

35°C!“秋老虎”发威了

周末我省有望降温,高温天气或再也无力反弹

星报讯(记者 祝亮) 8月29日,我省大部分地区天气晴朗,日照强烈,气温也是噌噌上扬。市民们纷纷感慨“秋老虎”威力太强。

气象部门观测数据显示,8月29日,全省多数地区出现了35°C以上的高温天气,其中,枞阳、石台、绩溪等地都超过了37°C,省会合肥也达到了35°C。

预计未来一周我省多阵雨或雷雨,并可能伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气。其中31日前

后和3-4日沿淮淮河以南部分地区降水明显。随着明显降雨的到来,从31日晚些时候开始,我省大部分地区将解除高温天气。进入9月份,“秋老虎”可能无力再反弹。

具体来说,30日白天全省多云转阴天,大部分地区有阵雨或雷雨。最低气温:淮北地区24-26°C;本省山区23-25°C;其他地区25-27°C。最高气温:淮北地区31-33°C;淮河以南32-34°C。

智慧教育让优质教育资源突破时空局限



“现在开始摆,看看哪位同学摆得最快最正确。”在金寨县天堂寨同心小学三楼的多媒体教室里,三(1)班的学生听到教室前方大屏幕里老师的指令后,立马摆出前方屏幕上出现的算式,然后用面前的智能PAD拍照上传,“玩”得十分带劲。

在“屏幕”里给孩子上课的,是远在260多公里外的合肥南门小学数学老师李双玲,学生可以清晰地“感受”到她的所言所行。收到学生的作业后,李老师现场指导,谁摆得最快最准确,她一目了然。她还现场点名,和孩子们进行在线互动。

三年来,安徽推广在线课堂教学模式,为全省

4900个教学点开了36.67万节课,相当于补充了9800名教师,总受益学生33万余人,有效解决了教学点课程无法开启开足和教师结构性缺编难题。

这样的在线课堂,其实只是智慧学校建设的一部分。据介绍,“智慧学校”综合运用云计算、移动互联网、物联网、大数据、人工智能等新兴信息技术,与学校的主流场景和教育教学关键环节深度融合,以面向师生个性化服务为理念,形成“可感知、可诊断、可分析、可自愈”的新型校园生态。自2017年以来,安徽省以智慧学校建设为抓手,打造教育信息化试点省升级版,努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育,让优质教育资源“穿越”时空。

眼下,安徽已形成以省级教育信息化平台为龙头的数据互通、系统互联、应用协同的省市县校四级教育云服务体系。作为教育信息化试点省升级版,智慧教育正渗透到安徽校园的方方面面。省教育厅相关负责人表示,2018年,安徽省38所中小学示范校和326所实验校同步推进智慧学校建设,力争2022年实现全省中小学校全覆盖。 □记者 徐越蕃

哺乳前妈妈要学会识别宝宝的不同状态



王晓云 从事临床和管理工作的近三十年,具有丰富的妇产科护理工作,多次负责市级继续教育培训和医院的孕产妇学校及育婴师培训工作。

宝宝贪睡,妈妈该如何进行母乳喂养? 宝宝出生后,妈妈没有母乳怎么办? 8月28日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省妇幼保健院VIP产科护士王王晓云与读者交流。 □华玲 记者 马冰璐 文图

妈妈在哺乳前要学会识别宝宝的不同状态

读者:宝宝贪睡,妈妈该如何进行母乳喂养?

王晓云:应对一:妈妈应在出生后第一个小时内完成初次哺乳和持续的皮肤接触,当宝宝处于清醒期时,应尽可能多的给予宝宝皮肤接触,这样可以促进纯母乳喂养率、加强母婴之间的互动、维持新生儿体温和血糖稳定、降低妈妈产后出血的发生。皮肤接触是指让宝宝与其母亲进行直接的皮肤接触,胸贴胸,腹贴腹,鼻尖贴乳头,保证妈妈和婴儿处于同一水平线上。

应对二:妈妈应根据早期提示来唤醒婴儿完成不少于10次的哺乳。宝宝处于“贪睡”状态时,要吃的早期提示有:张嘴、吃小手、找乳、左右晃头等,而哭是最后的提示,此时哺乳通常已经不能顺利进行了。

婴儿有六种状态:深睡期、浅睡期、瞌睡期,安静清醒期、烦躁期和啼哭期。当婴儿处于清醒期的时候,哺乳更容易展开,因此妈妈在每次哺乳前要学会识别宝宝的不同状态,这是迈向成功母乳喂养的第一步。

每个妈妈都有母乳

读者:我担心宝宝出生后,没有母乳怎么办?

王晓云:这是个大误区。首先,在孕16周时,催乳素启动初乳在乳腺腺泡内形成;在孕26周,初乳生成完成;分娩时,随着胎盘剥离子宫壁,启动催乳素大量分泌,大量初乳被合成和释放。也就是泌乳和妊娠分娩一样是同步进行和发展的,每个妈妈都有母乳。

应对:练习有效的多次吮吸,宝宝吸得越多,母亲体内会生成更多的催乳素,就会有更多的乳汁生成。

有效的含接表现:宝宝嘴张大。嘴唇外翻,下巴触及乳房,不对称的含接(婴儿嘴唇上方见到更多的乳晕)。

体重下降在7%内都属于正常现象

读者:宝宝出生后,做到有效的母乳喂养,为什么体重下降了?

王晓云:宝宝出生后可能会有多次黑色、粘稠的胎便。宝宝第一次排大小便很重要,它提示我们宝宝的泌尿和消化系统是正常的。宝宝黑色粘稠的大便是在妈妈体内吞咽羊水消化后形成的粪便,由于排出多于摄入,体重下降在7%内,都属于正常现象。

应对:准确记录宝宝的喂养次数,小大便。大便颜色和每日体重,因为这些是评估宝宝摄入量是否足够的重要指标。

□ 地市传真

淮南:举办家庭教育大讲堂

近日,淮南市田家庵区舜耕镇惠利社区计生协会举办了家长学校家庭教育大讲堂——学做专业父母,培养卓越孩子。通过此次活动,发现了家长们对家庭教育方面的困惑,并能够及时地为这些家长解决困难,让不少家长对“如何教育孩子,如何与孩子沟通”有了一番全新的认识。开展家庭教育讲座是社区关爱儿童,构建和谐家庭的生动体现,是家庭教育知识进社区的有效途径,不仅提高了辖区家长的家庭教育水平,同时也推进了社区的和谐发展。 □伊伊

中庙街道专题布置“扫黑除恶”

8月27日,巢湖市中庙街道召开了“扫黑除恶”专题调度会。会议结合中庙实际,分析了黑恶势力可能存在的重点行业和领域,及黑恶势力的各种表现形式。会议明确要重点整治集镇建成区创建、施工工地、重点服务项目、重点行业的欺行霸市行为;注意方法和措施,在保证安全同时,注意证据的收集,做到痕迹管理;加大宣传,营造氛围,使扫黑除恶深入人心,大快人心。 □张发平 严凤云

和县法院执结一起行政处罚案件

日前,和县法院执结一起矿产资源行政处罚案件,被执行人孙某如期将16084元执行款汇入法院账户。去年5月,孙某未经依法批准,在和县香泉镇无证开采泥夹石。同年11月1日,和县国土资源局依法作出《行政处罚决定书》,责令孙某立即停止非法开采行为,没收非法开采违法所得13287.5元,处罚款2657.5元。对此,孙某未提出异议,更未履行义务。近日,执行法官将孙某拘传至法院,孙某才意识到事情的严重性,表示履行义务。 □马兰月 张发平

精神病人频发病,派出所及时救助

近日,涡阳县公安局城西派出所接到群众报警称:有一男子在村庄里乱敲村民的门。接到群众电话求助后,涡阳县公安局城西派出所及时组织民警开展工作。经了解,辖区潘寨社区尹牛自然村精神病患者牛某某近期病情频繁发作,多次殴打家人,乱敲村民的门,严重影响周边群众正常生活。针对此情况,民警与村干部协调后,做通其父母思想工作,民警连夜将其送至阜阳一精神病院进行治疗,排除了安全隐患。 □王萍

宣城·萧山产业园合作协议实施

记者昨日获悉,2018上半年,宣城现代服务业产业园区实现收入约1.1亿元,税收收入623.47万元(地方留成),完成固定资产投资6.9亿元,新签约落户项目15个,新开工项目6个,储备现代服务业、高端制造业和现代农业项目近百个。为落实《宣城·萧山产业园合作框架协议》,宣城现代服务业产业园区管委会目前正在紧锣密鼓实施。 □记者 曹开发

含山:校车“体检”迎开学

8月29日,含山交警大队对全县17家幼儿园的26辆校车进行安全检查。此次检查主要是对校车驾驶员资质、车辆年检审,校车保险、运行路线和校车维修安全技术报告等相关资料进行了审核。民警对校车标识、标牌、方向制动等设施设备和车辆安全技术状况逐一检查。此外,该县教育局安全股和交警大队共同对幼儿园负责人和校车驾驶人开展校车安全管理宣传教育座谈。 □芮训凤

下周预告

正畸会加速牙齿脱落吗? 矫正的最佳时机是什么时候? 下周二(9月4日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院正畸二科副主任医师刘昕与读者交流。刘昕,副主任医师,口腔正畸学硕士,擅长使用直丝弓矫治技术、个性化舌侧矫治技术、无托槽隐形矫治技术。专业特长:儿童和青少年各类错合畸形的早期微创矫治,成人隐形矫治。 □徐莉 记者 马冰璐

(合)医广[2018]第1-16-6号

合肥友好医院 7月-8月大优惠
静脉曲张手术费减免50%

预约电话: 64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)