合肥市明珠小学电话家访之体育运动——

强身健体，拥有一个健康的体魄

暑期过半，合肥市明珠小学的暑期特色体育运动也在如火如荼地进行中。各班级的学生在班主任及任课老师的指导下，每天进行体育锻炼，将体育运动养成习惯，形成一种运动之风。强身健体，不仅是为了达到国家体制检测的要求，也是增强体质，拥有一个健康的体魄，为学生的学习、生活打下基础。

强健体质，不仅是学校所期望的，也是家长们所重视的。暑假伊始。明珠小学各个班级开始策划暑期体育项目，围绕着如何提高兴趣、怎样坚持下去、做哪些体育项目展开了讨论。通过讨论，每位学生根据自己的情况，制定了适合自己的体育项目。

在电话家访的过程中，各个班级的学生对体育锻炼的兴趣持续高涨。炎热的夏季，游泳便成了最受学生欢迎的体育活动，既能解暑降温，又能锻炼身体。基于此，各班老师在电话家访的过程中不仅鼓励了学生继续坚持，也更加强调了安全的重要性。由于夏天天气炎热，部分学生避开暑期高温天气，选择在清晨或者晚饭后，和家人一起散步、跑步的形式进行锻炼。有了家长的陪伴，相信孩子们也能一直坚持。话访发现，还有部分学生加入了自己感兴趣的足球、篮球、跆拳道等兴趣班和夏令营活动，在锻炼身体的同时，也掌握了一门技能。

据悉，各班家长反映，孩子们通过坚持锻炼，有了很大的变化。孩子们每天精神旺盛，活力四射。不仅体质有所提高，抵抗力有所增强，有的学生还因此爱上了体育锻炼。全民健身，从小做起，培养孩子们从小养成体育锻炼的习惯，为他们打下坚实的体质基础。

暑期家访及老师们对体育运动的指导，是新时期素质教育的体现，是注重学生德智体美劳全面发展的举措。通过这种家校合作的方式，孩子们在暑假受益颇多。既完成了学习任务，也不忘锻炼身体，在增长知识的同时，也开阔了眼界。相信明珠小学的学子们这个暑假在学校和家长的指导下百尺竿头，更进一步。　□ 李晶晶 王小平

合肥市行知学校教育集团开展暑期消防安全演练

生命高于一切，安全重于泰山；假期不忘安全，守护美丽校园。近日，合肥市行知学校教育集团在漕冲分校开展暑期保安队员消防安全演练。

炎炎酷暑，烈日当空，虽正值学校放暑假期间，但校园的安保工作丝毫不松懈。演练由集团总务处主任彭道洋组织，六个分校及校区的保安队员参加了此次演练。彭主任首先带领大家学习了消防业务知识，并要求每位保安队员必须要懂操作、熟流程，能快速有效处置消防突发事故，确保校园安全“放假不放手”。

随后进行的消防灭火演练中，保安队员全程演练了系统操控、报警、灭火、疏散、现场控制、善后处置等分组响应流程。整场演练保安队员们反应迅速、行动敏捷，业务素质过硬，展现了良好的精神风貌。

演练结束后，保安队长张奎表示，会保证值班人员24小时在岗并不间断巡逻，对在巡逻中发现的问题，会第一时间及时处理并汇报，同心聚力守护美丽校园。最后，集团副校长甘宁东对演练进行点评并对暑期校园安全工作进行了部署。他指出，保安队员是学校各类安全事件应对的第一力量，消防安全演练能够提升校园保安队员的消防器材操作技能和应急能力，只有树立安全忧患意识，时刻保持警惕，筑牢安全防线，夯实责任，才能为全校师生的安全保驾护航。　□ 刘程程　彭道洋

合肥市庐阳区教师荣获该市职工运动会太极拳冠军



在日前进行的合肥市第四届职工运动会中，合肥市五一小学教师韦豹代表庐阳区总工会参赛，最终凭借精湛的技能展示和出色的赛场发挥，赢得了评委们的充分肯定和高度评价，得到了该项比赛全场最高分，夺取了太极拳比赛单项冠军，为庐阳区赢得了荣誉。

据悉，合肥市职工运动会每四年举办一次，本次运动会竞赛项目共设16+1大项89小项比赛，项目涵盖广播体操、篮球、全民健身展演等。自接到比赛任务以来，该区教育体育局工会、体育科以及辖区五一小学高度重视，为韦豹老师参赛给予了充分的指导与关心，为比赛的良好发挥创造了有利条件。近年来，五一小学高度重视“文、卫、体、艺”等活动的开展与推进工作，通过广大师生以及家长群体“全员、全方位、全过程”参与的方式，不断提高师生文明素养，以期广大师生以昂扬的精神面貌和健康的体魄，为“首善教育”高质量发展做出应有的贡献。韦豹老师的个人综合素养的成长充分展示了该区青年职工开拓创新、不懈拼搏的坚强斗志和热爱生活、积极向上的精神风貌。　□ 朱正汝 房璇

安徽中医药暑期公益夏令营在合肥市临泉路二小举行



为弘扬传统中医文化，传播并普及中医药知识，在青少年心中播下传承中华优秀传统文化的种子，8月3日上午，由安徽中医药大学针灸推拿学院主办、合肥市临泉路第二小学承办的中医药暑期公益夏令营正式开营，来自全市的60余名学生参加了本次活动。

本次夏令营为期两天，采用多种方式和学生进行亲密互动，激发他们对中医药的兴趣，树立“弘扬中华国粹，继承中医文化”的意识。通过中药知识趣味竞赛、中药绘画比赛、中医知识趣味课堂等活动，拉近了深奥的中医知识与孩子们的距离。

同学们在轻松愉快的氛围中增长了中医药知识，激发了学习古人中医智慧的热情，点燃了学习传统文化的火种，增强了他们对中国传统文化和中医药文化悠久历史的了解。

□ 吴海波

合肥蜀山学子在全国青少年科技创新大赛中捷报频传

在近日结束的全国第34届青少年科技创新大赛中，合肥市蜀山区青少年在各项活动中共取得一等奖2项、二等奖3项、三等奖1项的好成绩。

此次活动中，合肥市第五十中学新校天鹅湖校区王振宇同学的科技发明作品《国际交规通用大型车辆转弯侧向预警装置》获得“知力”科学单项奖，这是本届大赛初中组安徽省获得的最高奖项，该项目也开创了蜀山区青少年科技创新成果类最好成绩。

全国青少年科技创新大赛是由中国科协、教育部、科技部等九部委和澳门特别行政区政府共同主办，本届大赛于7月中旬在澳门大学举行。全国31个省、自治区、直辖市，新疆生产建设兵团和港澳台地区的35个代表队和来自亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲等50多个国家和地区的国际代表等共1500余人参加。蜀山区多年来坚持普及与竞赛并重的原则，积极组织广大青少年参加各项创新赛事，多次取得优异成绩，在社会中赢得了良好的赞誉。　□ 刘涛



近日，合肥市明光路街道团工委开展“趣学二十四节气、弘扬传统文化”暑期公益活动，社区孩子们一起拼装二十四节气图，学习节气知识，学唱节气童谣，感受传统文化的魅力。　□ 熊伟

合肥市双岗小学在省青少年网球锦标赛中创佳绩



8月3日，“善汇体育杯”2019年安徽省青少年网球锦标赛在六安市南山新区安徽省小球训练基地网球中心落下帷幕。合肥市双岗小学网球队在比赛中表现出色，取得多项比赛的优异成绩。

盛夏的六安，天气炎热，全省共有26支代表队500余名运动员参加此次比赛，竞争激烈。双岗小学的队员们不畏强手、不惧高温，在比赛中沉着应战，奋力拼搏。

经过六天的激烈角逐，双岗小学网球队在参加的三个级别比赛中，共夺得1个第一名、1个第二名、1个第三名的好成绩。其中三(5)班的沈安娜同学获得安徽省过渡球女子单打的金牌和体育道德风尚奖。双岗小学的网球社团通过这几年的摸爬滚打，已逐渐形成气候。本次比赛的出色成绩，将吸引更多的学生参与进来，实现自己的体育梦想。　□ 季超