牙齿有洞，应及时进行补牙

牙齿有洞需要补吗？不补会有什么影响？12月3日上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院综合科副主任医师胡晓蕾与读者交流。

□ 刘绍敏 记者 马冰璐 文/图

牙齿有洞，应及时进行补牙

读者：牙齿有洞需要补吗？

胡晓蕾：龋病俗称虫牙、蛀牙，主要好发部位包括窝沟、邻接面和牙颈部；主要好发的牙齿为上下颌磨牙，是慢性进行性细菌性疾病，可以继发牙髓炎和根尖周炎，甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失，其发展的最终结果是牙齿丧失。因此，当患者发现牙齿上有洞，应及时就医进行补牙，防止龋病进一步发展导致更严重的、不可逆的牙齿破坏。

牙齿有洞不及时治疗将导致牙髓炎

读者：牙齿有洞不及时治疗会有什么不良影响？

胡晓蕾：由于龋病的进行性破坏特征，若不及时进行龋洞充填治疗来终止龋病的进一步发展，细菌及其有害产物会在龋洞内大量蓄积，并顺着牙本质内的牙本质小管引起牙髓组织的炎症，即牙髓炎。牙髓炎是指发生于牙髓组织的炎性病变。牙髓受到刺激后，最初始的病理表现是血管扩张，血液充盈。若及时去除病源刺激，牙髓可恢复到原来的状况，我们称之为“可复性牙髓炎”；牙髓充血状态持续时间较长后，可转化为“急性牙髓炎”，导致夜间痛、自发痛、温度刺激加剧疼痛且疼痛不能自行定位。由于牙髓组织是处于四壁坚硬且缺乏弹性的牙髓腔中，其血液循环只能通过细小的根尖孔，一旦牙髓发生炎症，炎症渗出不易引流，髓腔内压很快增高，患者产生剧烈疼痛。因此，若牙齿上的洞不及时治疗将进一步导致牙髓炎，给患者带来很大痛苦。

应据牙髓状态决定是否做根管治疗

读者：什么情况下需要做根管治疗？

胡晓蕾：根管治疗又称牙髓治疗，是治疗牙髓感染坏死的一种手术。其适应症主要有：牙髓炎、根尖周炎、牙髓外露等。临床上由于龋病进一步发展导致的牙髓炎和根尖周炎所要进行根管治疗的占比最大。一般情况下，当龋坏引起牙髓不可逆的病变，患者出现慢性或急性牙髓炎症状时就需要进行根管治疗。但由于龋病的进程前沿是龋洞内细菌所产生一系列有害物质，这些有害物质可顺着牙本质小管先于龋洞的洞形边缘对内层的健康组织产生损害，所以有些达到牙本质深层的近髓深龋即使没有穿通牙髓，也有可能导致牙髓的不可逆性病变，这种情况就要根据临床医生的系统检查来判断牙髓的状态，进而决定是否要做根管治疗。



胡晓蕾，副主任医师，擅长各类口腔疾病的综合诊疗、牙体牙髓疾病和牙周疾病的系统治疗、牙体缺损微创美学修复、各类牙微创拔除术等。

痒痒痒！干燥季注意护肤保湿

有些老人一到冬季，皮肤就开始瘙痒，背部、腰部、腿部，痒起来坐立不安，特别是在洗完澡或晚上进被窝后，全身像有蚂蚁在爬，十分难受。这是秋冬天气干冷，皮脂的分泌跟着减少，导致皮肤干燥，诱发瘙痒。老年人皮肤分泌功能减退，所以更易出现皮肤瘙痒。

在秋冬干燥季，要做好保湿。洗完澡后及时给皮肤涂保湿产品。乳和霜有较好的补水保湿效果。在涂抹护肤品时，用手指轻轻画圈按摩，不要使劲搓皮肤。

生活细节也要注意。①切忌搔抓。如果特别痒，可先用止痒的药膏，如氧化锌、维E软膏或炉甘石洗剂，然后用润肤露缓解干燥。②洗澡时，水温不宜太高，即便在冬天，水温控制在37～40℃为宜，时间也不宜太长，最好能控制在10～15分钟内。③洗澡后，贴身衣物最好选用宽大松软的棉织品或丝织品。④瘙痒严重影响到日常生活和工作的，建议遵医嘱用药，以免出现皮肤继发感染和过敏。 □ 据《快乐老年报》

医生用“导航”做手术，精准定位解决复杂腰椎病

我省首例电磁导航脊柱内镜下融合术成功实施

星报讯（胡小丽 记者 马冰璐） 开车用导航，可以选择最佳路线。殊不知，医生做手术也可以用导航，选择最佳手术路径。昨日，记者获悉，合肥市二院广德路院区骨科完成了全省首例电磁导航脊柱内镜下融合术，为一名腰椎间盘突出伴椎管狭窄的患者解除病痛。该手术的成功开展标志着该院骨科脊柱微创治疗技术达到省内先进水平。

白女士今年52岁，大概三年前，她开始经常腰腿疼，卧床休息后稍有缓解，虽然反反复复发作，但疼痛还能忍受。随着年纪增长，腰腿疼痛持续加重，一个月前，已经发展到寸步难行，吃饭睡觉都成问题。吃药、吊水、贴膏药都没有改善。在姐姐的陪同下，她来到合肥市二院做检查，CT及磁共振结果提示腰椎间盘突出，椎管狭窄，相应硬膜及神经根受压。

“这类腰椎病病情较复杂，保守治疗无效，开放性手术切口大创伤大。常规的微创手术，对腰背肌可能会造成干扰，为了让患者有更好的术后体验，我们选择实施电磁导航脊柱内镜下融合术。”结合患者身体状况及相关检查结果，经过术前充分论证，广德路院区骨科主任贾其余及其团队决定，采用最新的脊柱微创技术进行治疗。

术后24小时，白女士即能下地行走，且步态稳健。据悉，对于复杂性腰椎病，在电磁导航下，实施微创手术，具有创伤小、出血少、恢复快、术后并发症少等优点，极大地提高了手术效果，确保了手术安全。

52岁大妈一年长出大肚腩？原是巨脾作怪

星报讯（曹堃 陈婧 记者 马冰璐） 短短一年时间，合肥52岁的魏大妈突然长出了大肚腩，奇怪的是肚子越来越大，她的胃口却越来越小。最近，难忍腹痛腹胀的魏大妈在合肥市滨湖医院检查才发现原来是“巨脾”作怪。12月2日，医生通过手术切除其体内的巨脾，重达3.355kg，相当于一个新生儿的重量。

“一年前发现左边肚子长了一个包块，不疼不痒，也就没当回事。”魏大妈没想到这个包块让自己的肚子长成了大肚腩，但让她疑惑的是肚子长大了，胃口却越来越小，两顿不吃都觉得肚子胀，腹胀腹痛的感觉让她寝食难安。11月29日，魏大妈难忍疼痛，自己在家口服了止疼药布洛芬才稍微有所缓解。最终，在家人的劝说下，魏大妈才去医院就诊，并被诊断为“脾大”。

脾脏的主要功能是造血和免疫，脾脏肿大会导致人体贫血，甚至出现大出血。“成年以后，脾脏的功能大多已经被其他器官替代，在脾脏肿大危及人体健康时，可以把它切除。”合肥市滨湖医院肝胆外科主任黄俊介绍道。

12月2日上午，合肥市滨湖医院肝胆外科医生通过手术成功切除了魏大妈的巨脾，术中测量巨脾约35×25cm大小、3.355kg，相当于一个普通新生儿的重量。

黄俊表示，导致脾大的原因有很多，常见于乙肝肝硬化患者以及有血液病疾病的患者，魏大妈脾肿大的原因有待术后病理进一步诊断及多学科会诊讨论确定。黄俊提醒，市民应定期体检，对于本身有肝炎、血液系统疾病或结缔组织病的人，更要注意。

60岁糖友晕倒不省人事 血糖高出正常值10倍

星报讯（韩武侠 付艳 记者 马冰璐） 60岁的李大爷有3年糖尿病病史，平时一直在服用降糖药，但从来没去医院复查过。最近，李大爷在家时突然倒地，不省人事，家人立即将其送至安医大四附院急救。昨日，安医大四附院急诊内科主任戚金威提醒，糖友应高度重视自我血糖管理，定期监测，及时至内分泌专科随访。

入院时，李大爷神志模糊、躁动不安、脸色苍白，腹部有压痛。经检查，他的血糖高达60.99mmol/L（正常人空腹血糖4～6.1mmol/L），超出正常值10倍，血酮和血淀粉酶均显著升高，综合其他各项检查及症状体征，医生确诊其为重度糖尿病酮症酸中毒，病情十分危急。所幸经积极治疗后，其酮症酸中毒逐渐纠正，转危为安。

据李大爷家人介绍，3年前，李大爷就被诊断出患有糖尿病了，自此，降糖药物走进了他的生活并伴随他度过了一个个春夏秋冬，但是用药效果怎么样，李大爷也没有去查过。“我们每次催他去医院查查，他总是说自己的病情自己知道，不用去检查了。”直到两天前，李大爷的身体开始出现不适反应，并被紧急送医。

“糖尿病患者应高度重视自我血糖管理，定期监测，及时至内分泌专科随访。”戚金威提醒，对于没有典型三多一少症状的人群来说，并不代表没有糖尿病，只是偶尔出现一些不适常常被忽视，因此养成定期体检的健康意识很重要。



在我国，每年因心脏骤停猝死病例超过50万例，而心脏骤停患者抢救成功率仅约1%。昨日，心脏骤停应急救护培训课在合肥市望湖城月桂苑小区开课，红十字应急救护志愿者通过讲解和演示相结合的方式，向市民传授心脏骤停急救知识和AED（自动体外除颤器）的使用方法。

□ 朱丽云 记者 马冰璐 文/图