退休28年 这位八旬老人还是“闲不下来”



星报讯(记者 祁琳) 今年86岁的张静,退休前是安徽省肥西县实验小学的一名语文老师,连续16年获得“优秀教师”、“优秀班主任”和“优秀少先队辅导员”等表彰,这些足以证明张老师桃李满天下。1990年,张老师退休后,并没有闲下来,把全部热情用到做学校离退休教职工协会和“夕阳红”舞蹈表演队工作上。

说起来,已经过去了28年的时间,张老师对于每位从学校出去的退休职工都了如指掌,老教师家中有什么困难,有什么需要,张老师一定是第一个出现,帮助他们,送去关怀。有位老师长期生病在家,外出不便,张老师将陪伴这位老师纳入了每个月的行程,陪伴她,聊聊天,让老师开心。

除了这些关心和爱护外,老年大学报名也是一项重点工作,张老师不厌其烦地一个个人收费,又为一个个老师去报名,还要到学校去办理报销手续,然后再去老年大学领取听课卡,发放教师包等,事情繁琐而复杂。仅2018年以来,张静老师就为136名离退休老教师去老年大学报名。

张老师还有另外一个身份,就是“夕阳红”舞蹈表演队的老队长,从1990年组队开始,到现在每天晨练人数有七十多人,从活动经费到零星开支,张老师是亲力亲为,深得大家的尊重。“夕阳红”舞蹈表演队取得的成绩便是张老师最好的奖章。

在外,张老师是一把能手,对内,她也没有忘记家庭,天伦之乐,乐在其中,2017年,她与丈夫孔令剑走过60年“钻石婚”纪念,风雨同舟几十年,琴瑟和谐,这就是张老师作为一名“福星”的真实写照。

全国首家农家书屋 创建15周年图片巡展启动

星报讯(见习记者 叶佳超) 9月19日上午,全国首家农家书屋——蒋集镇农家书屋创建十五周年图片展启动仪式,在定远县严桥镇举行。据了解,接下来一个月时间,农家书屋图片巡展将在定远县24个乡镇展开。

蒋集镇农家书屋创始人金兴安是中国作家协会会员,退休前系安徽出版集团编审。蒋集镇农家书屋作为全国首创,倾尽了金老的全部心血,2004年,他说服了家人,将自己多年积蓄的数万元稿费奖金及几千册藏书全部捐出来,率先在家乡定远县创办农家书屋。免费对外开放,受到乡亲们普遍欢迎,得到社会各界热心支持。

记者来到这座全国首家农家书屋,院内小路弯弯,树木参天,绿草如茵,水渠、凉亭、石凳、石台,趋步其间,怡情悦目,再读上一本好书,悠闲自得。据书屋管理员蒋大俊介绍,“目前该书屋占地5亩,拥有600多平方米的仿徽派建筑,分为6室1馆,即藏书室、农民阅览室、学生阅览室、电子阅览室、皖版图书室、名人名作室和陈列馆。现存农业、教育、文化、历史、工具等各类纸质图书近6万册。”



金老已年过七旬,还在为蒋集镇农家书屋忙碌着。今年,是金兴安和他的农家书屋走过的第15年头,现在的农家书屋办得越来越红火,成为当地百姓生活不可或缺的一部分。金老动情地说:“这是全国第一家农家书屋,属于首创,能很好地发展,离不开社会各界的关心和支持。”

稻虾共生 收入倍增



星报讯(汪恭礼 邱金春 记者 徐越蔷) “以前种水稻,一般每亩只能赚三四百元,搞稻虾轮作,一亩能增收3000多元。这条稻虾共养路,我算是选对了。”宣城市杨柳镇兴安村的贫困户万长有说。眼下正值丰收时节,宣城市宣州区杨柳镇章汪稻虾合作社的社员们正在稻田里忙碌着。

一排排虾笼捞上来,里面满是活蹦乱跳的小龙虾。前来收购小龙虾的车队早已排好长队等待装车。目前,该合作社的小龙虾已全部订销一空。据介绍,2017年成立的宣城市章汪稻虾轮作专业合作社,目前已探索出一种适合丘陵山区的生态、高效、可持续、可推广的稻虾综合种养模式。该模式亩产水稻510公斤,成品龙虾103公斤,虾苗35公斤,亩产值达5500元,亩利润超3000元,比单一种植水稻亩增收2000元以上。

“禾下乘凉,虾稻共生,稻花香里走出一条致富路,今年丰收不愁!”杨柳镇鼓励贫困户自种自养发展特色种养业,倡导贫困户与合作社合作,发展稻虾种养。与本地的章汪稻虾轮作专业合作社合作,解决了缺技术、缺管理、缺销售渠道的难题后,农民对这种新模式都非常感兴趣。今年,该镇稻虾养殖规模达300多亩,带动了20名贫困户脱贫。

这种“稻虾共生”的模式,在我省其他地区也发展得不错。在明光市稻虾轮作基地里,8月中旬就开始起获龙虾。为加快农业产业结构调整,明光市把稻虾轮作种养模式作为城市名片之一大力推广,不断提高农业产业效益。目前,该市稻虾轮作模式已由起初的100亩,发展到了1万多亩,带动了50多户贫困户发展稻虾轮作产业,户均增收5000余元,其发展势头还在不断上升。

□ 健康热线

不孕不育,男女双方因素各占40%

不孕不育的常见原因有哪些?人工授精和试管婴儿的区别是什么?9月18日,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省第二人民医院生殖医学中心主任周云与读者交流。

□ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐 文/图



周云,妇产科学博士,硕士生导师,副主任医师,具有深厚的理论知识和丰富的临床经验,精通不孕不育、妇科内分泌的诊治,擅长人工授精技术、试管婴儿等辅助生殖技术。

读者:不孕不育的常见原因有哪些?

周云:不孕不育原因中,女方因素40%,男方因素40%,不明原因10%~20%。女性不孕因素主要是盆腔因素、排卵障碍等,男性不育因素主要是生精障碍与输精障碍。不明原因不孕可能的病因包括免疫性因素、潜在的卵子质量异常、受精障碍、隐性输卵管因素、植入失败、遗传缺陷等因素,但应用目前的检测手段无法确诊。

读者:“人工授精”的适应症有哪些?

周云:(1)男性因少精、弱精、液化异常、性功能障碍、生殖器畸形等不育;(2)宫颈因素不孕;(3)生殖道畸形及心理因素等导致不孕;(4)免疫性不孕;(5)原因不明性不孕。

读者:“试管婴儿”的适应症有哪些?

周云:(1)第一代试管婴儿:大多是与女方的输卵管异常或排卵异常有关,主要包括输卵管不通,不畅或切除,以及多囊卵巢综合征等。

(2)第二代试管婴儿:针对的是男方严重少弱畸精、梗阻性无精症、以前有受精障碍的夫妇。

(3)第三代试管婴儿:针对的是有某些单基因遗传性疾病及染色体病。

通俗一点来说,就是由于女方原因导致不能生育需要做第一代试管婴儿,由于男方因素导致的不孕不育需要做第二代试管婴儿,而如果有遗传性疾病及染色体病就需要做第三代试管婴儿了。

读者:人工授精和试管婴儿的区别是什么?

周云:人工授精(AI)是指采用非性交的方式将精子递送到女性生殖道中以达到使女子受孕目的的一种辅助生殖技术(ART)。按照其精子的来源,AI可分为来自丈夫精子的夫精人工授精(AIH)和来自第三方精子的供精人工授精(AID)。人工授精是一种简单、经济而非手术性的治疗方式。

“试管婴儿”是“体外受精和胚胎移植”及其衍生技术的通俗讲法。体外受精是一种特殊辅助生殖技术,是把卵子和精子都拿到体外,让它们在体外人工控制的环境中完成受精、早期胚胎的培养,然后再用特殊的软管将早期胚胎移植到女性的子宫中,在子宫中孕育成为孩子。

□ 下周预告

脂肪肝会引发肝硬化吗?脂肪肝在饮食上有哪些注意事项?下周二(9月25日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请中国科大附一院(安徽省立医院)临床营养科主任侯韦莲与读者交流。

侯韦莲,从事临床营养工作30年,具有丰富的实践经验,擅长糖尿病、肾脏病、肿瘤、肝病、危重症疾病等的营养干预、营养治疗与饮食指导。

□ 朱伟华 记者 马冰璐

长丰供电公司获第十四届合肥市文明单位

星报讯(记者 徐越蔷) 记者从长丰县文明办获悉,日前国网安徽省电力有限公司长丰县供电公司顺利通过市级文明单位复检组的复查验收,再次被授予“第十四届合肥市文明单位”的荣誉称号。

据介绍,该公司多管齐下,保证文明创建工作有目标、有抓手、有激励、有进步。充分发挥内网网站、宣传栏、党建微信群的作用,开展新发展理念学习教育,开展形势政策宣传教育。定期开设道德讲堂,以身边事教育身边人。通过组织开展演讲、征文、安全故事会等活动,倡导健康、科学、文明、低碳生活方式。

此外,该公司深入开展各项优质服务活动。积极落实社区经理制度,选聘288名客户经理,实现营业区域客户服务全覆盖,设置常规缴费点344个,拓展“掌上电力”APP、“电e宝”等新型服务渠道,实现营业区域客户服务全覆盖。在志愿服务方面,积极开展“扶贫包联”“城乡共建”、“光明驿站”等常态化学雷锋志愿活动。2015年以来,在志愿服务方面投入活动资金20万元。