8月下旬，蟹爪兰、长寿花“苏醒”浇“1杯它”，花朵多1倍

8月下旬，花花草草们会渐渐从夏休期苏醒，开始新一轮的爆发。家里有蟹爪兰、长寿花的花友们要注意了，想将这两种花卉养护好，可以在花盆里浇“1杯它”，这样到花期的时候，花朵的数量能够多1倍，下面我们一起来看看吧。

□ 吴笑文 整理

菊香醉清秋

□曹桂田

立秋时节，气温逐渐变凉，大自然中有的花儿都凋谢了，惟有秋菊傲霜挺立，依然粉的似霞，黄的似金，白的似雪，红的似火，大的像团团彩球，小的像盏盏精巧的灯笼；尤其那展开的花瓣又像一个个丰收的笑脸，以她独特的美丽和鲜艳，香飘四溢，调节着一个地域的小气候。

我家的阳台上也培育了十多盆品种不一的秋菊，中饭后，我坐在阳台处，一边晒着太阳，一边喝茶赏菊，不由得历代文人诗客赏菊赞菊的大量诗篇涌入我的脑海。如：唐代诗人李商隐的“暗暗淡淡紫，融融冶冶黄”、陈叔达的“霜间开紫蒂，露下发金英”、李山甫的“烟含细叶交加碧，露拆寒英次第黄”、白居易的“满园花菊郁金黄，中有孤丛色似霜”、刘禹锡的“素萼迎寒秀，金英带露香”、张贲的“自知终古清香在，更出梅妆弄晚霞”，以及宋代大诗人苏轼的“轻肌弱骨散幽葩，更将金蕊泛流霞”等等，这些咏菊诗多以叠字、比喻或是拟人的手法描绘菊花的丰姿秀色之美或是形容清香逸韵的，真是别有一番独特的韵味。

秋菊不但在文人的笔下被赞誉为花中之王，而且在名人帝王的笔下也生出种种高洁品性。这是因为菊花绽放于岁寒霜降之季，既不争春花之艳色，又不夺夏绿之风采。它自香自珍，在晚秋的风霜中能散发着清幽的芬芳。所以菊花的这种高洁品性历来也是人们歌咏的题材，如唐末农民起义领袖黄巢所作的《不第后赋菊》和《题菊花》两首咏菊诗：“待到秋来九月八，我花开后百花杀。冲天香阵透长安，满城尽是黄金甲。”“飒飒西风满院栽，蕊寒香冷蝶难来。他年我若为青帝，报如桃花一处开。”这两首诗以菊喻志，抒写了诗人不屈服于封建恶势力的压迫，等待时机改天换地的凌云壮志。无独有偶，明朝开国皇帝朱元璋在尚未登基称帝之时，也曾写过一首风格类似的《菊花诗》，其诗味上比黄巢的淡，而杀气更浓：“百花发时我不发，我若发时都骇杀。要与西风战一场，遍身穿就黄金甲。”诗句里的字里行间已显现作者早有的远大志向和帝王之气。

秋菊花还有难能可贵的奉献精神，她既有很高的药用价值，又有多种保健作用，还能经厨师加工制作成多种高档菜肴。自古以来，在苏北民间就留下许多咏菊民谣，而且世代有序相传，已成为一种非物质文化遗产。如“菊花一身宝，入药价值高；清肝又明目，解气消热躁。”所以，许多人一直爱饮菊花茶，就是这个道理。还有“干菊花，做枕头，一觉睡到日出头。”“做香包，挂胸前，心情好，又养颜。”说明用菊花能加工成多种保健品。“豆腐拌上菊花芽，味道鲜美胜椿芽。”说明菊花菜肴早受人们青睐。







浇1杯果皮水

其实刚才我们所说的“1杯它”，就是果皮水，将橘子皮、香蕉皮、柚子皮、橙子皮等果皮收集起来和清水发酵，经过发酵腐熟后就变成了“果皮水”，它含有特别多的氮元素，也就是我们常听到的氮肥，这种氮肥是长寿花、蟹爪兰所需要的，能够让它们的根系变得粗壮，枝叶变得油绿，等到花期的时候，植株会开出很多花朵。所以，如果花友们家里没有肥料，不妨用果皮水来浇花。

使用方法：

想要果皮水浇蟹爪兰和长寿花，那么需要自己在家里发酵一些果皮。首先就是将一些果皮收集到容器里，如果果皮太大可以剪小一点，这样就能够放进容器里了，接下来往容器里倒入自来水。最后将这个容器放在温暖的地方，也就是放在温度高的地方，这样发酵的速度会比较快。

经过30~50天的发酵，我们的果皮水就形成了，这时候直接浇在花盆里并不可取，因为它们的热量很高，所以还要将这种果皮水倒出来，和清水以1:100的比例稀释一下，浇在长寿花、茉莉花、蟹爪兰、绿萝、吊兰、龟背竹、虎皮兰等花卉的花盆里，能够让花卉长得更快。而对于一些观花植物来说，还可以促进它们开花，可以说花朵的数量能多一倍。

长寿花和蟹爪兰的花期会在春天和冬天，所以我们在8月下旬养几盆这两种花卉，等气温较低的时候，植株就能开出鲜艳的花朵，放在阳台上养护可以观赏。

八月下旬赶紧给长寿花打顶

因为植物都是向上生长，而侧芽的养分吸收不足，所以很难开的茂盛。想要长寿花花开成簇，爆成大花球，赶紧趁现在给家里的长寿花剪个头，这样花儿才能更“精神”，新一轮的花开才能更旺。

打顶的时候要选择侧枝分化的位置，修剪的时候要保留主枝最下面的两层叶片即可，如果不“狠心”，打顶的位置选择得过高，这样的修剪起不了多大的作用。只有把多余的枝叶修剪掉，这样才能给侧枝的生长提供更多的养分和生长空间，开出的花才不会每个枝头都是稀稀拉拉的。

接下来的过程还没完，我们需要在新生侧枝萌长出几对叶片后对其进行摘心，保留两对新生叶片，其余的叶片全部掐掉。这样做是为了促使植物的侧枝分化两次梢，开出的花朵才能更多，整体的株形才能更加饱满圆润，这也就是为什么我们总是看到别人家的长寿花花型圆润饱满的关键所在。

植物修剪后，需及时地补充养分，施加一些氮肥，这样能加速生长。等长出花苞后，需要施加一些磷钾肥，加速长寿花花开时间，让花朵更加鲜艳茂盛。

8月下旬能不能给长寿花打顶，取决于你所在的地理位置和苗的状态。要是长寿花比较小，想要多长枝叶，今年先不考虑看花，就完全可以打顶。要是长寿花苗比较大，今年打算看花，那就看地处哪里。地处北方，不建议打顶，可能会导致开花晚或者不开花，想要打顶可以等来年春天花谢以后再打。地处南方，还是可以打顶的，只是也要尽快进行，过晚一样会影响今年的开花。



客厅里放什么植物好



家庭中最为显眼的位置就是客厅了，不管是朋友还是自己回家，最先看到的就是客厅的样貌。那为了让上班回家的人看到客厅有一个良好的心情，并且保证来访的客人看到一个完美的客厅，我们可以栽种一些植物在客厅里面，来看一下都放一些什么样的植物比较好吧。

琴叶榕

一般现代化装修的家庭在选择植物方面，都会选择一些和家里比较匹配的植物，那琴叶榕就很符合这一选择，别看它体积比较大，和冷色系的家居摆放在一起，完全没有一丝不和谐，而且它养植起来也是比较简单的，喜欢它的花友可以在客厅里面摆放一棵这样的植物哦。

发财树

也有一些花友注重的不是匹配和谐，他们更在乎的是家里的财运，所以会选择一些寓意着发财的植物，像发财树就是很多花友的选择，不仅寓意好，放在阳光比较弱的位置，也是能很好的养植，所以在室内完全不需要担心养护问题。

幸福树

寓意财运好的植物，和客厅相融合的植物都已经推荐了，下面来说一种适合家庭美满幸福的植物吧，幸福树的寓意就是可以家庭美满，当然了，所推荐的植物都是非常适合放在客厅里面的，所以不需要担心能不能养植哦。

原来狗狗是懂你的 研究发现：狗狗压力指数竟和你同步

狗是人类最好的朋友，这句话的意义可能比你想的更深刻。瑞典科学家最新研究发现，狗狗的压力程度竟然会和主人同步飙高。瑞典科学家比较了58只狗狗和它们女饲主的长期压力状态，发现两者之间有高度正相关。科学家表示这是有史以来第一次，证实长期压力可跨物种同步，研究结果显示饲主的压力程度和狗狗的可体松浓度息息相关。

“可体松”被称做：压力荷尔蒙，也就是能帮助清醒、应付压力。一旦压力来袭，大脑会分泌可体松来应战。这份研究在夏季和冬季分别侦测狗狗毛发中的可体松浓度，发现饲主的可体松浓度越高，狗狗的可体松浓度也越高。

狗和人类维持紧密关系已经有至少1万5千年历史，每天和饲主共享空间、共同生活。过去就曾经有研究探讨过狗与人之间短期压力的相关程度，这次的新研究则拉长时间，尽管58只狗狗包含喜乐蒂牧羊犬与边境牧羊犬两个品种，生活形态与年纪也各不相同，但都显示出可体松浓度和饲主同步上升。



越来越多科学证据显示，人狗之间的关系，可能比想像中更紧密。

科学家也认为饲主影响狗的程度，大于狗影响饲主的程度，因为饲主是狗生活的重心，相对的，饲主还能透过社交寻求其他慰藉。不断有新的科学证据显示，人与狗之间的紧密关系，其实就像家长与孩子一样。

人狗之间的互动，长期下来能帮助彼此都减少体内可体松浓度。

狗狗可以帮助减轻神经质？

研究同时检视饲主人格特质和狗狗可体松浓度的关系，得出一个有趣的发现，也就是自认比较神经质的饲主，狗的可体松浓度却较低。情绪比较不稳的饲主，狗可作为重要的社会支持来源，最终有望让饲主和狗本身的可体松浓度都降低。参与研究的瑞典国立林雪平大学的研究员罗斯表示：她进一步分析，较神经质的饲主可能会透过拥抱等方式，希望从狗狗身上得到安慰，长期下来反而降低狗的可体松浓度。

养狗狗对心脏也好？

美国心脏协会曾表示：狗或其他宠物可促进身体产生催产素、血清素、多巴胺等快乐激素，更有望降低心血管疾病风险，鼓励企业允许员工带狗上班。欧美早已推行每年6月的最后一个星期五，是“带狗上班日”。

那有人就会问了，那猫咪呢？猫咪的呼噜声也被证实可舒缓紧张，并降低血压。曾有研究发现，养猫的人死于心脏病与中风的风险降低，抚摸猫咪则帮助人体释放催产素，降低压力。

此前的一份研究更显示，爱猫的人虽然较内向，但比爱狗的人更加心胸开阔、感受也更敏锐，甚至在智商测验上分数也较高。或许爱狗人士对此不置可否，但为了健康，多摸摸你身旁的小可爱们准没错。



超可爱超有创意的宠物名 你的小宝贝叫什么名字呢？

时光走得很快，生活也很快，在不经意之间，人们也会偶尔感觉到有那么一点的孤寂，这个时候如果有一只喵一只旺陪在身边那该多好。宠物在一家之中扮演的角色是越来越重要，它们现在成了家庭之中不可分割的一分子。那么，给宠物起一个好听的名字也是十分必要的。接下来就给各位介绍一下如何给自己家的小可爱取一个好听的名字吧。

喜爱的人物或者品牌给宠物取名字

这类别的名字相较之下比较的酷，且重名的会比较少，十分具有个性感。

比如Tony 托尼：取自钢铁侠Tony Stark。在最近上映的电影《复仇者联盟：终局之战》中为了拯救世界，从而牺牲了自己那一幕估计惹得大家泪眼朦胧，更是暗合了隔壁Tony老师，纪念中带了一丝调皮，可爱又活泼。

用谐音来给宠物取名字

这类别的名字可爱俏皮，而且还带了一丝的祝福和关爱。

洛优：谐音自LOVE YOU。不仅表现了主人对宠物的喜爱，还表现出了主人的文化修养。好听而且不会太过俗套，虽然不能算作太过出众，但是能很好地表现出主人的心意，希望宠物能健康茁壮成长。

咪修：谐音自MISS YOU。适合用于给小猫咪取名。名字活泼可爱十分俏皮，而且还带着主人的思念与关爱。名字整体既生动，又独特且好听。

用美食的名称来给宠物取名

这类别的名字比较多，但是听起来活泼有趣，也十分容易让人记忆深刻。



鱼丸：通过宠物圆圆滚滚的身材形象取名，突出了宠物圆滚滚，Q弹的样子。不仅表现了宠物惹人喜爱的样子，更是将主人的幽默表现地淋漓尽致。

玉米：用于给橘猫取名是极佳的。众所周知，十橘九胖，还有一只特别胖。玉米饱满甜蜜的样子，跟胖橘简直不能更般配了。甜蜜而可爱的玉米想来是人人都喜爱的呢。

以纪念日作为宠物的名字

这类别的名字比较独特，更多的是主人作为纪念的日子或者物件。

二十：身边的朋友养了一只猫咪，名字就是叫做二十，因为这只猫咪是朋友送给他女朋友作为二十岁的生日礼物。这样取名既独特，且十分具有纪念意义。

还有一些就是各位网友开发了自己奇特的脑洞，给宠物们取了一些“奇葩”但是十分有趣的名字。

八顿：姚晨给自家的宠物命名八顿，因为猫咪实在太能吃，每天要吃八顿饭，于是换来了这个“奇葩”的名字。虽然奇葩，但是却又不失趣味与可爱。

召集令

各位圈友：

种花草、养宠物皆有学问和乐趣，不仅提高了生活品质，还可以颐养身心。欢迎与我们星报的读者分享各种饲养种植的知识技巧、养护经验心得、入坑的心情感悟，以及各种与养花鸟鱼虫相关的美图、励志对比，晒晒心情、故事和美好生活。

首先，图文兼备，除非你饲养的动植物图太美了，把小编都迷得一愣一愣的，那可以适当放宽要求，不然还是图文兼备吧。

其次，内容要有故事情节，能引起大家共鸣，或是绝对的干货，抑或是图文心情恰到好处，图片不宜太少，让人看不过瘾，一般十张左右（供选）就挺好。

投稿可至电子邮箱：
shdx_2016@163.com