

当心“威胁性”话语伤了娃的心

爱孩子，请从好好说话开始

“再不听话，爸爸妈妈就不要你了”“我正忙着呢，下次再说”……生活中，不少父母习惯用威胁、敷衍，甚至让孩子感到内疚的话来与孩子沟通。对此，心理专家提醒，语言的威力非常大，大人一句无心话也许会给孩子造成很大伤害，甚至可能影响孩子的一生。因此，爱孩子应从好好说话开始。

□ 周先荣 王佳伟 记者 马冰璐

莫说威胁孩子的话

不利于培养亲密的亲子关系

“等你爸爸回来，看他怎么收拾你”“你再这样，我就去学校告诉老师，让老师当着同学的面批评你”“你不听话，爸爸妈妈就不要你了”……生活中，很多父母面对不听话的小孩，都会用威胁的话来达到“制服”的目的。

在国家二级心理咨询师周金妹看来，其实这是一种偷懒的教育方法，从表面看，孩子被家长“震”住了，但如果父母总吓唬孩子，会让孩子感到不安和恐惧，产生疏离感，长此以往孩子容易缺乏安全感，也不利于培养亲密的亲子关系。此外，这种威胁的话父母一般都是说说而已，反复几次后，孩子就不再把父母的话当回事，更加肆无忌惮，这也给以后的教育带来更多困难。

别把敷衍孩子的话挂嘴边

认真应对孩子的请求和问题

“我正忙着呢，一会再说”“别问我，去问你爸”“哪那么多问题，快去写作业”……对于这些话，家住合肥市五里墩街道的小勇再熟悉不过了，“爸爸妈妈经常用这些话‘敷衍’我。”

周金妹认为，这种敷衍的态度不仅让孩子错过学习的机会，还打击了孩子的积极性。面对孩子的请求和问题，只要合情合理，父母应尽可能认真地应对，家长的态度会潜移默化地影响孩子的认知。敷衍还容易造成孩子内心的挫败感，因为在孩子的世界里，父母是唯一的依赖，被拒绝的次数多了，孩子的心灵也会受到伤害。

别说让孩子感到内疚的话

家长应让孩子“轻装上阵”

“爸妈为你付出了这么多，你一定不要辜负我们的期望”“妈妈做的一切都是为了你，你就是我全部的希望”“爸妈省吃俭用供你上学，你可一定要争口气”……从小到大，家住合肥市二里街社区的惠惠对这些话可谓“耳熟能详”，为此，她常常感到压力山大，每次考试前都睡不好。

周金妹认为，不少父母喜欢说这些话来激励孩子，其实对于孩子来说，听到这些话会很有愧疚感，这不利于孩子的健康成长。孩子还小，家长应尽可能让他“轻装上阵”，不要早早把家庭的压力和负担强加在孩子身上。父母的爱是伟大的，也是无私的，父母的付出只是因为爱孩子，而不是为了“邀功”，更不是为了图回报。

少说贬低另一半的话

尽可能地帮助另一半说话

“都是你爸没本事，不然咱家也不会这么穷”“你妈真的是太啰嗦了，烦死人了”“妈妈最后悔的事情就是嫁给你爸”……父母的感情状态对孩子有很大影响，恩爱的父母是对孩子最好的爱。对孩子来说，爸爸妈妈都是最亲密的人，如果你在孩子面前经常抱怨另一半，就会让孩子内心产生认知的混乱。严重的，长大后还容易对两性关系产生恐惧感，甚至排斥婚姻。

周金妹表示，孩子从小在父母感情良好的家庭环境里长大，得到了充分的爱的滋养，这样的孩子内心会更加温暖，有享受爱和付出爱的能力，才更有可能拥有健康良好的人际关系和亲密关系。所以尽可能地少在孩子面前说贬低另一半的话，相反还要尽可能地帮助另一半说话，让孩子多多理解爸妈。

周金妹认为，没有一个父母的本意愿意伤害到孩子，更多都是无心之失。但不可否认，语言的威力非常大，大人一句无心话也许会给孩子造成很大伤害，甚至可能影响孩子的一生。因此，爱孩子，应从好好说话开始。

新书推荐

《我的世界·史蒂夫冒险系列》（共6册）



定价：19元/册（共114元）

出版社：安徽科学技术出版社

内容简介：《我的世界》是一个风靡全球八年的沙盒游戏，有“线上乐高”之称，以超高的开放性和自由度著称。《我的世界》把每个角色都注入了灵魂，赋予了相应的身份，故事的发展也就呈现出了多种可能性。世界还是那个熟悉的游戏世界，场景也是熟悉的场景，角色也是熟悉的角色，但故事却在衔接了逻辑、线索、趣味、冒险和感动之后，有了可读性和生命力。你永远不知道，主人公下一次出发是为了什么，每个出场角色自带的任务又是什么。这些都是故事的精彩之处。站在不同的角度，去感受友情、亲情和责任，让游戏中的故事变得更具温度和内涵。这是故事版《我的世界》想要传递的正能量价值观。

编辑推荐：《我的世界》史蒂夫冒险系列现已出版三辑共18册，围绕着勇敢、智慧、友谊、信任、团结、谅解等主题展开，小读者们会在和史蒂夫一起冒险的过程中学习到这些品质和特质，成为一个更加阳光和优秀的少年。图书印刷装帧精良，内文也大多选取了孩子能认得的简单词汇，让小读者们沉浸在《我的世界》里的同时也能同步学习。

缘来有你

●M.2058男，合肥经商（工程建筑），44岁，1.67米，未婚，品貌端正，身体健康，沉稳重情，为人实在，经济住房优越。因事业耽误婚姻，诚觅一位35岁左右，温柔贤惠，擅理家政，有爱心的未婚或离婚的单身女士牵手（户籍职业不限）。

●M.6256男，合肥金融单位，42岁，1.80米，国外留学，离单，英健进取，风度翩翩，家境优越，车房俱全。诚觅一位38岁左右，大专以上，1.63米以上，职业稳定，温柔清秀的单身女士爱心永结。

●M.6560男，合肥部属研究院，31岁，1.80米，博士，未婚，品貌好，儒雅温和，兴趣广泛，经济待遇优越。诚觅一位28岁左右，1.64米以上，肤白气质佳，温柔知性的未婚小姐永相随。

●F.8022女，合肥事业单位，24岁，1.65米，未婚，本科，温柔貌美，苗条肤白，聪慧气质佳，家境优越，独生女。诚觅一位35岁以下，1.75米左右，专科及以上，英健儒雅，德才兼备的未婚先生相识相知，牵手红尘爱之旅。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室）了解详细情况（合则免费安排约见）。咨询电话：18919621348（崇老师）

心理门诊

读者：一闲下来，我就容易胡思乱想，该怎么办？

心理专家：要努力让自己的生活充实起来，不要留下可以胡思乱想的时间，尤其是不要给自己独处的时间。走出家门，多与人交往、沟通，转移注意力，也是摆脱胡思乱想的好方法。

□ 记者 马冰璐