

健身融入生活 运动促进健康

安徽省第三届健身休闲大会安庆开幕

10月19日上午，安徽省第三届健身休闲大会开幕式在安庆市康熙河广场隆重举行。省政府副秘书长左俊出席开幕式并宣布开幕。省体育局局长李军，一级巡视员甄国栋，安庆市委副书记、市长陈冰冰等领导出席开幕式，安庆市副市长王爱武主持开幕式。

安徽省第三届健身休闲大会设有徒步、登山、龙舟、钓鱼、风筝等14个项目，共有17个代表团参赛。安庆市第五届全民健身运动会设有18个项目，共12个代表团参赛。两个运动会均于今年6月底启动，将于10月底结束，历时四个月，共有1万多人参加。

□ 记者 江锐



项目丰富，推进群体活动开展

举办安徽省健身休闲大会主要目的，是在国家倡导大力发展健身休闲产业的新形势下，推广发展健身休闲运动，繁荣健身休闲产业，推动“体育+旅游”、“体育+文化”和“互联网+健身休闲”，倡导文明健康生活方式，促进区域经济发展，提高人民健身水平和幸福指数，不断推进体育强省建设。

本届大会以“健身融入生活，运动促进健康”为主题，共设置了健身气功、健身瑜伽、跳绳、龙舟、定向越野、门球、钓鱼、太极拳(剑)、登山、轮滑、徒步、风筝、柔力球、健身秧歌等14个竞赛项目，保留了上一届健身休闲大会设置的登山、健身瑜伽、徒步、钓鱼、龙舟、太极拳(剑)、健身秧歌、风筝、门球、柔力球10个项目，新增加了4个项目，注重了民间传统体育项目和休闲项目的推广，全部竞赛项目坚持以大众喜爱或户外休闲

的项目为主，力争将全民健身与运动休闲有机结合，加快全民健身与全民健康的深度融合，为推进全民健身活动广泛开展作出努力。在为期近四个月的时间内，比赛分别在安庆市所辖各县(市、区)进行。

广泛参与，助力体育强省建设

大会还充分利用安庆市美丽的自然环境和旅游资源，依托绿水青山资源，推介安庆良好的生态资源、丰富的人文资源，从而促进体育与旅游融合发展，推动安庆经济社会发展。赛事活动尽量安排在室外，促进赛事与自然环境的融合，引导健身人群走出室内，享受自然，引领健康生活新时尚。赛事时间也尽量选择安排

在节假日，增加了健身人群参与的可能，力争将赛事办成健身群众的休闲度假节日。

值得关注的是，本届大会参赛人群除了以16个省辖市、省直机关体育联合会为单位组队设置甲组参赛外，在健身瑜伽、跳绳、龙舟、门球、钓鱼、登山、轮滑、徒步等7个项目中设置乙组，并增设奖品，向社会开放，广泛吸引参与人群，允许以单项运动协会、体育俱乐部、行业体协、企业、学校为单位组队参赛，允许周边省市组队参赛，降低了户籍限制，扩大了参赛年龄范围，增加了赛事人群的覆盖面，预计直接参与人数超万人，间接参与人数达5万人。本届大会全力发挥省级赛事活动的示范引领作用，引导全民健身活动广泛开展，助力体育强省建设。

龙舟比赛



10月8日~9日，安徽省第三届健身休闲大会龙舟比赛在安庆市举办。来自全省11个市的154名运动员参加了直道竞速200米、500米两个项目的比赛。

经过激烈角逐，最终黄山市荣获直道竞速200米和500米两个项目的一等奖，安庆市、铜陵市代表队荣获直道竞速200米二等奖，芜湖市、蚌埠市、六安市

代表队荣获直道竞速200米三等奖；铜陵市、合肥市代表队荣获直道竞速500米二等奖，芜湖市、安庆市、阜阳市代表队荣获直道竞速500米三等奖。滁州市代表队荣获“体育道德风尚奖”代表队称号，肖兵等22人荣获“体育道德风尚奖”运动员称号，沈怡等6人荣获“体育道德风尚奖”裁判员称号。

10月9日~11日，安徽省第三届健身休闲大会健身瑜伽比赛在宿松县举行。共有来自全省各地市的14支代表队、87名运动员参加比赛。赛事分设男子、女子单人A组、B组，女子双人组，混合双人组，集体赛。按参赛组别人数的10%、20%、30%分别录取一、二、三等奖，颁发奖牌和证书。

经过一天紧张激烈的角逐，男子单人A组一

等奖由亳州代表队运动员获得，男子单人B组一等奖由宿州代表队运动员获得；女子单人A组一等奖分别由安庆、马鞍山代表队运动员获得，女子单人B组一等奖分别由安庆、马鞍山代表队运动员获得；女双一等奖分别由安庆、合肥代表队运动员获得；混双一等奖由安庆代表队运动员获得；集体一等奖由合肥代表队运动员获得。



健身瑜伽比赛

徒步比赛



10月19日，安徽省第三届健身休闲大会开幕式在安庆新河景观带举行。随后，徒步比赛也鸣枪开赛。本次徒步大赛将安徽省第三届健身休闲大会徒步比赛、安徽省全民健身徒步大会(安庆站)、安庆市第五届全民健身运动会徒步比赛三个比赛合而为一，设甲、乙、丙、大众组四个组别，全省16市约2000名运动员参加了比赛。

徒步比赛是老百姓非常喜爱的一种运动方式，比赛地点都会选择景色优美、环境宜人的地方开展，每

年的健身休闲大会都设有徒步项目，举办地充分发挥文化、旅游、经济与体育相互融合的巨大效应，让徒步比赛更加丰富多彩。同时，为加强发展全省健身休闲产业，推动全民健身与全民健康深度融合，由省社体中心主办的安徽省全民健身徒步大会，更是将这一活动深入基层，祁门、马鞍山、淮南已经举办过分站赛，预计年底前还将举办5场分站赛，参加比赛人群将突破上万人，真真切切将成为一场群众体育盛会。

10月19日，安徽省第三届健身休闲大会风筝比赛在安庆举办。来自全省的13支代表队100余名运动员参赛。经过一天紧张激烈的角逐，软体类风筝赛一等奖由淮南市获得，软体造型(挂件)类风筝赛一等奖由宿州市获得，盘旋类风筝赛一等奖由芜湖市获得，硬板串类风筝赛一等奖由亳州市获得，软翅串类风筝赛一等奖由阜阳市获得，硬翅串类风筝赛一等奖由蚌埠市获得，串类最长风筝赛一等奖由铜

陵市获得，滚地龙类风筝赛一等奖由合肥市获得，特色风筝最佳创新奖由亳州市和六安市获得，特色风筝最佳人气奖由合肥市和淮南市获得，特色风筝最佳造型奖由马鞍山市和省直机关获得，特色风筝最佳工艺奖由铜陵市和芜湖市获得，双线运动风筝团体芭蕾舞赛一等奖由合肥市获得，团体一等奖由铜陵市获得，省直机关体育联合会代表队、亳州市、铜陵市、安庆市分别获得体育道德风尚奖。



风筝比赛