□家庭医生

青壮年要小心淋巴瘤来袭

发现全身发热、多汗、盗汗、消瘦应及时诊断

什么是淋巴瘤？恶性淋巴瘤临床表现有哪些？11月8日上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）淋巴瘤/骨髓瘤亚专科副主任医师吴国林，与读者交流。

□ 崔媛媛 记者 马冰璐 文/图



吴国林，副主任医师，专业特长：恶性血液病的诊断及治疗，特别擅长恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤的诊治。

发病年龄多见于青壮年

读者：什么是淋巴瘤？

吴国林：淋巴瘤是一组起源于淋巴造血组织的恶性肿瘤，属于常见肿瘤之一。近年来发病率逐渐上升，过去约占恶性肿瘤发病的11位，现在大约为9位。在一些经济发达的国家或地区，其发病率已占全部肿瘤第5位。男性为5.27/10万，女性为3.43/10万，男性多于女性，发病年龄多见于青壮年，分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类。

全身表现有发热、多汗、盗汗、消瘦

读者：恶性淋巴瘤临床表现有哪些？

吴国林：淋巴结肿大的表现：颈部、腋下、锁骨上下、腹股沟、纵隔、腹腔及腹膜后淋巴结呈无痛性进行性肿大。

淋巴结外的表现：侵犯胃肠道：食欲减退、腹痛，腹泻、腹块、肠梗阻和出血等。侵犯肝：肝实质受侵可引起肝区疼痛。侵犯骨骼：临床表现有局部骨骼疼痛及继发性神经压迫症状。侵犯皮肤：常见的有皮肤瘙痒症、皮疹、皮肤结节、皮肤肿块及皮肤溃疡。侵犯扁桃体和口腔、鼻、咽部：临床有吞咽困难、鼻塞、鼻衄，扁桃腺肿大及溃疡。其他：淋巴瘤尚可浸润胰腺，发生吸收不良综合征。全身表现：发热、多汗、盗汗、消瘦。

病理诊断是淋巴瘤诊断的“金标准”

读者：如何鉴别诊断淋巴结的良恶性疾病？

吴国林：淋巴瘤的发病部位不一，临床表现多样，因此与其他肿瘤相比诊断更为困难。最常需要鉴别的是良性疾病引起的淋巴结增生肿大，此外，还需要和淋巴结转移癌相鉴别。此时的主要依据是病理诊断，也就是到显微镜下寻找恶性细胞。医生丰富的从医经验，高水平的望闻问切、视触扣听，精细的检查化验，有助于提出正确的诊断方向、可能的疾病类型以及最适宜的诊断手段，但是无论如何都不能替代病理诊断。由此看出，病理诊断是淋巴瘤、也是所有恶性肿瘤诊断的“金标准”。不管病灶的深浅、位置、大小、形状、硬度如何，必须进行病理活检才能诊断或者排除淋巴瘤。

□一周病情

腹泻就是病毒感染？不一定

星报讯（记者 马冰璐） 最近，因腹泻前往医院就诊的儿童有所增多，专家提醒，虽然眼下，诺如病毒、札如病毒、轮状病毒等引起的感染性腹泻病高发，但腹泻不一定就是病毒感染。

孩子腹泻的原因和环境、气候、饮食结构变化、冷热、食物过敏、孩子自身身体状况等都有很大关系。假如孩子腹泻体现出了明显的季节性，若身体状况良好，没有相关的并发症，则很有可能与气温转凉、孩子饮食欠注意、过多、过杂进食、受凉有关。

平时应注意保暖，饮食清淡、卫生；三岁以上的孩子应积极主动提高身体素质，那么感染上感染性腹泻病的常见病毒如诺如病毒、札如病毒、轮状病毒的几率也会下降，即使感染上肠道病毒，身体素质好的孩子的症状可能也不会太重。但若症状重、并发症多、身体状况欠佳等，则应及时就医。

□健康提醒

儿童所需优质蛋白质远高于成年人

星报讯（记者 马冰璐） 众所周知，蛋白质是人体必须的营养素，专家提醒，儿童所需优质蛋白质远高于成年人，因此，要经常给孩子吃一些富含优质蛋白质的动物性食物和大豆及其制品。

据了解，儿童少年在生长发育期间，由于生长发育旺盛，个子不断长高，各个组织器官不断发育成熟，他们所需的优质蛋白质远远高于成年人，这是其他任何物质所不能取代的。

据专家介绍，人们日常所吃的许多食物中都富含蛋白质，如大米、面粉、小米、玉米、大豆、核桃、花生等植物性食物，还有肉、鱼虾、鸡、鸭、蛋类等动物性食物。由于动物性食物中所含的蛋白质进入机体后比植物性蛋白质更容易被人体所充分利用和吸收，这种蛋白质就叫优质蛋白质。

专家建议，经常给孩子吃一些富含优质蛋白质的动物性食物和大豆及其制品，才能有利于他们的健康成长。根据中国营养学会制定的“中国居民膳食营养素参考摄入量”，小学生蛋白质的推荐摄入量为60~75克/天，中学生为75~90克/天。

□安全用药

问：漏服药物时需要尽快补服吗？

答：如果漏服的时间是在两次服药间隔的1/2以内，应该尽快补服。如果服药时间已经接近下一次服药时间，则不必补服，在下一次服药时按正常剂量用药即可。但是，切不可在下次服药时加倍药量，以免造成严重的不良反应。例如降糖药加倍服用可引起低血糖，降压药加倍服用会导致低血压，都是有一定危险的。

除此之外，有很多老年人误认为，“多吃几种药，病就好得快”但事实并非如此，将多种药物一起吃是非常危险的。同时服用多种药物，如果没有明确各种药的药品成分，可能导致重复用药，引起药物中毒。比如同时服用多种感冒药造成对乙酰氨基酚过量，会导致严重的肝损伤。另外，同时服用多种药物，还会造成药物相互作用的风险增加，不仅会影响药效，还可能给患者带来危害。

□石跃新 记者 王玮伟

□寻医问诊

读者：什么是脑卒中？

专家：脑卒中指的是因血供异常所引起的脑损伤，通常分为缺血性和出血性两大类。缺血性脑卒中即脑梗死，出血性脑卒中包括脑出血和蛛网膜下腔出血。其中，缺血性脑卒中占70%以上。

□记者 马冰璐

□医疗传真

全国10名优秀药师挑战人工智能输液顺序调控系统

星报讯（费秦茹 记者 马冰璐） 仅需3秒便可完成全院43个病区住院患者基于提高用药安全性和有效性的输液顺序调控全覆盖，相当于约1800名药师同时工作的结果。由合肥市滨湖智慧医院自主研发的人工智能输液顺序调控系统经过两年探索，目前已经取得国内输液顺序调控零的突破，正确率高达95%以上。11月7日下午，来自全国的10名优秀临床药师与该系统开展“人机大战”，现场PK速度和质量。

据了解，该项目经过近2年的探索，目前已经取得突破性成功，仅需3秒便可完成合肥市滨湖医院43个病区住院患者输液顺序调控全覆盖，正确率达98%，人工完成需要约1.5小时。经教育部科技查新工作站查新，结果表明，此项技术达国际领先水平，填补了国内空白。

“人工智能输液顺序调控提高用药安全性和有效性的研究”具有广阔的推广应用前景，为增进交流、检验研究成果，为项目推广早日惠及更多患者打下坚实基础，合肥市滨湖医院向全国广发“英雄帖”举办人机大战活动，引起了全国同行广泛关注，最终，从全国挑选的10名优秀临床药师与机器标注输液顺序进行了速度和质量的对比。经比拼，机器标注输液顺序在3秒钟内完成，而最快完成的临床药师花费了29分39秒，机器以绝对优势获胜。

□养生课堂

服膏方时忌生冷油腻及辛辣刺激性食物

星报讯（王津淼 高晓明 记者 马冰璐） 眼下正是冬令进补的好时节，不少市民会选择膏方这种既爽口又有补益性质的中药调理身体。11月8日，安徽中医药大学第二附属医院（安徽省针灸医院）膏方节启动，该院专家提醒，服膏方时，忌生冷油腻及辛辣刺激性食物，以免阻碍脾胃运化，影响膏药吸收。

一般来说，膏方比较适合亚健康人群、慢性病人群、肿瘤放化疗后的减毒增效、术后与疾病康复期患者，以及女性备孕及产后调理等。孕妇、婴幼儿、急性疾病和有发热者、肝炎、结核等传染病活动期患者、脘腹疼痛、腹泻、胆囊炎、胆石症发作者不宜服用。

专家提醒，服膏方时，方中有人参等补气药物，忌食萝卜、浓茶等；如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时，暂停数日，待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物，以免阻碍脾胃运化，影响膏药吸收。若冲服时有微量沉淀（为药粉），请搅匀再服。