世界再大，不过一个院子



时代在变，世界在变，不变的是我们的院子情怀。院子里的美好回忆随着时间而与日俱增。

在城市的车水马龙与高楼大厦里，记忆中的院子是否还可遇见。在城市土地越来越少的今天，拥有一座院子是可遇而不可求的。

懂院子的人，一定懂生活，有座院子。暂别都市喧嚣，寄情于山水之间，许自己一段春风满怀的岁月。

愿我们的院子，如才女林徽因的院子一般，“高高的墙里是一座宽敞的庭院，里面有一个美丽的垂花门，一株海棠，两株马缨花。阳光花花泼洒进来，而外人却看不见里边。”

我们可以活得很诗意，也可以日出而作，日落而息。

清晨，被鸟儿清脆的声音叫醒，迎着第一缕晨光，闻着满园花香，生活原来可以如此的轻松。午后，慵懒的蜷缩在椅子里，就这样静静的依偎着，听树叶婆娑，时光变幻。傍晚，挽着伴侣在江岸散步，任江风亲吻脸庞，留下淡淡的回忆。

在院子里，可以做一对平凡的伴侣。一起种花栽草，浇水施肥，从此长相守。用大自然的恩赐去装饰居所，采一束鲜花，放在餐桌上，插在楼梯间，还可以邀三五好友，在院里相聚，喝茶聊天，也可亲手采摘我们自己种的蔬菜，做一顿美美的中西大餐。不愿等老了才过这样的生活，而是现在开始，在院子里，左手握着亲密的爱人，右手抱着稚嫩的孩子，去野外探秘，去草地上奔跑，去花海里徜徉。

岁月苦短，不愿等到真的老去，才遗憾没有好好享受生活。世界再大，不过一座院子。

新手购买鹦鹉要当心 教你挑选健康鹦鹉

饲养鹦鹉不是一件简单的事，去花鸟市场买鹦鹉的时候，大家通常只会重视鹦鹉的颜色，挑选自己喜欢的鹦鹉。什么鹦鹉好养？新手如何购买鹦鹉？每个入坑的鸟友多多少少总会被坑几次，下面就来分享一些队友贡献的神助攻，教你如何挑选健康鹦鹉。 □ 吴笑文/整理

选购鹦鹉应熟悉的技巧

1.握起来要够结实、有肉。

2.握起来时体温要热热的，正常鸟的体温是高于人类的体温，所以握起来都应该是热热的，如果摸起来冷冷的，有可能是生病，最好不要买。

3.看到人会嘴巴张开索食，或者是很有精神地到处乱跑都象征这只是活动力不错的好鸟。

4.肛门附近干净无脏污，肛门附近如果很脏通常表示这只鸟有下痢，可能是一些胃肠方面的疾病，对鸟来说威胁性很大，最好不要买。不过有时幼鸟肛门附近脏污的原因是抹到巢箱中自己或其它鸟大出的大便，并不是真的下痢，所以并不好分辨。

5.最好是能看到这只鸟大出新鲜的便便，如果是有形状而且非绿色的是最好，还要注意有没有腥臭味，正常的鸟大便是不会臭的。

6.是否有眼疾，小鹦的雏鸟在夏天时特别容易患的病，症状是流泪、眼睛张不开、泪腺肿大，细心照料一阵子便会好，不过应注意不要跟家中其它鸟接触，易传染。

7.买回去之前最好请老板喂一次给你看(如果小鸟是空腹时)：如果食欲好，吃很多是最好，食欲若是不好就要注意了，将来可能会不好照顾，抵抗力可能较弱。

三种不违法的鹦鹉饲养经历

只有这三种鹦鹉不违法！推荐饲养其一！除此之外，所有鹦鹉都属于国家保护动物，不做介绍，饲养需谨慎，切勿以身试法。价格均为手养鸟价格，地区不同，价格可能稍有差异，新人作为参考，别被人忽悠。

1.虎皮鹦鹉（产自澳大利亚，又名“娇凤”，种类超多）

虎皮鹦鹉很好养，价格便宜，手养的鸟一对60～100元之间，有血统的贵一些，但是新手没必要追求血统！买个便宜的先练练手。虎皮鹦鹉是最好养的鹦鹉，给足五谷杂粮，偶尔喂点水果，蔬菜就可以。正常5个月左右就可以繁殖了，很适合新手。如果教得好，也可以学语。如果虎皮鹦鹉都养不好，那么你不适合养鸟。

2.牡丹鹦鹉（又称为“爱情鸟”，是典型的单配偶动物，一旦结成伴侣基本上终生不会分开）

最好养一对儿，但是牡丹类鹦鹉，无论什么品种，都特别吵，除了睡觉，没有不叫的时候，早上到点准时开叫，相当于养一个闹钟。所以不太推荐。牡丹鹦鹉大概100～200元之间，有特殊品种会贵一些。很难学语。也是每天给五谷杂粮就可以，配个水果，蔬菜。也好养。由于太吵了，所以不推荐。



3.玄凤鹦鹉（又名“玄凤”，深受大众喜爱，寿命足有20年。）

体型比前两者稍大，尾羽长。这种鹦鹉天生胆子小，比牡丹和虎皮安静，但是羽粉多，所以如果家里有孩子，对羽粉过敏者，慎养。头上立起来的羽毛，和腮红更惹人喜爱，所以饲养的人也比较多。公鸟吹口哨特别溜，可以吹各种调调。但是学语困难。如果想让它亲人，就养一只。想繁殖养一对儿。

手养鸟价格在150～200元之间，个别品种贵，白子可达600元！每天喂五谷杂粮，配合水果，蔬菜就可以。很好养。如果家里没有孩子和对羽粉过敏人，推荐养公黄化玄凤，比虎皮更好玩。







“水中部落” 让家里变得鲜活而灵性

□陈星

说实话，我这个人很懒，不愿意伺弄宠物。有时候在街上，看到她们怀里亲昵地抱着那毛茸茸的小怪物，口里矫情十足“宝贝”“闺女”地宠着，心里就寻思，这些人可真有精力。

忘不了有一天，女儿从同学家回来，一进门就嚷嚷：“别人家既养小乌龟又养八哥，多有意思啊。只有咱家，空荡荡的鸦雀无声，什么都没有。”女儿说的也有道理，思前想后，要不，我也养几条金鱼吧。

就这样，第二天，我就去了小区里那家露天的花鸟宠物摊位。先买了一个中等型号的玻璃鱼缸。在一字儿排开的大鱼缸里，挑了六条橘红色活蹦乱跳的金鱼和两条黑段子般的墨鱼。操着浓重四川口音的小媳妇还热情地送我几棵绿莹莹的水草。回到家，我把鱼缸放在电脑桌上，放好水，再小心地把鱼儿放进去。这时候，看着它们那少女裙裾一样的尾巴在水中自由自在地摆动，真是惬意得很。心想，每当阅读打字累了，不时地朝它们瞄几眼，也能有效地舒缓大脑，正所谓“劳逸结合，赏心悦目。”

左顾右盼中，好不容易到了晚上，女儿一进家，还没等我邀功请赏，眼尖的她一下子就注意到了，“妈妈，你终于妥协了！把‘水中部落’都搬到咱家了。”说着，给我一个热烈的拥抱。晚饭后，女儿先不着急做作业，而是把夏天在海边捡的鹅卵石，一块块小心地放进鱼缸里，恰到好处地为鱼儿们营造一个多姿多彩的海底世界。就这样，从这天起，飘逸灵动的小可爱就在我家安营扎寨了。

我牢牢地记着一句话，养鱼要勤快。平时，两三天就给它们换次水，顺便把水草等装饰物都刷洗一遍。戴上胶皮手套，用那把小网，小心地将鱼儿捞在脸盆里。接着，用抹布将鱼缸滑溜溜的四壁都彻底清理一遍。值得注意的是，换水一定不能用刚接的自来水，水太凉，娇弱的鱼儿根本受不了，很可能会因温差太大而夭折。即便是生命力很强的小蝌蚪也不行。再者，鱼缸里的水不要太满，那样容易给人一种窒息的感觉。距离边沿四五指即可，以保证小可爱们更畅快自由地呼吸……

自从家里有了“水中部落”，懒惰的我就不能老猫在家里了，因为我害怕养不好它们，不时地去找那对卖鱼的小夫妻，向他们请教。每一回，他们都热情地有问必答。看到我一天天开朗起来，快人快语的小媳妇就说我：“大姐，养鱼，能让死气沉沉的家里变得活泛灵性。再说，白天家里就你一个人，有这帮小精灵，就当和你做个伴了！”

召集令

各位圈友：

种花草、养宠物皆有学问和乐趣。不仅提高了生活品质，还可以颐养身心。欢迎与我们呈报的读者分享各种饲养种植的知识技巧、养护经验心得、入坑的心情感悟，以及各种与养花鸟鱼虫相关的美图、励志对比，晒晒心情、故事和美好生活。

首先，图文兼备，除非你的饲养的动植物图太美了，把小编都迷得一愣一愣的，那可以适当放宽要求，不然还是图文兼备吧。

其次，内容要有故事情节，能引起大家共鸣，或是绝对的干货，亦或是图文心情恰到好处，图片不宜太少，让人看不过瘾，一般十张左右(供选)就挺好。

投稿可至电子邮箱：

shdx_2016@163.com

手把手教你怎么吃玫瑰花，实用

鲜花不仅美丽，象征丰富的感情，其实也是女性身体的益友。常吃花类不仅能体自芳香，还能美容养颜改善身体状况。学几招，简单几步把鲜花做成美食，把美丽甜蜜吃进嘴里。不同的鲜花对人体有不同的功效，长期食用调养身体非常好。



鲜花酱

方法一

把花做成鲜花酱，一般能存储两周。玫瑰花能养颜益气活血，减少痛经，和缓解血液循环不畅。要做玫瑰花酱，先准备好可以食用的玫瑰花砂糖、柠檬。

将鲜花洗干净晾干后放进容器中。在锅中加入少量的水，开小火煮开，加入花瓣。

小火慢炖并轻轻搅拌，花朵颜色会变淡溶入水中，根据鲜花的多少加入适量的砂糖，继续搅拌炖煮。炖煮的空隙可以将柠檬汁挤出一小勺，加入到锅中。

再慢慢搅拌花酱，加入少许砂糖，让整个花酱粘稠如粥状以后，关火冷却二十分钟。冷却好以后，将鲜花酱放到密封罐中腌制一天，放在阴凉处或冰箱中，就可以吃了。

方法二

除了玫瑰，还能用桂花、菊花等经常服用对身体健康帮助大。

首先准备好干净的鲜花瓣、砂糖和密封罐。然后将密封罐打开，在底部铺一层砂糖然后铺上花瓣，相间铺满，盖上盖子。想要口感浓密的朋友可以加入蜂蜜，喜欢香气扑鼻的朋友可多放花瓣。

放在阴凉处或冰箱里腌制一个星期左右，就可以食用啦！这样制作的鲜花酱保质期较前一种长，但不如前一种肉质口感足。

鲜花糖

觉得做鲜花酱时间久，可以试试鲜花糖，什么食物都能加点它。

只需要准备好玫瑰和砂糖即可。把花瓣洗净晾干，将花瓣放入碗中。在花瓣上撒上砂糖，用勺子或是捣欢将花瓣和砂糖一起捣碎。将所有花瓣都到捣碎以后，砂糖就会变成玫瑰色，砂糖也可以用红糖代替。然后放入密封罐就能用了。

鲜花砂糖用来做饼干调味，更加增添花香气。包汤圆或是糯米糍，新口味口感更棒。



仓鼠要不要冬眠 家养的仓鼠是不应该冬眠的

很多人喜欢饲养仓鼠，不过在冬天的时候，仓鼠要不要冬眠呢？下面就随着小编来了解一下吧。

为什么叫伪冬眠，因为家养的仓鼠是不应该冬眠的，一冬眠就会从此一睡不起!所以家里鼠鼠一出现伪冬眠的现象就要立刻给鼠鼠加温和喂葡萄糖补充体力!

给鼠鼠加温的方法

加温有很多种方法，选一种你觉得方便的就行了：

1.把鼠鼠放在暖气旁边。

2.把鼠鼠放在暖水袋上，热水袋温度可能有点高，再垫几张纸巾或毛巾。

3.把鼠鼠放在台灯下或加保温灯下晒。

4.用风筒吹，风筒请勿靠鼠鼠太近。

5.把鼠鼠放到电热毯上。

如何给鼠鼠喂葡萄糖

用温水冲点葡萄糖或电解多维喂鼠鼠喝，可以迅速补充体力，可以用小勺子或针筒或洗干净的眼药水瓶喂，鼠鼠嘴巴如果张不开可以用小棍子稍微撬开点!

之后就等鼠鼠慢慢地清醒过来，醒过来后会吃东西会喝水就基本没事了。醒来后建议再连续喂几天葡萄糖，笼子里记得再多给点纸巾或棉花保暖。

伪冬眠的高发鼠群

年老或本身体质差的鼠鼠会比较容易发生伪冬眠现象，平时要留意观察，发现问题及时处理。