

秋高气爽,多种疾病“来势汹汹”

疾控部门:流感易感人群应及早接种疫苗

星报讯(吴金菊 邱向峰 记者 马冰璐) 10月份是秋高气爽、百花盛开、万物成熟收获的季节,亦是旅游黄金季节。昨日,合肥市疾控中心发布提醒:市民无论外出旅游或在聚会、聚餐等生活、学习活动中应注意预防食源性疾病、感染性腹泻与流行性感冒等疾病。

食源性疾病是借助食物传播的一组疾病,病人临床表现主要以腹泻、腹痛、恶心、呕吐为主,可伴有发热,严重者危及生命。该病常表现为在短时间内病例集中发病、来势凶猛、涉及面广、常以暴发或集体性中毒形式表现。

因此,市民在聚餐、聚会、婚庆喜宴等活动中应注意食品操作卫生,防止生熟不分、交叉污染,做好餐具消毒;餐饮业或集体单位食堂要把好食品质量、食具消毒关,规范食品操作规程,防范食源性肠道传染病

和食物中毒发生。

感染性腹泻是由包括细菌、病毒和寄生虫引起的肠道传染病。临床上主要表现为腹痛、腹泻,腹泻次数一般一天3~10次以内,重者一天内可达几十次,部分病例可伴有发热、恶心、呕吐、脱水等不同症状或体征。

轮状病毒性腹泻在我省发病高峰期一般为10~12月份;感染对象主要是儿童,也叫儿童秋季腹泻;感染性腹泻主要通过食物传播;不良饮水、饮食习惯、较差的个人及家庭卫生亦会导致感染发病。

预防上,应做到不喝生水;不吃生、半生食品,不洁、不卫生食品;做到饭前便后勤洗手;搞好家庭室内卫生。若一旦出现类似感染性腹泻症状者,应及时去正规医院就诊治疗。

流行性感冒简称流感,是秋冬季节最常见的一种

传染性疾病,是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。流感可引起上呼吸道感染、肺炎及呼吸道外的各种病症。典型的流感,急起高热,全身疼痛,显著乏力,呼吸道症状较轻。颜面潮红,眼结膜外眦充血,咽充血,软腭上有滤泡。

老人、儿童以及体弱多病者,是流感的易感人群,这类人应该及早接种流感疫苗,目前是接种流感疫苗的最佳时机。由于流感是病毒性传染病,没有特效的治疗手段,因此预防措施非常重要。

除做好上述疾病预防外,对花粉过敏的人群应做好防护措施。患有高血压、冠心病和胃、十二指肠溃疡等慢性病患者应注意保持生活节律,预防疾病复发、中风和心肌梗死。随着天气转凉,日间温差变化大,还应做好防寒保暖,预防普通感冒等呼吸道疾病。

我省近3成成年居民 患有高血压

专家:高血压可防可控

星报讯(王茜 邱向峰 记者 马冰璐) 调查显示,我省18岁及以上居民高血压患病率为29.5%,无论男女,患病率均随年龄增加而升高。昨日是第21个“全国高血压日”,合肥市疾控中心专家提醒,高血压可防可控,知晓并监测自己的血压尤其重要;不要盲目相信小广告或伪科学宣传,不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

据安徽省慢性病及其危险因素调查数据(2013年)显示,我省18岁及以上居民高血压患病率为29.5%,无论男女,患病率均随年龄增加而升高,城镇高于乡村。患者中有41.2%的人知道自己患高血压,已经知晓为高血压并采取药物治疗率为32.9%,血压控制率为10.5%。

据合肥市疾控中心专家介绍,高血压是可防可控的,知晓并监测自己的血压尤其重要。如果一个人非同日三次血压测量,血压 $\geq 140/90$ mmHg,即可诊断为高血压。建议正常成年人至少每2年测量1次血压,高血压高危人群(如血压130~139/85~89mmHg、肥胖等)建议每半年测量1次血压。

合肥市疾控中心专家提醒,大部分高血压属于原发性高血压,一般不能根治,需要长期服药治疗。大多数高血压是可以控制的,控制不佳者应及时就医。坚持运动、限制食盐摄入、多吃蔬菜和水果、少吃快餐、限制饮酒、戒烟等对控制血压非常有益。同时建议,不要盲目相信小广告或伪科学宣传,不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

合肥开展违规户外广告整治 36块大型布幔广告被“拿下”

星报讯(余方华 记者 于彩丽) 合肥正在开展违规户外广告整治,日前,滨湖世纪社区综管中心对违规设置的36块户外广告进行了拆除。

在前期排查中,队员们发现洞庭湖路与徽州大道交口、洞庭湖路与庐州大道交口两处工地周边的围挡上都设置了大型布幔广告,内容皆为商业宣传,这些广告有的手续过期,或无审批手续,部分广告破损严重,不仅造成视觉污染,且都靠近主干道,存在一定的安全隐患。由于该处布幔广告数量较多,面积大、位置高,拆除难度较大,在前期充分沟通与协调动员的基础上,日前,综管中心组织专业施工人员进行拆除,在现场,大型机械和工作人员布置到位,设置好安全警戒线后,工作人员操作机械结合人力开始拆除。据统计,截至10月7日,滨湖世纪社区范围内拆除的布幔广告达36块,累计面积1000平方米左右。

安徽省福利彩票发行中心

安徽福彩



50000万元

大派奖再度来袭

派奖时间: 9月19日起, 最高返奖达

74%

第一阶段

从9月19日起, 对二同号单选投注玩法开展2000万元派奖, 若该阶段最后一个派奖日派奖金额不足, 则从调节基金增加派奖奖金, 派奖至当日最后一期。

第二阶段

当第一阶段2000万元派奖完毕, 次日起, 即对快3所有投注玩法进行3000万元派奖, 若最后一个派奖日派奖金额不足, 则从调节基金增加派奖奖金, 派奖至当日最后一期。

活动最终解释权归安徽省福利彩票发行中心所有



安徽福彩
官方微信