“冬病夏治”正式启动，即日起可预约敷贴

50位幸运儿可享免费治疗

星报讯（王鹃 陈小飞 记者 马冰璐） 进入夏季，冬病夏治“三伏贴”又开始火起来，昨日，省中医院“冬病夏治”正式启动，即日起市民可预约敷贴。据了解，今年，该院将面向广大市民送出50个免费治疗名额。专家提醒，千万别网购“三伏贴”自行操作或是去一些不具备资质的医疗机构贴敷。

据了解，今年，该院集中贴敷时间为6月21日夏至、7月12日初伏、7月22日中伏、8月1日中伏加强、8月11日末伏。每次贴敷原则上成人6~8个小时、儿童2~4个小时，但必须因人而异。如果错过集中治疗日，后面1~3天来接受治疗也可以。

无论是防病还是治病，中医都讲究对症施治。据专家介绍，“冬病夏治”适用于病性属寒、属阴的患者或体质偏寒、阳虚、气虚的人，比如说慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等呼吸系统疾病；颈椎病、腰腿痛、各类关节疼痛等慢性疼痛性疾病；消化系统疾病如慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等辩证属脾胃虚寒证、脾胃虚弱证者；儿科疾病如哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒等。

专家特别强调，中医敷贴只是疾病治疗的一种手段，不能完全替代其他治疗，因此原本在服药的慢性病患者在进行中医敷贴期间也不要盲目减药、停药，另外孕妇、结核病患者、局部皮肤破损患者、对药物过敏者、处于疾病发作期（如发热、咳喘等）的患者，不宜进行敷贴疗法。

不少人怕麻烦不想去医院，而是网购“三伏贴”自行操作或是去一些不具备资质的医疗机构贴敷，对此专家提醒，这些网售产品成分、价格不一，让人难辨真伪，其安全性无法保障。更重要的是，中医讲究辩证施治，每位患者的病种、病情、病理不同，每人每次所取的穴位也有区别，贴之前还要问诊、把脉，并随着病情的变化调整，这都需要专业医师的拿捏，不是谁都能操作的，贴不对会对健康造成严重伤害，效果也会大受影响，甚至完全无效。

据悉，今年，该院特地举办“冬病夏治”惠民活动，将通过微信选取50位幸运粉丝享受冬病夏治免费治疗。详情可关注安徽省中医院、安徽省中医院门诊部微信公众号。

点赞！平均年龄60岁的300人队伍为居民义务“巡逻”

星报讯（崔晓林 记者 沈娟娟） 在合肥滨湖世纪社区，有一支平均年龄60岁的巡查队，他们一共有300人，分十支队伍在6平方公里的范围内不间断地巡查，公园环境卫生怎么样、小区高空抛物怎么减少、菜市场有没有占道经营，都是他们巡查的内容。

葛晓明是这支巡查队总的负责人，他今年64岁，家住滨湖世纪社区，从事巡查工作已经5年了，“这都是关系居民生活利益的事，我能为居民多做一点事，是我的荣幸。”

每个周二晚上和周四白天，葛晓明所在的春融苑巡查队都要在小区及附近进行两次巡查，每次一个半小时左右，碰上有居民在楼道堆放杂物，或者高空抛物、电梯故障等情况，巡查队的队员都会及时反映，“我们每次都是坐电梯到33楼，然后一层层走下来，不留死角。”

葛晓明告诉记者，居民反映比较强烈的问题大多是小区环境、安全及物业的矛盾，如果不及时化解就会激化矛盾。因此，他在巡查过程中收集到相关信息后，都会通过QQ或者微信群反馈给相关部门。

“每个月，我们还要和物业开一个四方对接的议事协商会，共同解决发现的问题，能当场解决的就及时解决，不能当场解决的，责任单位也必须确定明确的解决时间。”葛晓明说，自己除了是巡查队的负责人，还是塘西河的市民园长，在巡查小区之外，还会巡查门口的菜市场、商户、公园等，希望居民的生活环境能更有序、整洁。

在合肥滨湖世纪社区，和葛晓明一样的居民越来越多，很多居民认领社区营造、协商议事、孵化培育、楼组自治、志愿服务、亲子教育、为老服务、孵化培育等8大类154个服务项目，参与举办自治活动6000多场次，惠及居民25.8万余人次。

30多名孩子真情告白：最开心就是“你陪我”

星报讯（王佳伟 孙雨静 记者 沈娟娟） 6月第三个星期日是父亲节，在合肥市碧雨花园幼儿园，30多名孩子轮番上台讲述自己和爸爸的故事，他们觉得最开心的瞬间无一例外都是“爸爸陪”，无论是捞鱼、爬山、去儿童乐园，还是单纯在广场上散散步。

“我的爸爸工作非常忙，有时候没时间，只要有时间，他就会带我去儿童乐园玩，哪怕只是一会，我都特别幸福。”一位小朋友面对台下的爸爸真情告白，“平时妈妈陪我比较多，希望你能多陪陪我。”

在合肥市二里街社区父亲节党建活动中，30多位孩子的爸爸走进幼儿园，孩子们纷纷向爸爸吐露自己的心声。捞鱼、捞龙虾、散步、玩游戏……面对孩子们说出的最开心的瞬间，不少爸爸的眼里都涌出了眼泪。

肥西警方查获价值200万元侵权产品 涉及小米、华为、vivo等企业

星报讯（谢叶青 张欣 记者 王玮伟） 日前，肥西县公安局收到华为技术有限公司、小米科技有限责任公司、维沃移动通讯有限公司（VIVO）、OPPO广东移动通信有限公司送来的锦旗和感谢信，感谢该局打击侵犯知识产权犯罪行为，为企业发展营造了良好的市场环境。

记者了解得知，肥西县公安局从前期侦办的一起销售假冒注册商标的商品案入手，循线追踪、顺藤摸瓜，掌握了一个生产假冒名牌手机配件的案件线索，被侵权的企业包括华为、小米、VIVO和OPPO等国内知名手机生产厂商。在掌握大量线索后，5月15日，肥西警方抽调20余名精干力量，远赴深圳实施收网行动。行动期间，共现场捣毁生产车间、仓库和打标车间5处，扣押小米、华为、VIVO、一加等品牌售假充电头、充电线五万余个，案值达200余万元。

截至目前，该案已批准逮捕2人，刑事拘留7人，取保候审3人，总案值达700余万元。目前，该案件还在进一步侦办中。

瑶海区开展“学生资助诚信教育月宣誓”活动

为引导学生树立诚信意识，进一步宣传普通高中生民生资助政策，日前，合肥市瑶海区教体局在第十一中学科技楼报告厅开展“瑶海区学生资助诚信教育月”宣誓活动，300多名享受民生资助的学生参加了本次宣誓仪式。

德育处徐庆华主任在宣誓会上强调，诚实守信是中华民族的传统美德，是人立身行事之根本，“人无信则不立”，人若失去诚信就是无源之水、无本之木。独行不愧影，独寝不愧衾，在学习、工作和生活中，同学们都要以诚信为处事之准则，争做诚实守信有担当的文明高中生。

国家助学金受助者陆天翱同学代表全体受资助学生发言并宣誓：“待人诚信，不虚伪；信守承诺，不食言；守时如约，不迟到；作业独立，不抄袭；考试认真，不作弊；知错就改，敢担当。党和国家对我们关怀备至、母校老师对我的培育之恩，父母对我的养育之情，我一定要好好学习、提高修为，坦坦荡荡做人，光明磊落做事，知恩图报，回馈国家，奉献社会！”

宣誓仪式后，受助学生们纷纷表示，在今后的学习工作生活中，必将传承中华美德，常怀感恩之心，真诚回报社会，为母校增光添彩。 □ 王珏

蜀山区58条道路汛期前开展集中清淤

星报讯（张前程 孙雨静 记者 于彩丽） 夏季汛期即将来临，为保障汛期期间道路管网通畅安全，蜀山区市政处在汛期前对区管的58条道路进行管网集中清淤，确保汛期时管网正常发挥使用功能。目前，已经完成清淤管网长度63406米，检查井3399座，收水井2625座。

据悉，58条道路包括合六路、怀宁北路等主干路，贵池路、岳西路等次干路，陈村路、皖河路等城市支路，此外还有十里庙路、西园3号路等小街巷。据悉，目前，第一轮清淤工作已经全部完成。接下来，将在汛期加强巡查，一旦发现问题，随时进行管道疏通。



6月9日，合肥市瑶海区委书记黄卫东一行来到铜陵路街道，调研长江东路综合征迁工作进展情况，看望征迁一线的工作人员。在听取铜陵路街道党工委书记毕守启现场汇报后，黄书记勉励大家继续保持高昂的工作干劲。 □ 吴兰保 赵新建



为进一步推进城市精细化管理、改善辖区环境、提升城市品质，6月10日中午，合肥市三孝口街道城市管理中心夏超队长带领城管队员、特勤队员对辖区桐城路、金寨路及周边街巷开展集中整治行动。 □ 蒋成珊 付佳敏