安徽人的生活指南

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所 杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

市场星报
微信二维码

官方微信scxb123

## 非常道

### 我国居民劳动时间减少 休闲社交时间增加

相关统计资料显示，我国居民劳动时间减少，休闲社交时间增加，生活品质提升。对比2008年和2017年我国居民一天的有酬劳动、无酬劳动、教育培训、休闲社交和自我照料时间，显示其每天劳动时间减少0.47小时；休闲社交和自我照料时间总共增加0.26小时，充分反映了我国居民生活品质的提升。

@经济参考报

## 微声音

### 网购可能是3种心理在作怪

①剁手族：内心或许有些空虚，喜欢用购物刺激自己，但兴奋感维持不久；②囤货族：喜欢促销时囤积生活必需品，他们或许喜欢简单生活，一次性买够，也可能缺乏安全感，有存货才安心；③拾惠族：精打细算，会过日子，但有可能被“低价”所坑。

@生命时报

### 食用水果籽 对身体有益的说法不科学

因听说橘子籽吃了可以润肠通便、美容、补充维生素，于是武汉的吴先生就把橘子籽大量地吞下去了。这导致他的胃严重胀气并且便秘，进而引起肠壁黏膜充血水肿，造成急性肠梗阻。医生提醒，食用水果籽对身体有益的说法不科学，吃多了会引起急性中毒。

@看看新闻

# 寒冬赤膊跑没法速成男子汉

口 张立芳

时评 Shiping



“速成”男子汉 王恒/漫画

近日，在奥林匹克森林公园内，有一教育机构为培养学员的男子汉精神，组织数十名男孩迎着寒风“赤膊跑”，引起网友关注。10日，该教育机构回应记者称，是想借助跑步形式教男孩们遵守规则，培养男子汉精神。（12月11日《北京青年报》）

在没有从小经过培养和训练的情况下，教育机构突然让男孩在冬天迎着寒风“赤膊跑”，这在客观上可能不但不能强健他们的体质，反而让他们感冒或者感染细菌，伤害了身体。若现场缺乏医疗保障措施，一旦发生意外事故，后果将不堪设想。这其实跟冬泳运动的道理是一样的，要从夏天开始冷水游泳锻炼，全年坚持，如果一下子突然进行冬泳，重则可能造成猝死的严重后果。

再者，男子汉精神不是只有忍耐力一项，还包括坚强、独立、勇敢、责任担当等品质，这不是一个冬天的“赤膊跑”能够培养出来的。笔者以为，教育机构把寒冬“赤膊跑”当成培养男孩男子汉气概的捷径，这如同近年来人人喊打的“女德班”的男版，是在用错误的理念和方法忽悠家长，骗家长手里的钱财。对于这种男版“女德班”，教育行政主管部门有必要介入调查，看看他们有没有从事教育培养的资质，是不是在非法办学。

事实上男子汉跟淑女一样，都无法速成，需要学校、家庭在日常生活中长期培养和锻炼，要在潜移默化之中培养。从这个角度说，家长如果想培养和提高男孩的男子汉气概，与其花钱送进忽悠人的教育机构选择寒冬“赤膊跑”，不如从小对男孩的管理多“放手”，让男孩尽早独立起来。另一方面，父亲要尽到家庭教育责任，补上父教缺失这一课，要注重言传身教，做到以身作则，用自己的一举一动为男孩做出榜样示范。而且，父亲应当多陪伴男孩参加体育锻炼，从小强健孩子的体魄，而不是等到出现女性化倾向之后再去弥补。




金猪贺新岁 欢乐全家福

中国农业银行“金猪贺岁全家福”金银套装蕴含了中国传统新春文化，将贵金属与中国民俗文化、生肖文化、压岁文化相融合，是一套别具韵味的新春祝福年册。



“金猪贺岁全家福”金银套装

| 产品名称 | 材质 | 规格 |
| --- | --- | --- |
| 金猪贺岁全家福 | 足金足银 | 0.68g 金+3g 银 |

www.abchina.com 客户服务热线 95599
咨询热线：0551-69026719

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
合肥分行