□ 健康热线

月经量少 可能患上宫腔粘连

专家：宫腔粘连患者需要综合化诊疗管理

什么是宫腔粘连？有哪些症状？9月20日上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了省二院黄山路院区妇产科副主任医师周静，与读者交流。

□ 王晓璐 夏鹏程 记者 马冰璐 文/图

常见于子宫流产术或自然流产刮宫术后

读者：什么是宫腔粘连？

周静：宫腔粘连是各种原因导致的子宫内膜基底层损伤，引起子宫肌壁的相互粘连，临床表现月经减少、闭经、腹痛及流产、不孕等症状。常见于子宫流产术或自然流产刮宫术后，但宫腔粘连的确切发病机制没被揭示。

患者常因月经量少就诊

读者：宫腔粘连临床主要症状有哪些？

周静：患者常因月经量少就诊，其次闭经及不孕。

患者需要综合化诊疗管理

读者：宫腔粘连如何治疗？

周静：宫腔粘连患者需要综合化诊疗管理：

一、手术恢复宫腔形态：1.建议采用宫腔镜下冷刀分离宫腔粘连。 2.宫腔镜手术后为什么要放环和球囊呢？一般选择宫形环这个最符合宫腔形态，含有吲哚美辛具有抗炎作用，一般圆形环没有上述效果，球囊放在环中央，可预防中央和周边复粘现象。3.宫腔镜手术后需要复查，根据宫腔粘连程度，建议重度宫腔粘连患者一个月复查，轻到中度粘连可两到三个月复查。

二、术后采用刺激子宫内膜再生辅助治疗：药物选择雌激素刺激内膜生长，预防粘连。在雌激素剂量的选择上目前国内外都没有达成一致的意见，现在国内外都使用超生理剂量的口服雌激素。原因是大剂量雌激素连续使用，可促进子宫内膜的增生，还能抑制子宫内膜向分泌期的转化，维持子宫内膜处于增殖期，保持雌激素受体的高表达，从而达到促进子宫内膜的生长，预防宫腔再粘连的发生。但前提是需要有残层的内膜受体，所以冷刀分离疤痕不建议把疤痕全部修剪剔除，防止残留的少量内膜也被剔除。这些均需要患者签知情同意书。



医师简介：周静，副主任医师，在运用宫腔镜冷刀分离宫腔粘连手术方面有着丰富的临床经验。

三、术后可用阿司匹林改善子宫血供。冷刀分离宫腔粘连时使用阿司匹林要慎重，以防造成不必要的术后出血。

四、恢复正常月经，尽快妊娠，术后可以在专业医生指导下妊娠，如半年未妊娠考虑辅助生殖。

没有生育要求不合并周期性腹痛可不手术

读者：没有生育要求的患者需要治疗吗？

周静：如果没有生育要求不合并周期性腹痛，仅仅月经量减少，不建议患者做冷刀宫腔镜手术分离粘连，如果有周期性腹痛考虑宫颈管粘连，这类患者需要手术治疗改善症状，提高患者生活质量。

□ 下期预告

糖尿病患者日常饮食有何禁忌？下周五（9月27日）上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安医大一附院临床营养科主治医师管石侠，与读者交流。

管石侠，硕士，主治医师，擅长糖尿病的医学营养治疗等。 □ 孙林 记者 马冰璐

□ 医疗传真

美国德州医学睡眠诊疗分中心在肥授牌

星报讯（李皖婷 朱世玲 记者 马冰璐） 9月20日，AMHC（安徽省精神卫生中心）国际睡眠中心举行授牌仪式，美国德州医学睡眠诊疗中心授予合肥市第四人民医院睡眠障碍科为其分中心，这也是美国德州医学睡眠诊疗中心在中国设立的第二家分中心。

充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动并列，已经成为国际社会公认的三项健康标准。大量研究表明，睡眠及睡眠障碍与心脑血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等多种慢性疾病密切相关。然而有调查显示，世界范围内约1/3的人有睡眠问题，我国有各类睡眠障碍者约占人群的38%。但目前国内符合国际标准的相关诊疗中心尚属凤毛麟角。

美国德州睡眠诊疗中心是以睡眠诊疗为主业的连锁临床睡眠诊疗中心，位于美国最大医疗中心——休斯顿德州医疗中心，依托美国著名的贝勒医学院建立，是美国睡眠医师/技师协会全面认证、合作、支持机构。

AMHC国际睡眠中心依托合肥市第四人民医院睡眠障碍科建立。中心成立后，双方将建立远程国际会诊机制，并针对睡眠障碍相关临床、科研项目等展开合作，双方定期进行睡眠相关临床、科研课题及睡眠技术实践操作的交流沟通。合肥市第四人民医院每年邀请美国德州睡眠诊疗中心的专家来院授课，还会选派医生前去美国进行睡眠临床及睡眠技师实践操作培训、认证。

□ 安全用药

问：秋季必备哪些药品？

答：秋天来了，家里的药箱也该进行清理了。提醒大家，这个时节，药箱里可少不了它们的身影。

抗感冒药：秋天温差大，容易伤风感冒。家里可以根据需要备好感冒冲剂、维C银翘片、银翘解毒片等。感冒发热时，可选用正柴胡饮口服液、双黄连口服液等。在使用这些药时，患者要多喝开水，注意休息，少吃油腻食物。

胃病药：天气转凉会使风寒袭胃或饮食不节引起的胃部疼痛。可选用胃苏冲剂、气滞胃痛冲剂等。食后腹胀等，可备山楂丸、香砂养胃丸、木香顺气丸等。

止咳药：秋季气候干燥，易引起干咳、咽喉干痒情况。家里可备些雪梨膏、川贝止咳露、枇杷止咳露、蛇胆川贝液、急支糖浆等。家里有气喘的病人可以备些消咳喘等药，咽喉干痒者，可备点西瓜霜含片或喷剂、草珊瑚含片、清凉喉片等。

止泻药：秋季腹泻者也很多，家里要备藿香正气水、氟哌酸等。在服止泻药同时，应注意补充水分，以维持机体的水盐平衡，改善腹泻。 □ 石跃新 记者 王玮伟

□ 健康提醒

近期仍是猫狗咬人高发季

专家：一旦被咬伤尽快就诊

星报讯（许婉璐 记者 马冰璐） 夏秋季是猫狗咬人高发季，近日，“文明养犬，预防狂犬病”宣传活动走进合肥市盛大社区。疾控部门专家提醒，一旦被猫狗挠、咬伤，一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊就诊，家有宠物的市民也一定要定期为宠物驱虫、打疫苗。

据专家介绍，近期仍是猫狗咬人高发季，市民一定要保持警惕。万一被猫狗咬伤该如何处理呢？“首先要用流动自来水或肥皂水冲洗伤口，时间不少于15分钟；然后用稀碘伏等消毒伤口，切记局部小伤口不要包扎。”此外，一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊，医生会根据具体情况，决定是否需要注射抗狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清。

不见血的抓伤要不要打疫苗呢？据了解，被猫狗致伤分3类：第一类是抓伤；第二类是在皮肤表面留有牙印、出现青肿，未出血；第三类则是伤口见血。按规定，这三类都需要打疫苗。没有愈合的伤口被猫狗舔后，也应接种疫苗。此外，与猫狗过于亲密，比如亲吻，同样有感染狂犬病毒的可能。

□ 图说



近日，“防范网络诈骗，维护网络安全”活动走进合肥市汉嘉都市森林小区，公安、司法等多部门联手心理专家从心理学角度解析网络诈骗骗局，并普及防骗知识。

□ 丁安梅 高桂莲 记者 马冰璐 文/图



近日，多场“迎国庆”文艺汇演在合肥市洪岗社区、七里塘社区、科企社区举行，居民们自编自导自演文艺节目，庆祝新中国成立70周年。

□ 刘泉 孙薇 亚萍 萌萌 记者 马冰璐 文/图