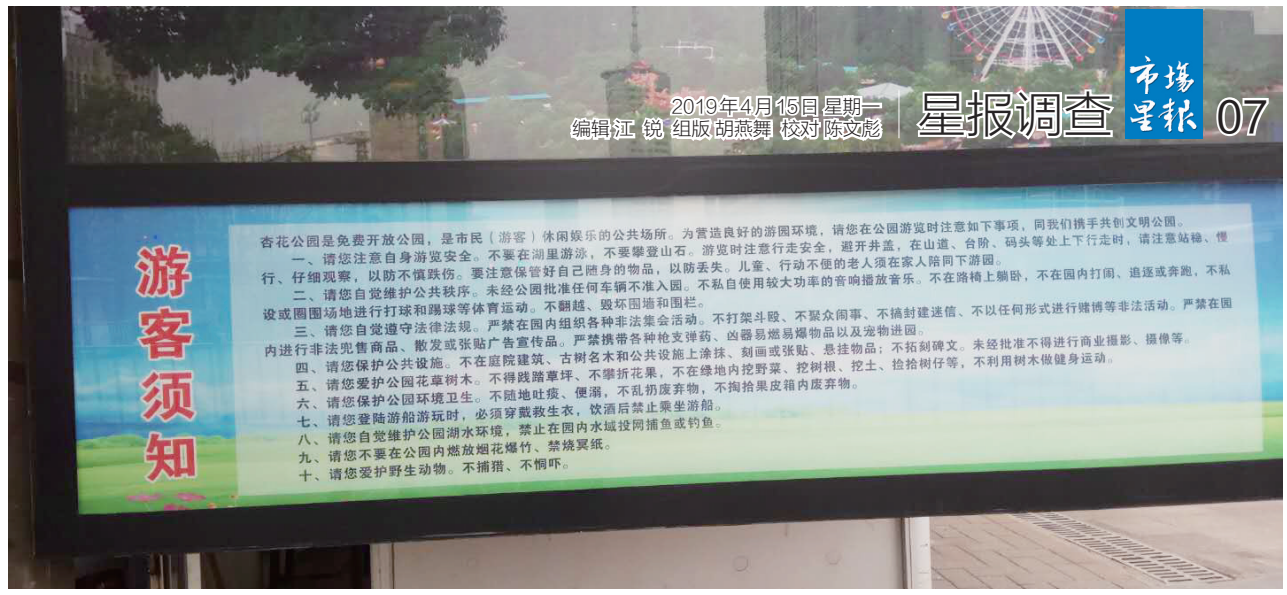
蒲公英、荠菜、野蒜、马头兰……春雨过后，野菜水润，引得各路老饕纷纷出动。近日，记者走访发现，尽管公园明文标注禁止挖野菜，但合肥多地挖野菜的现象并不少见。合肥市林业和园林局的相关负责人表示，市内外的野菜存在汽车尾气、农药喷洒和重金属污染等风险，不建议市民挖取。 □ 记者 吴善良 文/图



游客须知明文标注不得采摘野菜

汽车尾气、农药喷洒、重金属污染……

春来挖野菜 小心别中招！

合肥市林业和园林局:不建议挖取野菜

探访：公园成挖野菜热门地

4月2日下午，杏花公园鸽舍附近的长凳上，一位约摸50来岁的大妈，坐在长凳上剥野蒜。 地上和凳子上放着两个塑料袋，全是野蒜，而脚下的蒜皮已垒起一摞。

“以前穷啊，没什么可以吃的，只能挖野菜救命了，现在条件好了，弄点野菜也挺好吃的，就拿野蒜来说，别看它个头不大，但特别香，洗干净切好，放点盐腌制，既简单又下饭。”大妈告诉记者，自己就住这附近，今天从大蜀山祭祖回来，来杏花公园拔蒜，感觉有点累，就坐着休息会，顺便剥剥蒜。

休宁路北边的匡河边，也有不少挖野菜的身影。靠街草坪内，三位大妈正在搜寻着“猎物”，手里的塑料袋里都有小半袋了。

沿河边，一个穿着绿色园林背心的大妈，手拿着一把小铲子，蹲下一戳，捏起叶子抖抖，放进塑料袋，一套动作，行云流水。大妈告诉记者，这次是来给树打药除虫的，顺道挖点蒲公英。

“必须趁着开花赶紧挖，不然花谢了就不好找了。”大妈介绍，蒲公英的药用功效也不错，不仅可以清火，而且高血压的人喝也有好处。

公园：明文标注禁止挖野菜

公园里可以挖野菜吗？

在杏花公园东大门门口，《游客须知》第五条明文标注：不得践踏草坪，不攀折花果，不在绿地内挖野菜、挖树根、挖土、捡拾树仔等，不利用树木做健身运动。

门口服务亭里的大叔告诉记者，这一块是不允许挖野菜的，平时在巡查时，一旦发现自己也会进行劝阻。

“要是他们真不听我们也没辙，毕竟我们没有执法权。”大叔告诉记者，由于挖野菜的人太多，这段时间公园都快整成了菜园子。

“基本都是些老太太，其他人都不怎么来挖。”杏花公园里一位保洁阿姨介绍，最近一段时间，尤其是上午挖野菜的人比较多，什么荠菜、马头兰、野蒜都有，不过挖得最多的还是蒲公英。


园林工人展示刚挖的蒲公英

医生：不是所有人都能吃野菜

蒲公英清火，荠菜降血压，野蒜益筋骨……采访过程中，记者注意到，挖野菜除了忆苦思甜外，药用功效也是采挖的一个重要原因。

针对药用问题，安徽医科大学第一附属医院消化内科崔医生表示，并不是所有人都能吃野菜，像过敏体质的人，患湿疹、痛风的人随便吃野菜的话，可能导致过敏或者引发其他病症。

“部分野菜含有致敏成分，对过敏性体质的人来说，一旦乱吃野菜，很容易诱发过敏性反应，像马齿苋，吃后皮肤在太阳下暴晒，极易诱发日光性皮炎，在眼睑、面部、颈部及手臂等部位出现红肿、瘙痒等症状。野生小蒜如果吃多了，会出现咽喉干燥、眼目赤肿等症状。”崔医生介绍，大多数野菜性寒凉，脾胃虚弱者应尽量少食，不然容易引发消化不良、腹泻等症状，即便是正常体质的人也不宜多食野菜。

“不管是什么野菜，尝尝鲜就可以了，不要长期和大量食用。”崔医生提醒，食用野菜后，一旦出现恶心、呕吐、腹泻等中毒症状，应尽快通过催吐、导泻等方法排出毒物，并第一时间就医，同时尽可能保留食物样本，以便医生对症治疗。

园林：不建议市民挖取野菜

合肥市林业和园林局的相关负责人介绍，城市与农村不同，像小区绿地、公园边和马路边的野菜，看似纯天然生长没有污染，但存在汽车尾气、农药喷洒、重金属污染等风险，野菜上附着的细微颗粒物，是用水冲洗无法清洗干净的，长期食用会危害人体健康；此外，垃圾堆附近、河道附近虽然土壤肥沃，野菜长势好，但这些地方污染较多，野菜本身可能就含有污染物。

“一些野菜有苦味，入口也较粗糙，有的还有毒素，需分解毒素后方可食用。而且从外形上看，很多野菜十分相似，难以辨识，尤其是城里生活成长起来的人，并没有与野菜打交道的经验，容易误认。”针对网上出现的合肥周边挖野菜推荐，合肥市林业和园林局的相关负责人表示并不推荐，“其实城郊片区造林区域，造林大户在春季也会对苗木进行农药喷洒。因此，为防市民误食中毒，所以并不建议市民挖取野菜。”

（合）医广【2018】第12-18-145号
合肥友好医院 爱婴医院 妇产科
0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)


石蒜根部与大蒜类似


杏花公园里大妈在剥野蒜皮

注意：这些野菜有毒

1.毒芹，其叶子特别像芹菜叶，但比芹菜叶要小。以前总有人喜欢采摘了和肉丝一起炒，味道确实很香，但吃多了会觉得胃部难受、头犯晕，手脚感到冰凉，严重者会引发休克死亡。

2.狼毒草，又名断肠草。高0.5至1尺，根浅黄色，有甜味；叶线形，花白色或黄色，还有紫红色；全棵有毒，根部毒性最大；误吃后呕吐、烧心、腹痛，严重的可造成死亡。

3.老公银，又名叫野胡萝卜，其叶子酷似胡萝卜叶，且根部在成熟后呈现出浅黄色，非常像胡萝卜。它有很重的臭味，叶子和根部都有毒性，千万不要觉得它长得像胡萝卜便觉得可以食用，食用后会中毒死亡。

4.石蒜，根部酷似大蒜，也被称为野大蒜。然而，它跟大蒜蔬菜类一毛钱关系都没有，是一种水仙花的根。误食，会中毒，引起呕吐、手脚发冷的症状，严重者会致休克死亡。

5.曲菜娘子，幼苗特别像曲菜苗，极易弄混，但曲菜叶较宽而软，锯齿也不明显。曲菜娘子叶子窄一些，比较硬，可以看到明显的锯齿状。采摘时，很好辨认，不要摘错了。误食曲菜娘子，会引发中毒，脸部变肿。