2019年4月3日 星期三
星级编辑 蔡富根
组版 胡燕舞 校对 陈文彪

微笑少年幸福时光 美丽校园精彩绽放

合肥市五十五中东校美丽学生风采展示

温暖春天，美景如画。走进五十五中东校校园，花香怡人，书香怡心。五十五中东校以“修德进业、天天坚持”为校训，遵循“严谨、严格、严正”的教风，“勤学、勤思、勤为”的学风，“崇德、尚智、健体、益美”的校风。

这里的孩子们朝气蓬勃，阳光自信，他们快乐学习，努力奋进，扬起希望的风帆，终会成为栋梁之材。今天，让我们走近五十五中东校的部分美丽学生，感受这最美好的“恰同学少年”。 □ 陆勤快 记者 谢静 谢钱钱/文 张倩莹/图

用心手绘多彩人生
七(1)班 余青雅



她总爱微笑，是一级跆拳道手，还爱好画画，在中加国际少年儿童手绘明信片大赛中获得优秀奖。她的梦想是当一名业余手绘艺术家，用画画丰富自己的未来。她希望在学习上能更加精益求精，踏实走好每一步，增广知识面，培养综合实践能力，让未来的人生多姿多彩。

拥抱生活的阳光少年
七(5)班 吴健



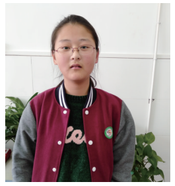
他是个阳光乐观、懂事乖巧、自觉自律、自立自强的孩子。因为父母常年在外打工，跟着外公外婆一起生活的他，主动照顾年事已高的老人，分担家务，努力克服自己学习和生活上的困难。他学习勤奋刻苦，没有父母的督促和看管，也始终努力，成绩名列前茅。

在人生的跑道上超越自己
七(7)班 徐欣然



她热爱学习，热爱体育。她曾多次获得“学习之星”“三好学生”等荣誉，也在校运动会中获得“女子丙组800米第一名”“女子丙组200米第三名”的不俗佳绩。她希望不断突破自己，做更优秀的自己！

面对困难也要笑出声
七(13)班 王丽丽



她乐观自信，坚强执着，总是笑着面对困难与挫折，不被打倒。她乐于助人，在公交车上主动给老人让座，在同学遇到困难时主动伸出援手。她还是一个酷爱阅读的学生，只要一有空隙就会拿出书来读一会儿。这些年通过她的不懈努力，赢得了很多荣誉和奖励。

做班级榜样 展青春风采
七(15)班 姚烨



她尊敬师长，友善待人，品学兼优，是老师眼中的好帮手，同学心中的好朋友、好榜样。她热心帮助学习差的同学，在班级劳动中总会冲在前面，她以自身行动起到了模范带头作用，被评为三好学生、优秀学生干部。

勇敢地在天空展翅高飞
七(17)班 秦子怡



她用海伦·凯勒的话来勉励自己：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是这样的信念，让她勇于接受挑战。她上课很认真，仔细做好每一个学习笔记，反思学习中的得失。良好的习惯和认真的态度，使她的成绩相比入学时有了很大提升，成为七年级进步最大的同学之一。

仰望星空 脚踏实地
八(1)班 张海洋



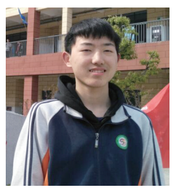
他是一个富有想象力和爱思考的孩子。他喜欢绘画、阅读和运动，曾获“三好学生”荣誉称号。他乐于助人，与同学共同进步，成为老师的得力助手！他立志在以后的学习生活中继续努力，争取更大的进步！

帮助他人 成长自己
八(2)班 程龙



团支部书记程龙，阳光开朗，富有爱心。他潜心学习，摸索高效优质的学习方法，尤以数学最为突出，课上他能快速掌握老师所讲的知识点，关注重难点，课下及时复习，并将自己的方法和心得分享给同学，积极帮助同学共同进步。

诠释不言放弃的篮球精神
八(5)班 储友强



他品学兼优，团结同学，热爱班集体，乐于帮助同学。爱好篮球运动的他，有着乐于进取、永不言弃、顽强拼搏的精神风貌。他是八(5)班同学的标杆，在他的带动与影响下，班级形成了浓厚的学习氛围。



学要学得精彩 玩要玩得痛快

一个少年的成长历程中最需要的是什么？初中三年的校园生活如何更多姿多彩？学校能给予学生成长中怎样的人生激励和能量蓄积？

合肥市五十五中东校不断探索和寻找适合学生发展之路。多样的课程、多维的评价、多元的文化，学校通过尽可能多的选择，让学生自主和多元化发展，寻找到属于自己的适性教育。各具特色的实践活动，让广大同学参与其中，亲身感受科技、文艺、体育的魅力，不仅丰富了校园文化，更提高了学生的综合素质，开拓了他们的视野，培养了从容自信的人生态度，为他们今后更漫长的人生路积蓄了充沛的能量。

◎缤纷社团 活力青春

打开那电子相册，
回忆着我们青春的故事，
一切都历历在目；
相片中你自信的笑容依然清晰；
相片中你奔跑的身影记忆犹新；
……

中学生学要学得踏实，玩要玩得痛快。丰富的社团活动是五十五中东校给学生搭建的供学生自由选择的另一学习平台，也是培养学生综合素质，锻炼学生学会求知和互助合作的最好组织。书画社、经典诵读社、体育社、田径队、舞蹈社、象棋社、科技创新社、黄梅戏社、吉他社、趣味数学社团等52个精品学生社团，面向全校学生开展，让学生们尽展特长，尽显身手，明白原来生活可以这么美好。

学校为各个社团选拔配备有专业特长、认真负责的指导教师，鼓励学生根据自己的兴趣，选择适合自己的社团活动，在快乐体验中收获成长。



每周四、五下午3:30到5:30，是固定的特色社团活动时间，这是学生们都满心期待的时刻。指导教师在全面了解学生兴趣特长的基础上，精心选择教学内容，让课程更加专业化。政教处主任王继军介绍，每个社团老师都需要提供教学计划和教学设计，教学过程受学校政教处监督，每年还进行社团展示，让每位学生都有实实在在的收获。

丰富多彩的社团课程受到了学生及家长欢迎。从小就喜欢跟着奶奶听黄梅戏的张璐嘉是黄梅戏社团学员。在专业老师的帮助下，她学会了《女驸马》《人间欢乐多》等多个经典唱段，经常唱给奶奶听。一悲一喜一抖袖，一颦一笑一回眸，孩子一招一式，俨然一个资深票友，张璐嘉说等以后上了大学还要继续学唱黄梅戏。而辛苦的练声练腔，也磨练了孩子们的耐心，从前有点毛毛躁躁的张璐嘉现在无论上课还是做事，都更加专注集中。舞蹈社团的潘美硕激动地说，练舞很苦很累，但她从未想过放弃，学会了坚持，更收获了自信。

“我的兴趣点在哪里？”学生在自由的选择中去发现自己、认识自己，才有可能去寻找将来专业或是今后生活的兴趣点。“从最初的兴趣所在，到后来遇到的困难和枯燥，再到最后的收获，参加社团的过程也是一次很好的锻炼。”王继军说，社团活动既为同学们搭建了展示自我、提升自我的舞台，也让他们学会了合作，磨练了意志，培养了坚毅、向上、向善的高贵品格。

◎多元活动 明德育能

“起势！左野马分鬃、右野马分鬃、白鹤亮翅……”在五十五中东校，全校两千多师生人人会打太极拳。大课间时分，全体师生都精神抖擞地来到操场一起打太极拳，他们动作整齐、要领规范，或蹲或起，或直或弯，或掌或拳，气势恢弘，大气磅礴，将太极拳的含蓄内敛、连绵不断、以柔克刚、急缓相间、行云流水表现得淋漓尽致，这超凡脱俗中又备感精气神的画面成为学校一道亮丽的风景。考虑到初中生正值青春期，学习压力也较大，而太极拳性柔，可以缓解压力，所以全校人人习拳健身。于教师，打出太极拳的精气神，提高自身修养；于学生，动静结合，缓解学习压力，去除浮躁之气。同时，学校的太极拳表演也成为瑶海区运动会上的传统项目。

此外，每年还有田径运动会、师生趣味运动会、校园艺术节暨社团展演活动、校园读书节、军训、研学活动，每学期举行长途拉练等活动，点亮校园，让校园生活变得更加充满乐趣。学校将德育工作寓于丰富多彩的社团活动和学校主题活动之中，让学生在活动中体验感悟，激发兴趣，展示风采，发展个性特长，更好地全面发展。



据了解，仅仅2018年上半年，五十五中东校社团参加瑶海区德育文化艺术节的五个节目得到了专家的好评，获得一个特等奖，一个一等奖，三个二等奖。社团培养还让学生的兴趣发展成特长，一些学生高中毕业后凭借艺体特长升入了艺体类高等院校。

多彩的校园生活给学生的成长呈现了一个五彩的世界，在五十五中东校，每一个孩子都能绽放精彩。“放开少年的手脚，激荡他们的思想，让他们有更开放的视野，更实在的实践体验，去发现和寻找自己的闪光点和兴趣点，从而激发内在的学习驱动力，向自己最美好的一面发展，让每个孩子享有教育的幸福。”校长井红杰如是说。

在这个幸福感容易缺失的年代，原本属于孩子的很多幸福权利都被分数“掠夺”了。很庆幸可以看到，在这所初中校园内，有如此形质兼美的综合实践活动可以让孩子们幸福地陶醉其中。更重要的是，这些课外生活不仅给学生带来了快乐，更为他们的人生赢得了“高分”。学生就该学得精彩玩得痛快！

美丽学生风采展示

让青春绽放缤纷光彩
八(7)班 李家旭



团支部书记、数学课代表李家旭，品学兼优、乐观向上、积极进取、敢于担当，曾获得三好学生、最美学生、优秀标兵等多项荣誉。他敢于提问，善于质疑。他爱好广泛，弹得一手好吉他，运动赛场上也总能看到他奋勇拼搏的身影。他宽容待人，无论谁有困难，他都会不假思索地伸出援助之手。

让善良之光照进每个人心里
八(11)班 金怡然



一个普通却又不普通的学生，她明亮的眼中充满着对知识的享受和向往，作业认真仔细，页面美观整洁。温婉善良的她，明孝理，知感恩，总会抽空帮父母做点饭，照顾年幼的妹妹。认真优秀的她，乐于助人，把温暖的阳光映照在每个和她相处之人的心里。

小小的苔花也能绚丽盛开
八(12)班 万佳佳



她是一个永不放弃、一直向前的学生。拼搏，是她的标志；刻苦，是她的精神力！她坚信：没有人是天生的王者，只要努力就一定能成长进步！她用自己的奋斗彰显了什么是少年梦！她用自己的正能量诠释了什么是“苔”的精神！

每一天都因为自己的付出而精彩
九(3)班 周瑞涛



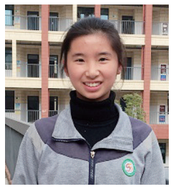
她乐于助人，兴趣广泛，积极向上。她奔驰在操场，享受运动的欢愉；她遨游在书海，享受文学的乐趣。她从那个只敢躲在小角落练习舞蹈的女孩，变成了一个敢于登上大舞台最耀眼位置展示自我的女孩。她不仅拿到古筝十级的证书，同时乐理知识也达到了满级，在省级比赛中也陆陆续续得了不少金奖，还自学了吉他和尤克里里。

做一个善良有爱心的人
九(5)班 周欢



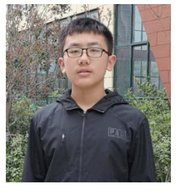
她热爱生活，热爱学习，勤奋刻苦，学习成绩一直都在前列。她积极帮助其他同学解决学习中的困难，提高学习成绩；她品德高尚，悬跑时捡到100元，毫不犹豫在第一时间交给老师，并及时找到了失主。她连续多次获得校“三好学生”的荣誉称号和学校颁发的金鸡奖学金，并被评为瑶海区“三好学生”。

心怀阳光 温暖你我
九(6)班 董怡蕊



她风趣幽默，活泼开朗，细心观察，留心生活，曾获国际青少年手写手绘明信片大展铜奖和作文比赛二等奖。学习上，她勤于思考，不断进取；日常生活中，她乐于助人，替父母分担家务；对待班级工作，她尽职尽责，以身作则，尽心尽力为同学服务，赢得了老师们的认可与信任，被评为优秀班干部、优秀共青团员。

有光发光 有热发热
九(7)班 付三豪



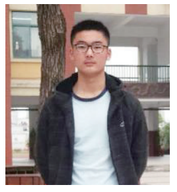
他性格开朗，学习刻苦努力，做事认真负责。他主动帮助其他同学解决学习中的难题，是同学们心目中的学习榜样。他恪守诚信，乐于助人，真诚奉献，劳动时总会抢着干最脏最重的活儿，多年来，他如同老师的助手、同学们的服务员，用自己稚嫩的肩膀承担起一份责任，为班级贡献自己的微薄之力。

挥洒的汗水 绚烂的青春
九(8)班 徐一锦



他积极乐观，乐于学习，表现优异。他爱好广泛，积极参加各类比赛，增长见识，提升自己。他常常在跑道上挥洒汗水，锻炼体力，磨练意志！他代表学校参加“合肥市中小学田径比赛”，荣获初中组男子“三项全能第一名”的好成绩！他还在中国国家艺术水平考级中达到吉他八级、九级的水平。

勤奋的汗水浇灌梦想之花
九(11)班 张远志



他是拼搏奋斗、勇于探索、善于开动脑筋、富有进取心的学生，是班级同学的榜样。平时他注意锻炼自己多方面的能力，是老师的得力助手，同时作为班级的体育委员，他以身作则，积极督促同学们参加体育锻练，总是以顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个同学。