儿童节遇上周六
这份“陪伴”

前不久刚刚过完妈妈们最开心的母亲节，转眼又将迎来小朋友最爱的儿童节，看看日历，今年的六一儿童节正好是周六，天赐的一个星期六，大小朋友们真的要找好机会嗨翻天啦！

大家想好怎么陪伴孩子度过了吗？外出吃大餐？太俗套；去游乐场玩？早玩遍了。不妨带孩子走进剧场，看一部寓教于乐的儿童剧；去电影院看一场好玩有趣的电影；去书店寻一本书，体验文字的魅力；在家和孩子一起动手来一场美食之旅，都是不错的体验。因为比起物质的满足，孩子们更加期待父母的陪伴。而陪伴并不只是玩耍，它还关乎成长，关乎未来。这个六一，让我们给孩子一个不一样的童年记忆吧。

□记者 吴笑文 整理

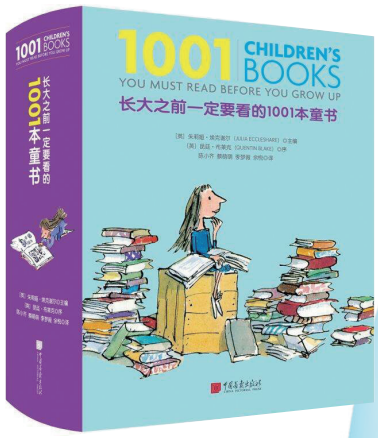
A 陪伴，给孩子全世界最好的礼物

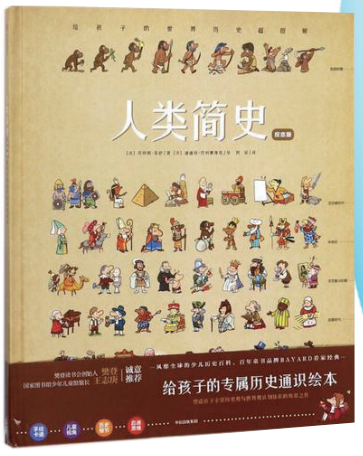
2019年的六一是第70个国际六一儿童节，既然是儿童的节日，那就让孩子自己做主怎么过吧！家长跟孩子一起提前做好计划和安排，让孩子自己动脑提出建议和想法，不仅帮助孩子形成小主人的意识，也能体现父母对孩子选择的尊重。

不过，最好的教育是陪伴，最好的礼物就是高质量的陪伴。调查显示，94.2%的受访家长感觉过分重视孩子物质条件的现象普遍存在。86.6%的受访家长认为，养好孩子，陪伴比“砸钱”更重要。

有人说，六一节就是孩子们的嘉年华，表演节目、接受祝福、收取礼物……但是，设定这个节日的价值意义更在于引起社会对儿童的尊重和爱护。如果孩子有一个非常快乐，被高质量陪伴和关爱的童年，就不用花长大后的二三十年甚至一生来整合童年时期形成的性格，会带着童年的爱，快乐地爱自己，生机勃勃地生活，活在爱里，而这恰恰是生命最本质的意义。用心守护孩子能够得到当下的快乐和幸福，让孩子从小体验过发自肺腑的快乐，感受过无条件的接纳和爱，从而形成一条连接未来的精神通道。这样的孩子成年后，即使身处低谷，被爱滋养过的心灵，依然有一种免于崩溃的力量；即使身居高位，童年时被植入人性深处的光辉，依然会让他保有一份淡泊和平常心。

在六一节这一天，请爸爸妈妈们放下手机，高质量地陪孩子尽情地疯一天！这样的六一，会是孩子永生难忘的。





B 阅读不止 好书相伴

帮孩子选童书也要讲技术

家长给孩子选书首先应该做的就是和孩子一起亲子阅读。这既是培养孩子阅读习惯的言传身教，同时也方便家长帮孩子选好书。

首先，给孩子选童书在门类上尽可能“杂”一点，涉及领域广一些，以开阔视野为主。发现了孩子口味、喜好后可以作一定引导。

接下来才是具体选书。方向门类确定后，可以先看出版社，其次，获得过知名大奖的作品，以及杨红樱、沈石溪等名家的作品都非常不错。

还有几项需要家长们特别注意甄别的。一是排行榜上的书，其实未必适合每个孩子的兴趣。还有就是时下流行的动画片改编成的童书，很可能是迎合市场的，需要注意质量。

□推荐书单——

《给孩子的历史地理》 唐晓峰 著

《给孩子的历史地理》是诗人北岛主编的“给孩子系列”第十部，由著名历史地理学家唐晓峰教授专为青少年读者撰写的中国历史地理入门图书，既有权威性，又深入浅出，通俗易读。全书以历史和地理的双重视角，讲述中国古老而伟大的文明进程。作者选取文明空间、地域社会、环境人文、乡土风俗、王朝变迁、地图与人等角度，以具体实例解读中国的历史和地理的奥妙，并配以近百幅插图、地图，上下五千年，纵横千万里，让孩子在历史中认识中国大地，在地理上了解中华文明。

《长大之前一定要看的1001本童书》【英】朱莉娅·埃克谢尔 著

《长大之前一定要看的1001本童书》像《现代汉语大词典》一样厚，是一部可以给家长购买童书做重要参考的工具书。该书邀请世界各地三十余位杰出的作家与插画家，对历年出版的优秀童书进行了梳理，甄选了1001种被广泛认可的童书，并加以解读与评介。

本书为父母和孩子展现一个丰富多彩的世界：从无字绘本，到识字数数的图画书，一直到或深刻或尖锐的青少年小说。这份书单包括各国经典和当代颇负盛名的成功作家的优秀作品，从适合0~3岁孩子的《好饿的毛毛虫》《花格子大象艾玛》，到5岁以后爱看的《长袜子皮皮》《夏洛的网》，再到8岁以上孩子迷恋的《哈利·波特》《小王子》，以及12岁以上直到成年人也欲罢不能的《指环王》《麦田里的守望者》。不过，稍有一点遗憾的是，书中除了提到中国成语故事，对别的中国原创绘本和儿童文学读物提及较少。

《人类简史》（绘本版） 【法】贝特朗·菲舒 著

这是一本专为儿童打造的历史通识绘本，书中涵盖了从史前时代到21世纪人类发展的整个历史，通过7个重要历史时期，28幅全景图画，270张手绘插图，1000个以上的卡通人物形象，讲述数百万年来人类经历过的大大小小事，展现不同时期人们的生活场景细节。书中还有超长拉页，全部打开有近1米长，此外还用了时间轴、家族树等生动形式来讲述了人类历史文明的演进和人类的繁衍。

C 一起动手“蜜”制生活

现在的孩子想要什么玩具、零食、文具家长都会马上满足，也就没了那么多惊喜和意外，今年的六一不妨给孩子一个特别的礼物，比如一起做一些简单的烘焙，或是一起捏一个卡通饭团，让孩子参与的同时，也会给孩子带去更多的欢乐，更会留下不一样的美好回忆。

【小兔子咖喱虾仁鸡蛋饭】

原材料：鸡蛋1个，虾6只，米饭适量，牛奶适量，胡萝卜少许，猕猴桃1个，黄瓜少许，海苔少许

调料：咖喱1小块，盐少许，料酒少许，白胡椒粉少许，淀粉适量，植物油适量

制作过程：

1、大虾6个去虾线去壳剥成虾仁切小段，放少许盐、料酒、白胡椒粉、淀粉抓匀，腌制15分钟左右。

2、事先焖一点米饭，取少许米饭用保鲜膜先做出小兔子的身体，然后再做出四肢，放在盘子里摆放好；然后再做出头部、两只耳朵依次摆放好。

3、用海苔和胡萝卜做出五官。

4、用猕猴桃和黄瓜皮做出两棵树的样子，黄瓜皮和胡萝卜做一些小花；胡萝卜再做出个太阳摆放在盘子的上部。

5、炒锅烧热加入适量植物油，下入鸡蛋炒熟并直接用铲子切成小块，盛出备用。

6、再加入少许植物油，下入腌制过的虾仁煸炒至变色，加入适量牛奶，少许盐，再加入一小块咖喱，中火煮一小会。

7、待咖喱完全融化，加入鸡蛋快速煸炒几下关火。

8、将咖喱虾仁鸡蛋盛在盘子里面小兔子的下方即可。是不是非常可爱的小兔子？深受小朋友的喜欢。



【泡芙球】

配方：材料：牛奶90克、黄油40克、低筋面粉70克、鸡蛋3个、黑巧克力、大杏仁、开心果、盐2克。配方准备完毕，开始制作美味的泡芙球。

做法：90克牛奶、40克黄油、2克盐，加热至沸腾；筛入70克低筋面粉，拌到不沾容器就可以；温度降到60度时，分次加进3个鸡蛋拌匀；装入裱花袋，挤到烤盘上；预热烤箱190度，上下火先烤10分钟；打开风门，继续烤10~15分钟；隔水融化黑巧克力，在泡芙上挤上巧克力；再加上大杏仁和开心果就可以了。

