

3例器官捐献移植顺利完成“生命接力” 新年第一天,六旬老人捐出器官

新年,新生。2019年1月1日清晨5时,安医大一附院高新院区,一位64岁的老人脑损伤导致脑死亡,捐出一个肝脏、一对肾脏和角膜。1月1日清晨6时,安医大一附院中心手术室。51岁的肝衰竭男子刘鸿(化名)收到了他生命中最珍贵的“新年礼物”——捐献肝移植。

□ 吴鹏伟 记者 马冰璐



六旬老人捐出器官助3人重获新生

2018年12月31日,当获悉家属捐献意愿后,安医大一附院OPO团队成员孙胜红和红十字会工作人员帮助捐献者家属完成器官捐献的相关手续。安医大一附院器官移植团队接到消息后,立刻在移植工作群中发出“总动员”,节日休假的工作人员立刻返岗。连夜通知患者、病房准备、血浆血小板准备、手术室、麻醉科、ICU准备……每个相关人员在跨年夜随即行动起来。

“患者又呕血了,时间就是生命”。刘鸿(化名)患有慢加急肝衰竭,肝移植是唯一的重生希望。完成相关捐献手续后,2019年1月1日凌晨4时,安医大一附院器官获取团队赶赴高新院区手术室。清晨6点37分,获取结束。通过系统,器官被统一分配到安医大一附院。7点,肝移植手术紧张进行。与此同时,捐献肾脏修整、肾移植配型等同步进行。中午12时,肝移植顺利结束。下午4时,两台肾移植手术顺利完成。

在众人的接力奋斗下,64岁老人捐献器官的大爱之举帮助了3人重获新生,新年第一天“最美礼物”情暖江淮。

我国公民器官捐献和移植数量 已位列世界第二

据安医大一附院OPO(器官获取组织)办公室负责人朱乃庚介绍:器官捐献遵循“自愿”“无偿”的原则,潜在捐献者是否符合捐献条件,医学标准评估潜在捐献器官是否适合进行器官移植;直系家属依法自愿签署器官捐献各项文件,并由有资质的器官获取组织获取器官,捐献器官根据中国人体器官分配与共享计算机系统分配给最需要的待移植病人。器官捐献与移植需要多学科多部门的协调合作,不仅需要严谨精湛的手术操作,还需要充分的术前准备和精细的术后监护,更离不开器官捐献协调团队的奔走联络。

近年来,我国公民的器官捐献意识逐渐增强,中国公民器官捐献和移植数量已位列世界第二。越来越多捐献器官的大爱之举,让生命得以用另一种方式,在他人身上延续。

据了解,2018年,安医大一附院完成了国内首例直升机转运心脏移植,并完成肾移植150例,肝移植19例。

癌痛10级! 腹腔神经丛毁损术10分钟解痛 我省首例超声引导下前路腹腔神经丛 毁损术成功实施

星报讯(项娇 郑慧 记者 马冰璐) 65岁的胆囊癌患者被癌痛折磨得痛不欲生,经评估,疼痛等级达到10级,各种止痛药物都“束手无策”,最终,腹腔神经丛毁损术10分钟解痛。昨日,记者获悉,我省首例超声引导下前路腹腔神经丛毁损术成功实施。

65岁的高先生是一位胆囊癌患者,由于病程已进入晚期,伴多发转移,高先生的上腹部及右肩部疼痛症状剧烈,疼痛等级评估达到10级(10级表示剧痛,为疼痛评估最高等级),各种止痛药物都不能缓解,高先生被癌痛折磨得痛不欲生。

在安医大二附院麻醉与围术期医学科疼痛病房,专家团队经过仔细检查、病情分析、疼痛评估后,为高先生实施了超声引导下前路腹腔神经丛毁损术,用20毫升无水酒精破坏了腹腔神经丛,仅仅10分钟时间就奇迹般的解决了高先生的癌痛。

据悉,超声引导下前路腹腔神经丛毁损术此前在我省尚为技术空白。癌痛是癌症患者最常见和最难以忍受的症状之一,据该院麻醉与围术期医学科副主任医师翁立军介绍,一般来说,国际上流行公认的癌痛药物治疗一般有三阶梯原则,三阶梯药物治疗可以使90%的晚期癌痛患者缓解疼痛,但仍有部分患者治疗无效。“高先生就属于药物治疗无效的这类患者。最近一个多月,他一直靠口服大剂量阿片类药物来减轻疼痛,效果并不理想,而且伴随而来的是恶心、呕吐、便秘、小便困难等副作用,患者的精神状况也非常不好。”

术后当天,高先生即停用了止痛药物,且恶心、呕吐、便秘、尿潴留等症状及食欲、睡眠、精神状态均得到明显改善。另据了解,安医大二附院麻醉与围术期医学科已于日前开设疼痛病房,疼痛治疗不仅仅有药物,还可以通过神经阻滞、理疗等方法进行治疗。

□ 预告

肿瘤病人如何安然过冬? 肿瘤病人冬季如何进补? 2019年1月4日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省针灸医院肿瘤科主任曾永蕾与读者交流。

曾永蕾:主任医师,擅长运用中医、中西医结合理论与方法治疗肿瘤,在防治肿瘤化疗及靶向治疗所致副作用、中晚期肿瘤的综合治疗方面积累了丰富临床经验。 □ 李晋 记者 马冰璐

“糖友”一日三餐怎么吃?

不妨按“1234567”原则安排



护理管理、糖尿病教育与
管理。
郑红英 副主任护师,擅长临床护理、

糖尿病患者一日三餐该怎么吃? 自从得了糖尿病,就再也没能吃过饱饭,怎么才能不饥肠辘辘呢? 2018年12月28日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽医科大学第一附属医院内分泌科护士长郑红英与读者交流。

□ 王异 记者 马冰璐 文/图

根据“1234567”原则安排一日三餐

读者:糖尿病患者一日三餐该怎么吃?

郑红英:糖尿病患者可以根据“1234567”原则安排一日三餐:一个鸡蛋、一袋牛奶;二两瘦肉,鱼肉更好;三两豆腐,营养丰富;四两水果,控制少吃;五两主食,粗细搭配;六两蔬菜,适当多吃;七八分饱,效果最好。

放慢吃饭速度,少食多餐

读者:自从得了糖尿病,就再也没能吃过饱饭,怎么

才能不饥肠辘辘呢?

郑红英:放慢吃饭速度,每口饭菜嚼15~20次下咽;讲究吃饭顺序:汤-蔬菜-肉-主食-蔬菜;少食多餐,分餐解饿;细粮搭配粗粮;降低多盐口味。

提倡中等强度的有氧运动

读者:哪些运动适合糖尿病患者?

郑红英:运动有益身体健康,科学运动对糖友们也益处多多。糖尿病患者可以根据自身的身体状况和运动习惯,选择一项适合自己又便于坚持的运动。运动量太少,达不到运动治疗的目的;运动量过大,又会造成对身体的伤害,使病情加重,所以提倡中等强度的有氧运动,比如快步行走、慢跑、做广播操、打太极拳、爬楼梯、骑自行车、健美操、交谊舞及游泳等。

不应当空腹时运动

读者:我听说,如果身体评估后没有运动禁忌症的话,健步走是糖尿病患者的首选运动方式,那么健步走需要注意什么呢?

郑红英:1、运动着装轻松舒适。

2、糖尿病患者应选择一双柔软舒适的鞋子。

3、运动时携带糖果、饼干、果汁等能快速补充糖分的食品,以备发生低血糖时食用。注射胰岛素与运动间隔时间至少为1小时,如少于1小时,应避免将胰岛素注射在经常活动的部位,如可将胰岛素注射在腹部。

4、运动时注意补充水分,以补充水分和氧的消耗。

5、不应当空腹时运动,如果餐后立即运动也会影响食物的消化、吸收,应在餐后1小时左右开始运动。运动中要注意饮一些白开水,以补充水分和氧的消耗。

6、血糖 < 5.5mmol/L 吃适量食物再运动,血糖 > 16.7mmol/L 避免运动。



近日,合肥市疾控中心联合蜀山社区举行“美好青春我做主”红丝带青春校园行活动,通过主题访谈、互动问答、发放宣传材料等方式,为大学生们上了一堂生动的防艾知识公开课。

□ 王永生 记者 马冰璐 文/图