

老人与狗相依相伴 守望“苦乐生活”

专家：宠物虽好，有家人陪伴才最好

家住合肥市瑶海区金大塘社区辖区的吴奶奶走在路上很威风，跟在她身边的是一条牧羊犬，这也是子女们怕吴奶奶寂寞为她找的伙伴，子女们说，因为狗狗在家，他们很放心，既能提醒奶奶，也能保障奶奶一人在家的安全……在生活中，不难发现，很多老人需要的并不是吃饱穿暖，而是陪伴，养宠物就是他们排遣寂寞、寻求安慰的一种方式，像吴奶奶这样情况的家庭有很多，老人与宠物间建立了一种互相依赖的情感。

□ 王玉荣 钱朝红 甘泉 阮仁英 谢国华 阚洋洋 记者 祁琳

出于爱心，从害怕狗到喜欢狗

汪女士退休后有一大爱好，就是与家中一小成员summer为伴，summer是一只小串串狗，很乖巧可爱，现在已经一岁多了，有summer陪伴的日子，汪女士很开心。说起领养小狗的初衷，汪女士说，自己根本没想过家中会养一只狗，因为她实在是怕狗，这么多年来都不敢接触小狗。“毛绒类的动物，只要靠近我，我就会很紧张，很害怕。”

“小狗是女儿领回来的，在她公司的车库里，小狗一直在四处溜达流浪，女儿经常去喂食。”汪女士说，一开始女儿并未告诉她这只流浪小狗的故事，主要缘由在于女儿也是担心母亲怕狗，但汪女士有着一颗爱护动物之心，“有邻居是租户，养着一只狗，有时候家里没人，狗狗饿着叫着很揪心，我就买了一些狗粮时常去喂它。”

也正因为汪女士的此番举动，让女儿释怀，她告诉汪女士，自己要带一只小流浪狗回家，汪女士也同意了，“一开始，还是很害怕的，但小狗很乖巧，刚来家里时很胆怯，也让我很心疼。”

接下来，要带着小狗打针、做检查，小狗对这个家庭也渐渐熟悉，时常围着汪女士转，“出门，summer就迎上来；，回家，它也会迎上来，很通人性。”

与其说养狗，不如说是狗在陪主人

家住省城濉溪东路社区的潘师傅，家有一只小狗名叫“旺旺”。“我养的前一只狗也叫旺旺，那是一条蝴蝶犬。”潘师傅说，这条蝴蝶犬他非常喜欢，但是因为咬人，赔过不少钱，无奈送走了，现在潘师傅与这条小狗结缘，也唤他为“旺旺”。

旺旺是潘师傅捡来的，六年前潘师傅还在思念着蝴蝶犬，走在路上，看见旺旺在扒着垃圾桶，潘师傅喊了几声，旺旺就跟着他回家了。

“不是很好的品种，就是一只土狗，但我很喜欢。”潘师傅说，现在旺旺就跟着他，已经成为他家中的一份子了，陪着他看大门，“晚班一个人的时候，他就睡到我的床边，着实有安全感。”

潘师傅对旺旺的照顾无微不至，说起旺旺的趣事，他总是乐的合不拢嘴，“特别机灵，想吃零食火腿肠，就去找我女儿，想吃肉骨头就来找我，求人的时候，扒着你的脚，不停哼唧。”

潘师傅已经是一位七旬的老人，但看上去身体很好，很有精神，潘师傅说，这些都离不开旺旺，“每天遛狗至少两小时，我等于也在散步，这也是一种散心的方式，与其说是我养着他，倒不如说他在陪着我。”

警觉性和防御性较强，是好帮手

合肥市双岗街道万小店社居委辖区居民朱爷爷，今年68岁了，他养了两只小鹿犬，两只小狗是母子关系，“它们母子俩的陪伴，让我的晚年生活很快乐，现在是我生活中不可缺少的一部分，彼此都很依赖。”

两条小狗母亲叫吉米，儿子叫乐乐，有时候，朱爷爷和老伴，或者其中一人出去买菜，许久未归，小狗们就会跑到门口等着老人回来，当老人回来时，小狗们就会很兴奋地跑过来迎接老人，在一起生活久了，小狗们已经成为家庭成员的一份子。

“既然养了宠物，就要对它们负责，也要对社会负责。”说起这么多年的相处，朱爷爷很感慨，“小狗们警觉性和防御性方面比较强，真是很好的帮手，连很小的苍蝇都能发现。”

有一次，两只狗大半夜叫，老人不知道什么事就起床看了看，发现有一只蝙蝠飞到屋子里，两只狗在咆哮它，最后把蝙蝠赶出了屋子。

小狗的陪伴对于独居老人很是珍贵

杨爷爷今年80岁，住在省城戴安桥社居委辖区，独居的他有着俩“保镖”，每天杨爷爷走到哪里，两只小狗就跟着，“它们还有自己想法呢。”杨爷爷说，如果两只小狗着急了，还会用自己的办法催杨爷爷快走。

12年前，杨爷爷去三里街附近买东西，看到一只小狗围着垃圾桶转悠，他觉得有趣，就呼唤了一声，没想到这只小狗就一直跟着他回到家里，就这样，杨爷爷也没赶走小狗，只当是多了一个小伙伴。

在杨爷爷家呆了一年多时间，给杨爷爷带来了很多欢乐，小狗很调皮，一次出门，跑丢了，杨爷爷很着急，在外面找了很长时间，但是没有结果，无奈回到家中，惊喜地发现，小狗就趴在院门口等着，“一定是它自己跑丢了，但记得回家的路。”从那之后，杨爷爷更加喜欢这只小狗。

三年前，杨爷爷家又增添了一条小狗，两只小狗很粘人，出门总是一前一后跟着杨爷爷，邻居开玩笑说，杨爷爷是多了两保镖。

因杨爷爷独居，两只小狗的陪伴，对于他来说很是珍贵，“平时我爱去小花园看人下棋打牌，两个小东西也爱去，如果我身体不舒服，出不了门，它们仿佛都清楚一切，我躺在床上，它们俩就趴在我床头，陪我。”

老人在街头摔倒，小狗跑回家求救

熊奶奶家住在合肥市交通大院小区，今年已经80多岁了，虽然与子女一起生活，但是白天也就她一人在家，可熊奶奶并不缺伴，一只名叫“二笨”的小泰迪可是她的好伙伴。

二笨是亲戚带回来的给老人当伴的，一开始家里人都反对养狗，但现在一家人都欢喜的不得了。

二笨在熊奶奶心中就是个小孩一样，说起“二笨”的趣事，熊奶奶是“根本停不下来”，“掌握了大家的上下班时间，早上会欢送大家，下午会早早地在门口蹲坐着，说来也奇怪，应该是狗鼻子厉害，人还在楼下，它就已经知道了。”熊奶奶年纪大了，有时候在炉子上烧了水，自己忘了，这时候“二笨”就发挥作用了，一听到水壶烧开的声音，就会大叫，提醒熊奶奶去关火，还会提醒熊奶奶及时去接电话。

一年多前，熊奶奶带二笨出门，二笨那天很欢快，跑着时牵狗绳绕住了熊奶奶的腿，熊奶奶毕竟是年纪大了，反应不灵敏，被牵狗绳绊住摔倒了，一时间起不来了，熊奶奶回忆，当时二笨绕着她边跑边叫，后来就跑不见了，好心路人帮熊奶奶喊来了家人，送往医院，此时熊奶奶还在担心二笨跑丢了。后经诊断，熊奶奶时胯骨开裂，休养了很长一段时间。

“后来听儿媳妇说，我摔倒之后，二笨不见了并不是跑丢了，它跑回了家中，在家寻人，但家里哪里有人呢，都在外照顾我，它就一直守候在家门口。”

熊奶奶说，后来休养的日子里，也多亏了二笨陪伴，“二笨仿佛做错了事，经常朝着我呜呜的叫着，就趴在我床边听我说话。”

专家：养宠物好处多，但家人陪伴才最重要

“人生活在世界上，需要一种存在感。”合肥芝麻开门心理咨询中心的张量主任告诉记者，只有拥有更多的存在感，才能对生活抱有更多的希望，养宠物对于老人来说，就是一种存在感的体现，小猫小狗有需求，围绕着老人转，也是一种陪伴。“生活节奏快，很多家人并不能随时陪伴在老人身边，宠物就充当了陪伴的作用。”

另外，张量补充道，人与宠物之间的活动，会有一种“移情”的作用，有一定的补偿功能，也会促进老人去不断接触新鲜事物、不断学习，对身体也是有好吃的。

但如果遇到宠物丢失、或者去世的特殊情况，“家人一定要增强对老人的陪伴，转移注意力，这才是最重要的，同时，要想办法弥补，抓紧找到替代动物。”