

我与祖国共奔跑 自然跑出健康范

2019安利纽崔莱健康跑(合肥站)鸣枪起跑

七十芳华,初心不改,大湖名城,跑向未来!10月19日上午9时,2019安利纽崔莱全民健身季暨“为合马加油”安利纽崔莱健康跑(合肥站)在合肥市滨湖融创乐园广场热力起跑,来自全省的跑步爱好者在这个丹桂飘香的红色十月一起出发,与祖国共奔跑,用有力的脚步丈量这座美丽的城市,用年轻的心态“自然跑出健康范”!

今年是新中国成立70周年,也是安利纽崔莱健康跑“跑”进合肥的第十五个年头。记者了解到,十五年间安利纽崔莱健康跑累计已有近17万人次参与其中,成为合肥市乃至安徽省最具影响力的“全民健身品牌”活动。本次健康跑活动由合肥市体育局、包河区人民政府、合肥市体育总会、合肥市全民健身中心、合肥融创茂、合肥融创乐园协办,安徽花亭湖文化园有限责任公司协同赞助用水。 □记者 叶佳超 文/图



我与祖国共奔跑 世界冠军来助阵

十月的滨湖晴空万里,正是健康跑的好季节。来自全省的跑步爱好者集结于此,来一场跑步界的聚会盛宴。参与活动的市民从滨湖融创乐园广场出发,沿万年埠路向北,经过南宁路、包河大道,拐上环湖北路,再沿环湖北路行至万年埠路返回终点,全程4公里。

记者在健康跑活动现场看到,因为恰逢周末,很多家长带着孩子参加此次健康跑。作为在中国首创的非竞技性群众长跑活动,健康跑鼓励全家人一起参与,或跑或走完成全程。如今,活动“健康”的理念已经深入人心,并吸引更多市民的关注和参与。“长期坚持跑步确实有很多的好处,不仅身体健硕,整个人的精气神也会提高。我一直很喜欢跑步,经常参加一些长跑活动,今天借此契机带着老婆女儿一起参加长跑,让她们也体验跑步带来的快乐。”跑步爱好者李先生对记者说。

今年的安利纽崔莱健康跑(合肥站)活动中,男子击剑世界冠军、现任国家击剑队花剑队主教练张亮亮也不远万里亲临现场助阵。作为我省击剑项目曾经的领军者,张亮亮不仅两获世界击剑锦标赛男子花剑团体冠军,还斩获过两届全运会男子花剑冠军。“现在我们国家不仅大力发展竞技体育,全民健身也越来越受重视,群众参与度越来越高。我也想和其他曾经的专业运动员一起,通过参与安利纽崔莱健康跑这样的活动,带动更多的市民加入到全民健身队伍中来。”张亮亮表示。



活动大升级 跑出健康范

随着人们生活水平的不断提升,越来越多的市民开始注重健康的生活习惯,全民健身掀起热潮,跑步更是成为一种新时尚。

记者在健康跑活动现场了解到,今年的健康跑就有六大升级。一是地点升级、更便利。今年健康跑的地址设在滨湖融创乐园广场,交通方便,参与者可以选择地铁1号线直接到达;二是线路升级、更迷人。跑步线路与合肥国际马拉松赛迷你组赛道路线基本一致,跑步沿途风景优美,景色秀丽;三是套装升级、更用心。健康跑T恤+背袋+融创茂餐饮折扣券三合一,相比去年增加了餐饮折扣券回馈跑友;四是区域升级、更网红。专门设立了七个时下最流行的游戏,动静结合、欢乐无比;五是礼品升

级、更诱人。活动当天参加健康跑并成功完赛的前2000名市民,将有机会获得活动纪念品一份,数量有限先到先得。跑步完成后参与嘉年华游戏体验也有机会获得丰富的小礼品,还可参与现场抽奖。六是活动升级、更走心。为新中国成立70周年献礼,在健康跑预热阶段举办了一场主题秀、二次主题跑、三堂主题课。

“今年的活动相比较去年有较大升级,充分考虑到参与者的体验感,自发报名参加的市民也越来越多,社会影响越来越广泛。此次健康跑采取不计成绩方式,参与者可以根据身体情况量力而行,目的是让更多的人参与到健康跑活动当中,爱上健康跑。”安利(中国)日用品有限公司合肥城市群负责人高若飞表示。

健康跑步强身健体 运动魅力乐享不停

“今年首次报名了合肥国际马拉松,幸运中签了半马。还有不到一个月就比赛了,正好今天借着安利纽崔莱健康跑这个机会来提前适应一下合马比赛场地。这次健康跑从组织、服务、跑道等方面都做得很好,整体感觉非常棒!4公里跑下来,还真有点意犹未尽。”跑回终点的合肥市民刘先生擦着额头上的汗,一边说着一边向嘉年华区域走去。

沿着最美跑道欣赏巢湖美景之后,一场热闹的运动嘉年华已经开场。环塔激情、眼疾手快、一球成名、炫动一瞬、精准打击、情同手足、体能冲关,全新打造的七大游戏体验区让市民在健康跑之后享受游戏的快乐。在嘉年华现场,最受欢迎的是融入了当下流行的AR体感互动,站在屏幕前的市民随心所欲挑战炫酷动作,在虚拟现实之中体会到了运动的魅力。在抽奖互动环节,为跑参者准备了精美的安利奖品,所有成功报名的跑友就有机会赢得大奖。

作为在中国首创的非竞技性群众长跑活动,健康跑鼓励全家人一起参与,或跑或走完成全程。如今,数以万计的市民通过这场运动嘉年华将健康运动理念深深植入生活。安利纽崔莱作为全球营养保健品行业的领导品牌,与体育有着不解之缘,不仅对于全民健身持续支持,基于对企业实力和优质产品的信心,多年来,安利纽崔莱依托安全优质的全线产品及在营养补充领域的全球科研成果,曾为中国奥委会及中国体育代表团指定赞助商。年年相约、常跑常新,安利纽崔莱求新求变力争为合肥市民带来不一样的运动体验感,让你跑出运动新鲜感。

