



美  
图  
丰收

图1.9月5日,河北省邯郸市魏县梁河下村村民高现章在展示“人参果”造型的梨。近日,高现章培育出的“人参果”造型梨迎来收获季。高现章研究培育艺术水果造型技术多年,他设计的水果成长型塑造模具获得了专利证书。

图2.9月4日,果农在贵州省黔西县太来乡一家葡萄种植基地采摘葡萄。秋季到来,贵州省黔西县太来乡独山村种植的葡萄陆续迎来



收获季,果农忙着采摘和搬运葡萄,供应市场。

图3.当地时间2018年9月2日,英国汉普郡67岁的退休会计Gordon Lowe展示他种出的巨型西葫芦。他从网上购买西葫芦种子种下之后,六个月来对它不闻不问,结果西葫芦长得出人意料的大,如同一块巨石。

□ 据新华社、中新社

## 全球14亿成年人身体活动不足 面临疾病风险

世界卫生组织5日发布的一项最新研究估计,全球超过14亿成年人由于身体活动不足而面临疾病风险,尤其是高收入国家的成年人“最不活跃”。

这项发表在最新一期英国《柳叶刀·全球卫生》杂志上的研究说,2016年全球超过四分之一(约14亿)的成年人身体活动不足,这使他们出现心血管疾病、2型糖尿病、痴呆症以及一些癌症的风险增加。

目前,世卫组织的建议是,人们每周至少从事150分钟的中等强度身体活动,或75分钟的高强度身体活动,低于这个标准的人即被认为是身体活动不足。

研究说,高收入国家成年人身体活动不足的比例较高可能是由于这些国家的人们更多从事久坐的工作,并且更多使用汽车出行;而低收入国家的人们

在工作或出行时往往进行更多身体活动。

这项新研究基于来自168个国家和地区、约190万18岁及以上人口自我报告的身体活动调查数据。结果发现,高收入国家成年人身体活动不足的人群比例是低收入国家的两倍多。

此外,高收入国家身体活动不足的人群比例增幅最大,从2001年的32%增加到2016年的37%;而东亚和东南亚国家这一比例降幅最大,从2001年的26%下降到2016年的17%,这很大程度上得益于全球人口第一大国中国对身体活动越来越重视。

该研究建议各国政府维护并提供更多相关基础设施,以鼓励人们多步行或骑自行车出行,并积极参加体育和娱乐活动。

□ 据新华社

图说

### 超强台风“飞燕”造成日本11人死亡



据《朝日新闻》报道,4日,第21号超强台风“飞燕”在日本登陆,西部多地受灾严重。据日本警方介绍,大阪府、滋贺县、爱知县、三重县四地共有11人死亡。日本总务省消防厅汇总的消息显示,大阪府、爱知县等21个府县共有292人受伤,大阪府等17个府县共有317栋房屋出现部分损毁、房屋进水等情况。

□ 据中新社

### 江苏昆山“金字塔”建筑引热议



日前,江苏花桥“金字塔式”山体建筑因独特建筑外观,自下而上向内缩进的新颖设计,在国内外社交平台上引发热议。据工作人员介绍,这里于2013年建成投入使用,总建筑面积达13万平方米,由三幢山体式建筑组成,就像搭起来的乐高积木。

□ 据中新社

### 海南三亚:海景玻璃栈道迎客来



近日,海南省三亚市亚龙湾热带天堂森林公园的一条大佛石全海景玻璃栈道对外开放,凌空而建的玻璃栈道全长400米,海天一色美如画,游客可将亚龙湾美景尽收眼底。

□ 据中新社

发布

### 俄罗斯警告谷歌 勿干预俄选举

俄罗斯联邦电信、信息技术和大众传媒监管局副局长苏博京4日证实,这一机构已致信美国谷歌公司,警告后者不要干预俄罗斯选举。俄罗斯定于9日举行地方选举,在谷歌旗下的社交网站“优兔”上出现有关鼓动民众在选举当天举行抗议等活动的广告。

□ 据新华社

### 荷兰国际集团因反洗钱不力 被罚7.75亿欧元

荷兰检察机关4日宣布,荷兰国际集团(ING)与检察机关达成和解协议,上缴7.75亿欧元,作为对其多年来违反荷兰《反洗钱和打击恐怖主义融资法》的惩罚。荷兰国际集团是在1991年由荷兰国民人寿保险公司和荷兰邮政银行集团合并组成的综合性财政金融集团,是全球最大的金融集团之一。

□ 据新华社

说事

### 海南鸡饭,新加坡要申遗

新加坡要为小吃摊申请世界非物质文化遗产,邻国马来西亚厨师愤怒抗议,关于海南鸡饭的“版权”属于谁,两国一直争论不休。将海南鸡饭形容为新加坡国菜并不为过。在新加坡,鸡饭摊位林立,“海南鸡饭”从小吃店的一盘2新元鸡饭,到高级酒店的二十几新元一份鸡饭套餐都有。

□ 据《环球时报》

### 外媒:缺少度假,容易抑郁

俄新社报道称,在“缺少度假”人群中,患重度抑郁症的比例比经常度假旅行的人群高出一倍。这里的“度假”是指以休闲为目的、时间不少于一周、距离常驻地至少100英里以上的出行。专家称,在患有这类疾病的人群中,62%的受访者表示,去年没有外出旅行。因此适度的度假旅行对身心健康很有帮助。

□ 据《环球时报》

社会

### 他108岁,她100岁, 看最长寿夫妇的长寿秘诀

据香港《文汇报》5日报导,日本一对人瑞夫妇结婚逾80载,双方年龄加起来高达208岁,获吉尼斯世界纪录认证为目前在世最长寿夫妇。

100岁的妻子松元官子表示,能长久维系夫妇婚姻关系,在于她的忍耐与包容,对于能进入吉尼斯世界纪录,不禁感动落泪。

据悉,108岁的松元政雄和妻子松元官子均出生于大分县,经熟人介绍后相识,在1937年结婚。松元政雄表示,妻子每日为他准备美味膳食,这正是两人长寿的秘诀。

□ 据中新社

### 84岁老太做得了一字马



英国老太太玛丽·卡特曾作为体操运动员两次参加奥运会。如今,84岁高龄的她仍坚持锻炼,翻得了跟斗,做得了一字马。

卡特曾经代表英国参加1952年赫尔辛基奥运会和1960年罗马奥运会,退役后执教体操。虽然已是5个孙辈的祖母,卡特至今仍坚持每周3次到健身房锻炼。卡特因此在英国名为“激励人的一代”的全国比赛中获得一等奖,得到2000英镑(约合1.75万元人民币)奖金。这项比赛旨在展现老年人的惊人技艺。

□ 据《环球时报》