做错事不承认 4岁男孩爱撒谎

专家：孩子说谎有三种情况，需“对症下药”

“我没有推他！”“我的玩具比你多多了！”……这样的谎言，家长们是否经常能从孩子嘴里听到？不知从什么时候起，家长会发现自己家孩子变得越来越爱撒谎了。最近，合肥市民许女士便遭遇了这样的困扰，4岁的儿子做错事不仅不承认，还编起了谎话。对此专家表示，面对孩子撒谎，家长不妨先冷静分析孩子说谎背后的心理原因再“对症下药”。

口朱丽云 记者 马冰璐



4岁男孩做错事不承认还撒谎

最近，家住合肥市沁心湖社区的许女士发现，4岁的儿子冬冬做错事不仅不承认，还编起了谎话，“我告诉他，男孩子要有担当，做错了事就应该承认，更不能撒谎骗人。”为了让冬冬意识到“撒谎”的严重后果，许女士甚至通过讲故事的方式，告诫他“说谎的孩子鼻子会变长”。

起初冬冬还有些害怕，但很快他故态复萌，又开始说谎。“前两天，明明是他打碎了玻璃杯，可他非说：‘是爸爸不小心打破的’。”许女士说，真不知该如何帮助儿子改掉爱撒谎的坏毛病。

先分析说谎的心理原因再“对症下药”

对此，国家二级心理咨询师周金妹认为，如果孩子撒谎，家长不必着急，不妨先冷静分析孩子说谎背后的心理原因，再“对症下药”，“一般说来，孩子说谎大致分为想象型说谎、虚荣型说谎、逃避型说谎三种。”

想象型说谎

想象型说谎的人，往往是年龄较小的幼儿，他们分不清现实和想象，他们可能会夸张地说“家里的蛋糕比房子还要大”等。这是幼儿为了表达愿望，把想象当作现实，或是因为认知水平有限，把想象当作事实，严格意义上来说，这种情况不算是撒谎行为。

应对方式：如果孩子撒的是这类想象型的谎言，父母没有必要太过担心，也不用一味地严厉指责孩子，家长平时可以帮助孩子认识到自己在哪些地方夸大、歪曲了事实真相，让他们分清“现实”与“想象”。

虚荣型说谎

“我的玩具比你多多了”……像这类的说谎就属于虚荣型的说谎。这些由于虚荣而说谎的孩子，常常以自我为中心，有一种希望得到别人注意的心理需要。当这种情感长时间得不到满足时，有的孩子就会受虚荣心的驱使而说谎。

应对方式：对这种类型的谎言，家长要引起重视。要在日常生活中多肯定孩子，不要让孩子因为总得不到家长的肯定和表扬而去迎合家长获得表扬。父母要做好表率，教育孩子不要盲目攀比，更不要把自尊建立在吹嘘的基础上。

逃避型说谎

家长们会发现，很多孩子在犯错后都会否认自己做错的事，比如明明是自己做了错事却说“这不是我干的”“这是爸爸干的”等。当孩子在说“别人干的”的时候，就说明他们已经明白自己的错误，他们在用这种方式表达自己的悔意，释放自己的压力。

应对方法：如果孩子经常说这类逃避型的谎言，父母应该第一时间反思自己，孩子之所以要趋利避害，可能是因为平时犯错时父母的反应是严厉批评或者责骂，导致他们害怕面对犯错所带来的后果。所以，父母首先应纠正自己的教育方法，正确对待孩子所犯的错误，做到惩罚适度。帮孩子树立犯错不可怕，可怕的是不敢承担责任、不改正。另外，让孩子懂得改错后更会赢得别人尊敬的道理，从而消除孩子犯错后怕惩罚的恐惧心理，引导他们勇于承认，勇于说真话。

□ 相关链接

应对孩子撒谎的4个建议

1、理解孩子的说谎行为：初步判断孩子说谎的类型，是有意还是无意？是出于善意还是非善意的？是为自己还是他人？然后与孩子真诚地沟通，进一步理解倾听孩子的想法，最后引导孩子应该如何对待自己的说谎行为。

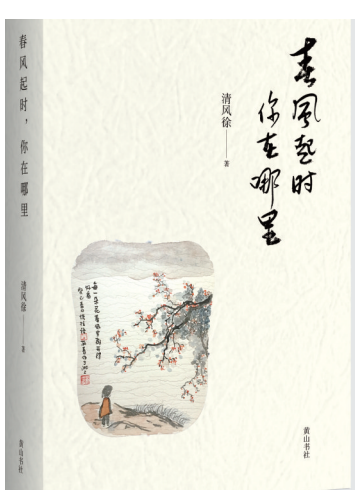
2、理性对待孩子的“好坏”表现：无论孩子行为“是好是坏”，家长都不要有情绪过激的反应，家长的过激反应可能导致孩子再次说谎。家长应该理解幼儿的“好坏”表现，给予进一步针对性的指导。

3.父母诚实守信，以身作则：父母自己要诚实守信，对待孩子要信守承诺。

4.适时开展诚实教育：家长可以利用生活中所发生的事例随机开展诚实教育，也可以适时抽一段时间专门开展诚实教育。

新书推荐

春风起时，你在哪里



定价：35.00元

出版社：黄山书社

内容简介：本书稿为散文集，记录了作者对故乡、远方、故旧交往等生活中美好事物的触动与感悟。文字始终贯穿“有情”的旨意，灌注了作者对事物所怀有的情调以及对生活持有的乐观态度。心灵根植于土壤，文字中展现了气定神闲的姿态。许辉先生称：“读清风徐的这些佳篇美文，内心总有一种漫步无边黑土地的感觉，解馋并且过瘾。”

缘来有你

●M.7113 男，合肥知名民办学校院长，55岁，1.76米，离单，本科，品貌好，儒雅谦和重情，多处房产，资产逾亿，一子另有事业。诚觅一位45岁以下，温柔清秀气质佳的女士牵手，永沐爱河。

●M.7249 男，合肥律师事务所主任律师，34岁，1.75米，未婚，本科，英俊儒雅，志趣广泛，车房俱全，独子干部家庭。诚觅一位30岁左右，1.62米以上，大专以上，知性端庄，温柔秀丽，有稳定职业的未婚小姐牵手。

●M.7550 男，合肥省直单位公务员，30岁，1.80米，未婚，硕士，品貌修养好，真诚富爱心，经济住房优。诚觅一位30岁以下，1.62米以上，本科及以上，职业稳定，端庄娴雅的未婚女孩永爱相随。

●F.8712 女，合肥市属中学在编教师，24岁，未婚，1.60米，本科，秀外慧中，落落大方，善解人意，独女，经济住房较好。诚觅一位30岁以下，1.72米以上，收入稳定，文化修养素质好的未婚先生为爱之侣伴。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室）了解详细情况。咨询电话：18919621348（崇老师）

心理门诊

读者：孩子从小跟爷爷奶奶生活，备受溺爱，养成了任性自私、不懂礼貌的坏习惯。该如何帮他改正？

心理专家：家长首先要立即停止溺爱，建立正常的家庭规则；其次，家庭里是非对错要分清，不能盲从孩子的行为；再次，教导和鼓励孩子用平等的心态和他人交往。

口记者 马冰璐