

10多岁孩子“偷懒”，一点家务都不会做

专家：孩子天生爱劳动，家长要多给尝试的机会

“都10岁了，一点家务都不会……”“连自己的书桌都懒得整理……”生活中，经常能听到家长“吐槽”自家的孩子有多懒。调查显示，7成孩子对家务劳动不主动。对此心理专家表示，其实孩子天生爱劳动，家长应帮助孩子树立正确的劳动观，并多给孩子尝试的机会。

□ 梁维霞 彭群 刘亚萍 记者 马冰璐

10岁娃从不做家务

提起10岁的女儿，家住合肥市稻香村街道的潘女士发愁不已，“都10岁了，一点家务都不会做。”潘女士说，邻居家的孩子和女儿年龄相仿，不仅会扫地、洗碗，还会做简单的饭菜。

潘女士说，女儿小时候非常

乐于帮忙做家务，“因为越帮越忙被我说过几次，从那以后，她就不爱做家务了。”如今，每次潘女士招呼女儿给自己“搭把手”，小姑娘总是摆手拒绝，并以“做不好”“要写作业，下次再帮”为理由。

无独有偶，家住合肥市金湖社区的吴女士也有着同样的苦恼，“儿子12岁了，一点家务都不会，长大后可怎么办？”吴女士打算不能任由儿子“偷懒”，得想想办法，激励他参与劳动，学做家务。

7成孩子对家务劳动不主动

一项有关劳动的调查显示：多数学生对家务劳动和自理性劳动抱有消极态度：有72.7%的学生对家务劳动不主动；有36.4%的孩子从来不干家务；有51.3%的孩子每

天做家务一般在20分钟以下；还有15%的孩子连自己的学习和生活用品都由家长来整理。

调查还显示，多数家长认为劳动应该让位于学习：有60%的家长

不支持孩子参加公益劳动，有65.9%的家长为了不让孩子学习不要求孩子做家务。在回答“当孩子以学习为借口而拒绝做家务时，您怎么办”时，有91.9%的家长表示妥协。

其实，孩子天生爱劳动

“其实，孩子天生爱劳动。”对此，安徽省精神卫生中心心理专家黄松霞表示，从孩子的天性来讲，他们对劳动并不恐惧，相反却跃跃欲试。儿童行为专家发现，在6周岁之前，孩子劳动意识的萌生与劳作本身产生的趣味性相关，也就是说，孩子觉得劳动更像是一种游戏，比如他洗碗，不是因为洗碗这件事吸引了他，而是洗涤剂产生的

泡泡吸引了他。

到了6周岁左右，孩子开始领会到劳动带来的充实感，领会到劳动能力提升后被夸赞、被需要的骄傲感，此时，正是让孩子介入一些不那么有趣，需要支付体能与毅力的家务劳动的好时机。但为什么很多家长反映，到了6周岁以上，孩子反而变懒了，对劳动失去了兴趣？黄松霞表示，这是因为不少家

长误信“树大自然直”，家务不用学，长大后自然会，甚至以为孩子爱劳动会耽误学习。“还有的家长自己也嫌弃家务活，那么孩子自然也不会喜爱。”

黄松霞建议，家长的错误劳动观会影响孩子，有的家长甚至把分配家务活当成惩罚孩子的手段，“建议家长以身作则，帮助孩子树立正确的劳动观。”

家长要多给孩子尝试的机会

国家二级心理咨询师胡君玲表示，生活中，很多父母都觉得孩子爱捣乱，不相信他们能够做好一件事。一旦孩子犯了错，把东西弄坏，就会迎来家长的一顿训斥和责骂。每个孩子都希望得到父母的赏识和赞美，如果因为孩子犯了错就要被责备，那么孩子就会对劳动产生抵触的心理；相反的，多给孩子一点鼓励和赞美，会让孩子充满激情，更积极自信地去做任何事。

孩子的好奇心需要不断的体验才能满足，只有多让孩子尝试，才能培养他们爱上劳动的好习惯。家长应学会正确引导，多给孩子一些尝试的机会，日积月累，孩子才能保持对劳动的热情，从而真正爱上劳动。

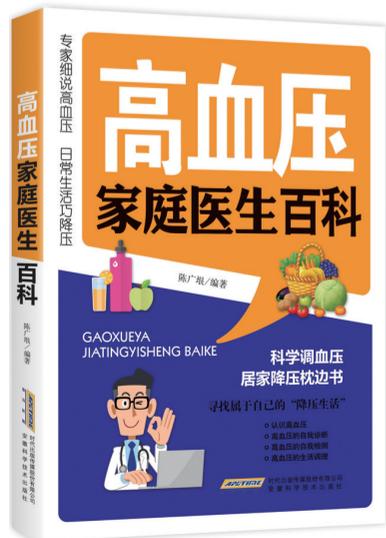
如果孩子已经养成了不爱劳动的习惯，家长该怎么帮他勤快起来呢？胡君玲建议，家长需要正式地告诉孩子：“从现在开始，

你要每天做家务。”在告诉孩子时应采取一种和善的、商量的态度。如果孩子不同意，父母应该坚持自己的意见，并向孩子说明坚持意见的理由。

作为家长应该根据孩子的心理特点采用教一教、试一试、帮一帮的方法，首先为孩子示范，然后和孩子一起逐步完成。对于没有完成的事情，父母应启发他们把事情做完，千万不要埋怨唠叨。



新书推荐



高血压家庭医生百科

定价：29.8元

出版社：安徽科技出版社

内容简介：高血压是一种常见病、多发病，是世界范围内发病率最高的心血管疾病。本书从高血压的发病情况、发病原因、发病症状、饮食保健、运动调养、生活护理、心理调整等各个方面着手介绍，让读者了解如何确定自己是否患有高血压，以及如何控制血压、降低高血压并发症的发生概率，如何提高患者的生活质量。书中内容详细具体、语言简洁，方便读者阅读和理解。

缘来 有你

●M.3248 男，合肥大学教师，博士，46岁，1.70米，未育，德才兼备，温文儒雅。诚觅一位42岁左右，1.60米以上，温柔娴雅气质佳，有稳定职业的单身女士相识相知。

●M.3410 男，合肥三甲医院医生，硕士，30岁，1.78米，未婚，英俊儒雅，志趣广泛，车房俱全，高知家庭，独子。诚觅一位28岁左右，1.63米以上，本科以上，清秀富内涵的白领单身女士爱相随。

●M.3556 男，合肥某部队军官，25岁，1.78米，本科，未婚，英俊进取，沉稳重情，独子，经济优越。诚觅一位年龄相仿，大专以上，温柔清秀的白领未婚女孩爱心永结。

●F.4762 女，合肥大学教师，25岁，1.68米，硕士，未婚，端庄贤惠，温柔知性，经济住房条件好。诚觅35岁以下，1.72米左右，本科及以上，综合素质高，有稳定职业的先先生牵手，永结同心。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室），了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）



读者：孩子5岁了，性格比较要强，一言不合就和小朋友打架，该如何帮他改掉这个毛病？

心理专家：家长要做到以身作则，不要遇事就诉诸暴力，同时，要为孩子提供发泄情绪的合理途径，并对孩子进行说服教育，告诉他，暴力不是解决问题的唯一办法，做人要宽容平和。

□ 记者 马冰璐