注意！血压正常或偏低同样会得脑卒中

青年人会得脑卒中吗？血压正常或偏低者一定不会得脑卒中吗？10月23日上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省第二人民医院神经内科副主任陈长春与读者交流。

□ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐 文/图



陈长春 主任医师，从事神经内科临床工作20余年，擅长各类脑卒中的预防和治疗。

目前无证据证明输液预防脑卒中的方法有效

读者：我听说每年春秋输两次液可以预防脑卒中，这是真的吗？

陈长春：目前并没有科学研究的证据证明输液预防脑卒中的方法是有效的。单靠短期静点一、二种药物是不能起到预防作用的，及时、规范治疗相关疾病（高血压、心脏病、糖尿病、高血脂、肥胖等）和改变不良生活方式（戒烟、限酒、适度运动锻炼、增加蔬菜和水果的摄入等）才是预防脑卒中的有效措施，而且应该长期坚持。

脑卒中发病前往往有许多先兆

读者：脑卒中发病突然，无法预防吗？

陈长春：在脑卒中发病前往往有许多先兆，比如，脑卒中发病前大多会有一次到多次的短暂脑缺血发作（俗称小卒中），表现为突然发生的单眼或双眼看不清东西，面部或单侧肢体麻木、无力，说话不清楚，剧烈头痛等症状，一般发作仅持续几分钟便消失，极易被病人忽略。一旦出现上述先兆，常预示着脑卒中的来临，有1/3的病人可能在24～72小时内发生卒中，必须积极到医院求治，不可延误。

卒中发病不分性别和年龄

读者：青年人会得脑卒中吗？

陈长春：全世界每6个人中就有1人可能遭遇卒中，每2秒钟就有1人发生卒中，每6秒钟就有1人死于卒中，每6秒钟就有1人因卒中而永久致残。卒中发病不分性别和年龄。中国卒中平均发病年龄66岁，其中1/5的患者小于45岁，脑卒中已经出现“年轻化”的趋势。年轻人患脑卒中的危险因素除了高血压、酗酒、吸烟、夜生活过度、高脂肪饮食外，还有代谢异常（如高同型半胱氨酸血症）、血液病、心脏疾病、先天性疾病、免疫系统疾病等因素。因此，纠正不健康的生活方式，以及积极查找原发病并治疗乃是青年人远离脑卒中的关键。

血压正常或偏低同样会得脑卒中

读者：血压正常或偏低者不会得脑卒中吗？

陈长春：很多人都知道高血压患者容易得脑卒中，高血压是动脉粥样硬化的最重要危险因素，但不是唯一的危险因素。其他包括糖尿病、高血脂、吸烟、嗜酒、肥胖等都是动脉粥样硬化的危险因素，缺血性脑卒中还有其他病因，包括房颤及血液系统疾病、血管夹层、血管炎等，所以即使血压正常或偏低也同样会得脑卒中。

□ 下期预告

如何帮助宝宝预防近视？宝宝容易“中招”哪些眼科疾病？下周二（10月30日）上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省儿童医院眼科主治医师苏娱与读者交流。

苏娱，从事小儿眼科工作十年，擅长早产儿视网膜病变的防治、斜弱视的诊断治疗、儿童眼科常见病等。

□王筠 江薇薇 记者 马冰璐

□ 健康提醒

秋高气爽宜出行 莫对紫外线掉以轻心

星报讯（王田田 记者 马冰璐） 秋高气爽正是出游的好时节，家住合肥市金荷社区的吴女士最近便经常带孩子出去游玩，但她的心里一直有个疑问，那就是秋天是否要注意防晒？对此，中国科大附一院（安徽省立医院）皮肤科副主任医师刘蔚提醒，千万别以为秋高气爽、气温适宜就可以对紫外线的威力掉以轻心，防晒可是一年四季都要做的功课呢！

刘蔚表示，户外活动时首先要做好物理防晒：打遮阳伞、戴防晒帽都可以，同时涂抹防晒产品，秋冬可选择SPF（防晒系数）数值在15～20，UVA的防护效果PA+的防晒产品，对日光敏感或光敏性皮肤病患者推荐高防护效果产品。此外，建议市民出门前15分钟涂抹防晒产品，每次用量约5毛钱硬币大小，每2～4小时补用。涂抹时轻拍就可以了，不要反复揉搓，以免促进防晒剂渗入皮肤，引起敏感和阻塞毛孔。

高手再现！24元揽获足彩33万

在近日开奖的14场胜负彩第18129期的竞猜中，芜湖市无为县濡北山庄05827体彩投注站的彩民表现相当给力，一人独拿一等奖1注316024元，二等奖4注17960元，总计333984元，引来不少彩民的羡慕。

中奖者邢先生说，05827体彩投注站业主项先生对待顾客如同朋友般热心、耐心，经常还会针对顾客喜好的玩法游戏提供参考，所以他购彩这几年都是在05827体彩投注站进行的。此次仅花24元购买胜负彩14场能一举中得33万元，刷新了他单票最高中奖纪录，非常的开心。

邢先生一直很喜欢观看足球赛事，买足彩也有六七年，经历了从狂热到理性的过程。最初，他和几个朋友一起投注，但总是因为对球队分析意见不合而与大奖擦肩而过，后来随着自己分析经验的积累，经常感觉好时他就独自买上一两单。他说：“我觉得，买足彩就是要选稳胆规避冷门，所以稳胆很重要，然后在胜平负不确定的情况下，利用有限的资金双选或全包，除了技术层面分析，第一感觉也非常重要，这也是购买足彩的乐趣所在，最重要的一点，选单要果断，不要临阵去改结果。”

当期比赛中包含英超、德甲、意甲等球队，多是邢先生非常熟悉的球队。其中拜仁对阵门兴，从基本面上看，邢先生认为，这两队实力和状态并不跟赔率奖金挂钩的，所以他猜了3、0防了本期的最大冷门，结果0:3拜仁主场完败。另外两场小冷门莱切城和沃特福德的主场失利也被他猜中。最终他幸运收获1注一等奖、4注二等奖，合计拿下奖金33万余元，邢先生心满意足。也因体彩足彩让他的生活多了几分乐趣。

□胡志雄

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY
体彩安徽微信二维码 安徽竞彩微信二维码

天长小伙 机选票击中二等奖

近日，天长小伙姜先生路过秦栏镇22212体彩网点，顺手购买了一张大乐透4元的机选票，就得到了幸运的眷顾，收获超级大乐透第18117期二等奖一注，奖金高达66007元。

据了解，姜先生是位上班族，只是偶尔买点彩票试试运气，他购买大乐透喜欢机选号码进行投注，“刚开始购彩，自己选号码总是研究上半天，由于工作较忙，没有太多精力，后来就干脆每次都是机选号码，这样省时省力。”用姜先生的话说，运气好的时候怎么选怎么中。回忆起第二天拿着彩票核对开奖号码时候的情形，姜先生忍不住笑了起来：“第二天拿着手机翻大乐透开奖号码，对到最后一位号码时手都抖了，真的特别激动，哈哈！”因为没有想过自己真的能中奖，所以他并没有选择追加投注。

虽然只因后区一号之差错失了千万大奖，但姜先生并不觉得遗憾，他说：“买彩票就当作是娱乐，花费不多，却能在支持公益的同时带来意外惊喜！”对于奖金的安排，姜先生表示会带家人出去玩玩，和家人一起分享这份喜悦。 □胡厚娣

宿州彩民 喜中11选5奖金5.4万

近日，宿州19058号体彩销售网点再传喜讯，继一彩民10月7日喜中5.4万元之后，又有一资深彩民喜中100注11选5“任选五”玩法奖金5.4万元。

据业主张先生介绍，中奖彩民是11选5的资深玩家，闲来无事经常到他的网点购买11选5彩票，其中又属“任选五”玩法深得他心。每次购票前，这位彩民都会先研究遗漏和走势图，然后挑一组心仪号码进行购买，投注倍数则随感觉而定。因为分析比较精准，张先生的店里至今仍张贴很多这位彩民的中奖彩票。这位彩民像往常一样来到张先生的网点，通过观察，发现“01、02、03、04、05”这组数字已经遗漏很多期，于是萌生了买几注的想法。等到第四期（18100948期），只见11选5节目上依次出现了"02、03、05、04、01"，这位彩民再一次猜中五个号码，成功捧走大奖。 □程毛会

铜陵彩民喜中排列三6千

近日，排列三第18179期开奖，铜陵市枞阳县汽车北站体彩13827网点彩民老刘（化姓）喜中6倍直选，合计奖金6240元。

排列三虽是小盘玩法，但老刘是乐在其中，对觉得比较好的号码会进行倍投，当天他下午来到汽车北站13827网点观看排列三走势图，并在纸上涂涂写写，研究当日走势，最后在纸上写出了五注号码，分别投注6倍。

开奖当晚得知自己中奖，他兴奋得像个孩子，第一时间发信息告诉业主朱先生中奖喜讯，并让他第二天准备奖金。次日一早老刘带着中奖票来兑奖，乐呵呵地告诉业主，“排列三真的魅力无穷。也多谢您这舒适的购彩环境，让我很好地发挥自己智慧的大脑拿下这么多的奖金！” □徐方菊