安徽启动“安全用药月”主题宣传活动

发布十大用药误区，10名药师代表呼吁共守用药安全

10月16日上午，安徽省暨合肥市2018年安全用药月活动在合肥启动，今年的主题是“安全用药 共享健康”。今年的安全用药月活动将举行哪些活动？社会公众又将如何参与到这项活动中来？为此，市场星报记者进行了采访。

□ 邵亮 记者 王玮伟 文/图



活动启动现场



活动启动现场



安徽省食品药品监督管理局副局长吴丽华讲话



活动启动现场



十名药师代表共发倡议呼吁用药安全

我省已连续8年举办“安全用药月”活动

为了满足人民群众日益增长的用药安全需求，为了普及安全用药知识，在全社会形成社会共治、安全用药的良好氛围，自2011年起，我省已连续8年举办“安全用药月”主题宣传活动。当天上午9点30分，一首用RAP说唱嵌入了用药安全常识的《祝你平安》，拉开了今年安全用药月的帷幕。这首改编歌曲告诉大家，人吃五谷杂粮，难免会有头疼脑热，吃对了良药，会为我们的健康保驾护航。

启动仪式上，安徽省食药监局副局长吴丽华介绍，“安全用药月”活动体现各方共同参与的特点，在为期一个月的时间里，全省各地将采取群众喜闻乐见的形式，举办各种宣传活动。比如，将举行全省药品安全媒体公开课、第二届“安全用药、共享健康”发展峰会，表彰第三届“安徽省十佳执业药师”，开展大讲堂进社区等系列活动。

“‘安全用药月’活动对于普及安全用药科学知识，促进药品安全社会共治，保障药品安全具有重要意义。”吴丽华告诉记者，近年来，按照党中央国务院和省委省政府的决策部署，全省食品药品监管系统着眼创新监管方式，深化药品安全治理，实施了审批查制度改革，推行了风险分级管理，深入开展了多项专项整治，逐步构建药品安全质量追溯体系，为药品安全提供了有力监管。

与此同时，我省各市食品药品监管部门也将结合各地实际，举办各种宣传活动。药品经营使用单位也将积极参与，积极倡导和践行科学合理用药，加强科普宣传，科学指导合理用药。届时，通过这些活动，让更多的人了解药品安全知识，增强安全用药的能力。

10名药师代表呼吁共守用药安全

今年的主题是“安全用药 共享健康”，体现了人人参与、全民共享的安全用药科普宗旨，旨在大力宣传普及安全用药知识，切实提升全民安全用药和自我防护意识，满足人民不断增长的健康需要。

“我是执业药师，服务他人、造福大众，是我们义不容辞的责任！我倡议：从我做起，行动起来，遵守职业道德，践行业务规范，参与疾病预防、正确指导用药、加强慢病管理，真心服务患者，促进公众健康……”活动现场，10名执业药师代表上台，他们向全省的执业药师发起倡议，共同守护群众用药安全。

安徽省执业药师协会副秘书长江小玲在接受记者采访时说道，作为一名执业药师，工作的宗旨就是不断增强公众安全合理用药意识，更好服务公众安全合理用药，成为百姓的专业顾问和健康使者。在启动仪式上，省食药监局还发布了“十大用药误区”，提醒广大群众科学合理用药。

安徽食药部门发布十大用药误区

误区一：贵药就是好药

药品价格的高低不仅仅是由药品的疗效决定的，生产工艺的难易程度、研制时投入的经费、运输成本、产量大小等诸多因素同样会影响药品的价格，宣传费用同样也是造成药品价格差异的重要原因。

误区二：新药比老药好

因为老药中大部分因高效低毒、使用方便、用途广泛等特点而被广大患者所接受。而新药临床使用的时间并不长，服用时必须保持更加谨慎的态度。

误区三：药品说明书列出的不良反应越多越危险

有的药品临床试验不充分，上市时间很短，人们对其安全性的认识很有限，其说明书上可能没有很多内容可写，但并不说明其更安全。

误区四：照搬别人的用药经验

因为不同的人使用同一种药品的效果不一定完全相同，甚至有可能造成完全相反的效果，反而对人体造成伤害。

误区五：用茶水、饮料送服药物

口服用药应该用白开水送服，而不适宜用茶水、果汁、咖啡、牛奶、豆浆等饮料。

误区六：症状好转就随意停药，合理停药也是合理用药的重要组成部分

不按照医生制定的疗程擅自停药，就可能造成疾病的复发或者更严重的不良后果。

误区七：抗生素副作用大，应减量使用

擅自减少使用剂量往往会造成抗生素用量不足，不仅无法清除体内的细菌，达到理想的治疗效果，反而会由于体内存在的低剂量抗生素诱发细菌的耐药性，给以后的治疗带来更大的麻烦。

误区八：补钙“多多益善”

儿童补钙过量，可引起钙性尿结石、高钙尿症。成人摄入钙过多可能导致肾结石病等。

误区九：一发热赶紧用退热药

发热是人体自身的一种防御功能，虽然发热时会让身体感觉到不适，但是却有助于机体抗病能力的提高。

误区十：中草药泡茶可以长期饮用

药茶选用不对症，会出现反效果。比如，胖大海、决明子、甘草等并不适合长期饮用。不适当地将中药材和西药联用可能会对身体造成伤害。