臣李纲所建，纪念馆主要以建筑、雕塑、文物、诗词、人物事迹和评价等形式来展现李纲的生平和为人。





美食篇：舌尖上的博望

“小杂鱼”、“红烧划水”、丹阳羊肉面……如果说起博望，博望人会如数家珍告诉你，他们有很多美食美味。其实烹饪“小杂鱼”必须选用地地道道的野生小鱼、小虾、小泥鳅、小螃蟹等，其配料及烹饪技艺大同小异。而“红烧划水”选用鲜活青鱼，是丹阳湖边渔民常做的一道风味。同样是以鱼为食材，博望的鱼头火锅汤汁稠浓，口味鲜美，营养丰富，为冬令佳肴。

釜山螃蟹是丹阳湖畔的特产，蟹肉肥体大，曾与阳澄湖、白洋淀螃蟹并称为“中华三只蟹”。每年到腊月，当地的农民都会到丹阳集镇上饱尝一顿羊肉面，享一次口福。由于羊肉暖中祛寒，故当地有句谚语：“穿着棉袄进酒店，打着赤膊出饭店”。据介绍，横山烧鹅是博望菜肴中的一绝，其烹饪的步骤还有“三部曲”之说。