甲状腺结节成体检报告“常客”

专家：既不能轻视，也不必心理压力过大

据统计，最近几年，甲状腺结节的体检检出率高达30%，20~40岁的人群是高发群体。昨日，安医大一附院超声科主任王玲提醒，对于体检查出甲状腺结节，既不能轻视，也不必心理压力过大，应及时到正规医院专科门诊进行咨询，在专家指导下进行进一步检查与治疗。 □ 杨晓娟 吴鹏伟 记者 马冰璐

数据：甲状腺结节的体检检出率高达30%

据统计数据显示，最近几年，甲状腺结节的体检检出率高达30%，特别是20~40岁的人群已成为甲状腺结节的高发群体，其中女性患者较多见。据王玲介绍，甲状腺是人体最大的内分泌器官，是唯一在细胞外储存其产物的内分泌腺。甲状腺素参与全身各组织器官的代谢活动，也是维持正常人体发育所必需的物质。“甲状腺结节病因复杂，目前认为与放射性接触、自身免疫、遗传、碘摄入等因素有关。”王玲表示。

发病人群：女性较男性多见

甲状腺结节可以是肿瘤性，也可以是非肿瘤性、炎性结节、囊肿等甲状腺肿物的一种形态描述。甲状腺结节的发病率可高达30%~50%，其中恶性结节的发病率仅1%~5%，女性较男性多见，中老年较青少年多见。

甲状腺结节有良性及恶性之分，但却没有特异的临床表现，目前甲状腺结节的性质的确定主要依靠超声检查。超声检查甲状腺无辐射无创伤，妊娠期和哺乳期的女性也适用。

王玲表示，绝大多数甲状腺良性结节并无危害。较大的甲状腺结节可压迫周围的气管、食管、喉返神经，引起呼吸不畅、吞咽困难或声音嘶哑等。即使发现甲状腺恶性肿瘤也不必惊慌，因为大多数甲状腺癌预后较好，虽说是癌，但却是癌分类里面预后最好的一种恶性肿瘤。

预防：避免各种辐射

不少人认为不吃海鲜就不会发生甲状腺结节，“这种观点是不完全正确的，不吃海鲜还是会发生甲状腺结节的，甚至由于缺少碘的摄入会导致甲状腺结节的产生，这是因为海鲜中存在丰富的碘，甲状腺在生成甲状腺素时需要碘作为原料，当原料过少或者过多都会导致甲状腺结节的产生。”王玲建议，避免各种辐射是减少甲状腺结节的重要措施，而有规律地进行体检也是重要的早期发现结节并及时处理的手段。

分享双色球派奖最后红利 合肥彩民昨中675万大奖

继12月2日双色球2018141期合肥彩民以1张复式票揽得1500万元头奖（含派奖奖金500万元）后，昨晚，合肥彩民再以一张复式票收获头奖，并且分享双色球十亿派奖最后的红利。这是我省彩民自双色球十亿元大派奖以来中得的第6注一等奖，也是第三注以复式投注分享到大派奖红包的幸运者。也是我省彩民在今年中得的第28注双色球一等奖！

昨晚开出红球是03、09、13、22、23、25，蓝球是06。本期全国中出21注一等奖，单注奖金5598712元；其中辽宁1注，浙江2注，安徽1注，湖北1注，湖南2注，广东2注，四川1注，云南2注，为复式或胆拖投注，另外享受派奖奖金1153846元。

据检索，我省一等奖出自合肥市瑶海区临泉东路龙岗镇皇马花园的合肥福彩第34010404号站点，该站点一彩民以一张56元“8+1”双色球复式号码票，中得一注一等奖，收获奖金5598712元，同时享受派奖奖金1153846元，总奖金675万余元！此外，我省彩民还中得6注二等奖，分别出自芜湖、马鞍山、安庆和滁州等地。 □ 盛文 许涛

做精致教育　办伟大学校

——奋进中的合肥锦绣中学系列报道之三



许安富校长

锦绣如花，学生如花。

许慎在《说文解字》中说，教：上所施下所效也。育：养子使作善也。教育就是教人回归向善本性，成为最好的自己。静待花开，聆听学生成长的声音，这也是人生的一大幸事。

许安富校长曾说：我就是一个世俗凡人，面对众多的荣耀光环，不管是“中国最具创新力榜样人物”“全国百名优秀高中校长”“全国模范教师”“全国思想政治优秀教师”“四川省十佳校长”“中国名校长”等等，我只能一笑拂之。

我只是一个对教育的痴迷者。

因为痴迷，所以专注。

因为专注，所以精致。


开放日活动

培养贵族精英，卓雅德育濡养气质

“卓雅德育”是许安富校长为锦绣学子设计的德育培养体系。 让锦绣学子成为“四卓四雅”的新一代锦绣人。“四卓”即：德正卓品、远见卓识、智达卓慧、才高卓行；“四雅”即：语言文雅、举止优雅、气质儒雅、品味高雅。要培养有高贵灵魂、独立思想、坚毅品格、责任担当的贵族精神的未来精英。

卓雅德育注重学生的学习、生活体验，让锦绣学子品行优良。围绕一个中心：我在锦绣我最美，美在心灵：有感恩的心、有宽容的心、有勇敢的心、有纯洁的心；美在语言：使用普通话、使用文明语；美在行动：滔滔不绝固然行、亲身实践才是真；美在思想：有道德、有理想、有梦想；美在形象：儒雅气质、绅士风度、淑女形象。实施全员育人，滋养学生“明理、诚信、自信、责任、儒雅”五大品质。

开放日上午，3000余名师生家长齐聚一堂，高扬新明教育风帆，共商学校发展大计。许安富校长向全体家长作了题为《让优秀家庭的子女更优秀，让成功人士的子女更成功》的工作报告。

许安富校长介绍了锦绣中学的办学思想和精致教育的深刻内涵，针对教育新形势，总结出家庭教育的十大误区，提出家庭教育五条建议。许校长指出，家校同心，其利断金；家校共育，培养英才。从家长自身、家庭氛围、家校合作等方面入手，多措并举，让优秀家庭的子女更优秀，让成功人士的子女更成功。

创意舌尖体验，金牌服务获赞无数

工业4.0时代发展已由工业的粗放型到精细化的转变。

许安富校长认为教育的4.0时代也应该是精细化管理，就是侧重于对完成目标的过程的管理，即细节管理，每一个细节做好了结果肯定是好的，因此细节决定成败！锦绣中学金牌服务中心就是要做好细节化服务、贴心服务，让孩子们能享受到浸润心灵的暖心服务。

“吃得好、睡得好、学得好”这是许安富校长来到锦绣中学做的第一件事。他说，唯有让孩子们吃饱饭、吃好饭，睡好觉，他们才能快乐的学习，健康的成长。

锦绣中学金牌服务中心遵循科学合理的配餐原则。饭菜荤素搭配，五味协调，不仅仅解决孩子们的温饱问题，更有对美味的极致追求。

开放日上午，家长们随同孩子们走进锦绣中学食堂，零距离观摩孩子就餐。只见孩子们有序

大会还举行了感恩典礼和高考备考誓师大会。孩子们牵着父母满是老茧的双手，看着父母慈爱的脸庞，额前的深深的皱纹和头上些些的白发，深深地弯下腰，向父母行一个九十度的鞠躬礼，并与父母紧紧相拥。现场温情流淌，热泪飞洒！

孩子们化感恩为动力，斗志昂扬，积极备考，充分展现了锦绣孩子们追逐梦想的精神风貌。


感恩典礼和高考备考誓师大会上，学生和家长深情相拥


家长体验锦绣就餐文化


科学合理、健康营业的配餐

地打好饭菜，自觉地对号入座。在其位，就其餐，享其食。同学们量力而食，量腹而盛。自觉地进行着“光盘行动”。家长们看在眼里，记在心上，赞不绝口。家长们也尽情享受了一回锦绣美食，亲身感受舌尖上的锦绣。

锦绣就餐文化已成为合肥锦绣中学的一张亮闪闪的名片！

做精致教育，办伟大学校。

精致教育之花，已根植合肥，花开锦绣。

合肥锦绣中学将在许安富校长的带领下，为每一个家庭、每一个学子提供优质的教育、精品的教育、终生受益的教育。让每一个孩子在锦绣这方热土都能筑梦、追梦、圆梦，卓然至善，雅行天下，卓越发展，前程锦绣！

要读书 选锦绣
读锦绣 更优秀

做精致教育　办伟大学校
成才热线：0551-63825333
地址：合肥市经开区紫云路121号
网址：http://www.hfjxzx.com/

家长点评锦绣中学











