

国家健康医疗大数据孵化基地开工建设

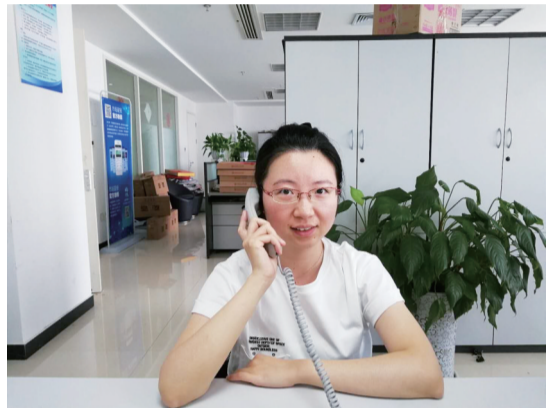
星报讯(孙静 记者 沈娟娟) 记者从合肥高新股份了解到,国家健康医疗大数据孵化基地开工建设,本次开工建设的一标段项目占地面积约120亩,总建筑面积约22万㎡,总工期660天,目前项目正在进行土方开挖,计划2020年6月竣工交付。据介绍,国家健康医疗大数据孵化基地位于高新区皖水路与将军岭路交口东南角,是国家健康医

疗大数据中心及大健康产业园启动区的重要组成部分。相关负责人透露项目突出“创——加速产业孵化创新”、“服——提供最优产业服务”、“研——聚合科技总部研发”三大主题,重点建设孵化中心、加速器、交易展示中心、会议中心、商业配套等,通过聚焦高端产业资源,升级园区产业服务及创新能力,打造孵化产业园的典范。

健康热线

乳腺纤维瘤癌变的几率非常小

乳腺纤维瘤会癌变吗?乳腺纤维瘤患者饮食上有什么注意事项?9月21日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安医大一附院乳腺外科主治医师陈樱与读者交流。陈樱,乳腺外科专业博士研究生,专业从事乳腺良、恶性疾病的早期诊断与规范化治疗,第一作者发表SCI论文1篇,国内核心期刊论文2篇。 □王异 记者 马冰璐 文/图



乳腺纤维瘤癌变的几率非常小

读者:乳腺纤维瘤会癌变吗?
陈樱:乳腺纤维瘤癌变的几率是非常小的,多数情况下是不会发生癌变的。只是它多发性的情况比较让人担心,有些病人刚处理了一个肿瘤以后,其他地方还会有,或者其它小的又逐渐增大,并且,乳腺纤维瘤一旦形成,单纯依靠药物是难以解决问题的,也绝不会自行消失。因此,对于瘤体达到1.5厘米以上的患者,最好尽早手术切除。

生;如果按压有肿块,在平时也会疼痛,就需要及早去看医生了。

多吃高蛋白低脂肪食物

读者:乳腺纤维瘤患者饮食上有什么注意事项?
陈樱:1.多吃高蛋白低脂肪食物。如奶制品、豆类、鸡蛋等。高蛋白可以补充体氨基酸,增加患者的营养和抵抗力。低脂饮食是为了避免脂肪摄入过多,堆积在乳房,加重乳房的负担,加重病情。2.多吃维生素丰富的食品。比如胡萝卜、青菜、芹菜、苹果、猕猴桃、椰子等。3.多吃有抗乳腺纤维瘤作用的食物。可以多吃甲鱼、蘑菇、黑木耳、海带、海藻等食物。4.少吃含雌激素多的食物,比如蜂蜜、蜂王浆、雪蛤等。5.合理忌口,不要过多饮用咖啡和酒。

乳房检查方法有乳房彩超、钼靶等

读者:乳房的检查方法有哪些?
陈樱:对乳房定期进行检查,也是预防乳腺疾病的一种方法。小于40岁的女性要每年做一次乳房彩超检查,大于40岁的女性要每年做一次彩超加上钼靶检查。如果有乳腺瘤家族史、乳腺瘤高风险的女性要增加检查次数。此外,平时也可以进行自我检查。可以用手轻轻按压乳房,避免抓握,检查有没有肿块或凸起。如果乳房仅仅在月经前疼痛,按压乳房时没有肿块,就可能是乳腺增

长丰供电“红马甲”进校园送安全

星报讯(张凯棋 记者 徐越蕾) “大家来说看看,你们身边有哪些带电的物体?”9月14日,国网长丰县供电公司党员服务队来到江淮汽车希望小学,向小朋友们宣传电力安全知识。

“不要在电力线路下放风筝”、“湿手不能触碰家庭电器”、“雷雨天气要拔掉电器插头才安全”……穿着红马甲的队员们采用以案说教、互动问答的方式,向小朋友讲解安全用电、防触电基本常识。“电工叔叔的讲解让我们懂得了更多安全用电常识,我们要把这些用到生活中。”五年级学生孙妍认真地说。在有奖问答环节中,队员们还准备了书包、水杯等小礼品,吸引同学们踊跃举手发言。

据介绍,一直以来,该公司把校园安全文化作为一项常态化推进的重要内容,希望通过为孩子们普及安全用电知识,促使更多的家长关注了解用电安全,达到加强安全教育管理,构建和谐用电环境的目的。除此之外,电力安全知识宣传活动还将走进企业、社区、园区,让更多的人学会安全用电、节约用电。

372位新教师加入教育大家庭



星报讯(任琨 谢静) 9月22日上午,合肥市庐阳区举行2018年新进教师入师集体宣誓仪式,372位新教师加入庐阳教育大家庭。全体新教师在安徽省人大代表、合肥市五一劳动奖章获得者、合肥市大西门幼儿园园长贺沛芬的领誓下,紧握右拳,集体进行宣誓。

仪式上,来自合肥市五一小学的陈艳、大杨中心小学的范菊香、合肥市委机关幼儿园的朱晨曦以及四十五中的周自敏等四位教师代表给广大新进教师作了精彩的师德报告。新进教师代表、四十五中老师赵丹丹告诉记者,听了老师们讲述自己的从教经历,自己明白要想成为一名优秀的教育工作者,就必须不断为自己充电,拓宽知识视野,更新知识结构,努力争做一名“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”的好老师。

合肥市庐阳区教体局党委书记、局长郑家凯表示,新时代教师应有“大爱育人”的精神;有“以文化人”的智慧;有“立德树人”的意识。

下期预告

无痛分娩技术如何减轻产妇痛苦,助力顺利分娩?什么类型的产妇可以适用无痛分娩?下周五(9月28日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市滨湖医院麻醉科主任医师骆宏与读者交流。骆宏,主任医师,从事麻醉学专业20余年,临床经验丰富;擅长困难气道的麻醉处理、器官移植麻醉,老年、小儿及危重疑难病人的麻醉管理。

□苏洁 记者 马冰璐

合肥5条路段将维修

星报讯(崔媛媛 唐大江 记者 沈娟娟) 记者从合肥高新站高新区城管局了解到,该局计划对5条路段开展集中维修。据介绍,本次维修路段为新站高新区礼河路(新蚌埠路-铜陵北路)、涂山路(淮南路-新蚌埠路)、学林路(文忠路-大众路)、淮南路(礼河路-铁路桥、北二环-物流大道)、东方大道(铜陵路-文忠路),主要针对机动车道、非机动车道、人行道路面损坏、侧石损坏等问题,将采用机动车道铣刨加铺沥青、非机动车道破除恢复、更换侧石等方式予以恢复。此外,对于位于机动车道的检查井,还将更换为合肥市新型宽边井盖,可有效防止沉降等问题。

摘石榴 赏美景 体民俗 淮北第九届石榴文化旅游节9月28日开幕

秋天到了,石榴红了。9月28日至30日,淮北市第九届石榴文化旅游节将在淮北市烈山区四季榴园景区与您相约。

本届石榴文化旅游节以“石榴产业兴乡村 绿金淮北誉美名”为主题,将开展一系列特色文化旅游体验和经贸活动,集招商推介、文化传承、民俗风情及休闲旅游于一体,分为文化活动、产业招商、旅游推广、会展四个主题,共14项精彩纷呈的活动等待游客的体验参与。

9月28日上午,相关人员将走进四季榴园景区游客中心的直播间,通过现场访谈、视频播放、背景解说等方式,全方位介绍四季榴园及文化旅游节的相关情况;在四眼井广场,新老党员齐聚一堂,以“颂改革、议发展、话未来”为主题,开展“改革开放40年畅谈乡村振兴”新时代传习活动。

此外,还有“外媒看烈山”、“石榴王”评选及拍卖、“中国碳谷·绿金淮北”主题系列文艺汇演、美丽烈山改革开放40年摄影图片展、“抖音短视频”大赛、投资说明会暨签约仪式、淮北美丽乡村风情观光游、淮北特色农产品展销活动、“互联网+石榴”系列活动、民俗文化手工艺品体验等一系列活动。值得一提的是,本届石榴文化旅游节还设置了短视频挑战赛,游客可以使用抖音APP拍摄与烈山区特别是此次石榴文化旅游节有关的短视频,爱好拍摄短视频的朋友千万不要错过!

三天节会时间,您是不是感觉意犹未尽呢?没关系,石榴节过后,乡村风情观光游不会停止,石榴采摘活动也将持续至10月下旬,美丽的四季榴园欢迎您的到来。

