新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所 杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵

官方微信scxb123

《安徽画报》微信

掌中安徽
微信二维码

掌中安徽
APP客户端

星报官方微博

安徽人的生活指南

非常道

任正非：即使没谷歌 华为也能当世界第一

26日，华为创始人兼首席执行官任正非在接受CNN专访时表示，在创新方面，美国仍然是最强大的国家，在“未来几十年”没有任何国家能够超越美国。不过，他补充道：“如果美国政府继续限制美企的贸易对象，可能会无意中帮助竞争对手崛起。”

对于手机业务，他指出，即使与谷歌的软件和应用程序隔绝，华为仍然可以成为世界第一大智能手机品牌。 @观察者网

微声音

家暴不是家务事，必须零容忍

家暴制造的血泪悲剧乃至命案不胜枚举，对家暴必须零容忍。“家暴没有借口，不要让玫瑰变成拳头！”无数案例表明，家暴只有零次和无数次的区别。为受害者撑腰，让施暴者忌惮，必须织密织牢全社会的反家暴防护网。 @人民日报

热点冷评

把“过马路玩手机”纳入法治轨道

□ 钱夙伟

近日，《河南省文明行为促进条例（草案）》提交首次审议，草案从公共秩序、文明出行等多个方面进行规范，通过人行横道使用手机等便携式电子设备的，将由相关行政执法部门责令改正，处警告或50元以上200元以下罚款。记者注意到，明确对“过马路玩手机”行为作出禁止性规定在国内其他地方已有先例，此前温州、嘉兴等地出台了类似规定，但罚款金额不大。（11月28日《北京青年报》）

最新调查发现，每天花在手机上的时间，中国以每天3小时位居第二，截至2019年6月，中国网民规模已达8.54亿人，互联网普及率达61.2%。其中手机网民规模达7.53亿，网民中使用手机上网人群占比提升至97.5%，“低头族”已经是无处不在，“过马路玩手机”也是普遍的现象。

“开车玩手机”早已被明令禁止，《道路交通安全法实施条例》规定，驾驶机动车不得有拨打接听手持电话、观看电视等妨碍安全驾驶的行为。新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》规定，有拨打、接听手持电话等妨碍安全驾驶行为的，一次记2分。

“过马路玩手机”同样是“马路杀手”，一旦由于行人的疏忽，如忽视红绿灯，造成交通事故危及自己与他人的生命安全，若造成连环追尾，危及公共安全，则会面临更严重的伤亡后果。当沉迷手机，自控是靠不住的，对“看手机过马路”必须纳入法治轨道，加大风险成本。

“根据相关司法解释规定，从事非交通运输的人员违反交通运输管理法，造成重大交通事故，在分清事故责任的基础上，对于构成犯罪的（行人），也可以成为交通肇事罪的犯罪主体。”具体到“过马路玩手机”，现在各地都有相关规定出台，也不乏予以处罚的先例，今年1月14日，温州市公安局交警支队就开出了“过马路低头玩手机”的首张罚单。

固然，管住“过马路玩手机”有一定的难度，但通过现场执法、技术手段监控等手段，完全可以落到实处，而当“过马路玩手机”不断增多，危害也正在加剧，加大对“过马路玩手机”的管理和执法力度显然迫在眉睫。不能因为“法不责众”，而让“过马路玩手机”有恃无恐乃至愈演愈烈。

让体检涵养健康的生活方式

□ 贺 成

时评 Shiping

前段时间，“90后不敢看体检报告”的话题在社交平台上引起热议。有网友坦言，平时作息不规律，生怕看到体检结果有异常，增加心理负担。上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1979名18～35岁的青年进行的一项调查显示，63.6%的受访青年有过害怕看体检报告的经历。62.6%的受访青年表示平时压力大，怕体检查出问题；60.9%的受访青年坦言生活方式不健康，“作”得太多，已经给身体造成了损害。（11月28日《中国青年报》）



大忽悠 王恒/漫画

现在一些年轻人，居然有恐惧逃避体检的心理，实在是要命的事。尤其是，当一些猝死在社会上引起强烈反响后，被发现是源自没参加过体检之后，这更不能不引起社会的高度警惕和重视。

现在一些年轻人，不仅生活方式很不健康，还对健康存在认知上的不足。比如，一些年轻人未能充分意识到健康对人生的重要性，在身体各项机能处于巅峰时期，容易忽略自己的身体机能会随着年龄增长而下降，因此随意挥霍健康资本，为中老年的身体健康埋下隐患；比如，一些年轻人未能充分意识到不良生活方式带来的危害，有熬夜、吸烟、酗酒、饮食不规律等不良生活方式；再如，一些年轻人缺乏运动、沉溺于玩手机，以为足不出户就能满足很多需求，殊不知优越感导致运动不足，不利于改善健康状况。

应该说，越是这样，越需要矫正现在一些年轻人的健康观念，培养起直面体检的态度和勇气，使其积极参加体检，及早发现自身的身体健康状况。通过体检，很多人通常被检查出这样或者那样的健康问题，这表面上看起来很吓人，实际上却是我国医学科学飞速发展的体现。对此，不但不该心存恐惧，相反值得倍加珍惜。

身体是革命的本钱，现在年轻人普遍生活节奏快，更需要多注意健康。现在年轻人应该意识到，一些病听起来很吓人，但并不是什么大病怪病，不过只是生活方式不健康所致，治疗起来也不存在什么难度，有时还不需要吃药打针，只需要调整生活方式。相应地，一些病可能不算是病，或者算不上什么大病，至少算不得不治之病，但却可能因为你的逃避、拖延，加上不健康的生活方式没得到矫正，结果变成了病，接着变成大病，最后变成不治之病。

而涵养健康的生活方式，也不需要我们付出很多精力，有时只是需要调整一下睡眠，改变一下饮食习惯，多参加户外活动，等等。

时事乱炖

“五一”5天假优化休假结构

□ 木须虫

11月21日，《国务院办公厅关于2020年部分节假日安排的通知》发布，其中最引人关注的，莫过于“五一”放假延长到了5天。“这是一个恢复‘五一’黄金周的讯号。”中国未来研究会旅游分会副会长刘思敏博士一直以来都强烈主张恢复“五一黄金周”，2020年全国的放假安排一公布，他就迅速意识到“这是国家相关部委的尝试，很有可能是恢复‘五一黄金周’的前奏。”（11月28日《成都商报》）

2020年节假日安排中“五一”放假延长到5天，这个变化之于舆论是静悄悄的，这本身显示出对公共假期安排的谨慎。增加休假特别是法定休假，对每个国民是皆大欢喜的事，对于旅游休闲服务业更是消费的刺激，拉动作用立竿见影，但对于劳动秩序乃至社会秩序则是很大的冲击。因此，休假安排之于实务是统筹平衡的难题，既要照顾方方面面的利益，又要做到负面切口最小。

将“五一”假延长到5天，某种形式是应对恢复“五一黄金周”呼声的折中之举，既顺应了国民对旅游休闲的渴望，又不轻易走回头路。

更关键的是，5天假期是休假时长结构的新尝试，形成3天、5天、7天的“小、中、长”的结构，相应满足不同距离出游的需求，有助于引导国民调整旅游出行规划，刺激并扩大国内旅游消费。

满足国民休假的多样化需求，最好的选择自然是提高自主休假的执行力。但从实务来看，带薪年假制度实施已经十年，落实不尽理想，其中的原因是多方面的，改变起来恐怕还需要一个较长的周期。如此语境下，优化法定假期的休假结构，尽可能承载起国民休假休闲的需求，同样是务实管用的举措。

如果5天休假能够兼顾到各个方面，是最佳的安排，在现有的休假大盘子中，甚至可以在不增加休假天数的情况下，对“双休”碎片式的休假进行优化整合，如每个月前三周单休，后一周安排一个5天的假期，实行“大小假”的模式，如此国民可拥有更多定期的长假，将更有助于提高休假质量。当然，更优的做法还是两条腿走路，优化公共假期结构的同时，完善弹性休假执行机制，纾解国民休假焦虑，标本兼治。