



《开学第一课》观后感选登

开学第一课伴成长，抗疫工作者催人泪下

合肥四中1904班 傅冰冰 穆思博 周旭

印象中，《开学第一课》总陪伴着我们迎接每一个新学年。今年也不例外，9月1日晚上8:00整，我们1904班同学一起在教室收看了2020年的《开学第一课》。

本期《开学第一课》结合了2020年春季曾在中国疯狂肆虐的新冠肺炎疫情，从“担当”“团结”“科学”三大主题给各位同学上了“开学第一课”。

担当。首先是钟南山院士在广州为我们讲述抗疫故事，从他幼时便立下凌云壮志，为救死扶伤放弃体育方面工作。随后他谈论非典时的担当，为医治危重病人对院长说“把他们送到我这儿来吧”。十七年后，他始终如一，初心不变，得知发现疫情，立刻前往武汉，在高铁上累到靠着座椅靠背睡着，让我们觉得心疼并由衷心生敬畏。耄耋之年的钟南山都有此担当，我们年轻人更应该崭露锋芒。

团结。俗话说“养兵千日，用兵一时”。疫情期间，解放军星夜驰援武汉，以最快速度到达。随后，各省也积极响应，对口支援湖北各市。武汉这座英雄城市，也毫不屈服，部分小区居民不约而同地高唱国歌，

相互鼓励，这无不催人奋进。

科学。中国的科学发展路程是曲折的，因为近代的落后，导致现代的科研工作缺乏许多的经验技术。但科学家们坚持不懈，努力奋斗，现在终于有了许多成就。抗疫期间，更是拿下了许多方面的世界第一，在陈薇院士的领导下，研发疫苗，成为世界上首个临床检测的国家，核酸检测也十分先进。正因为科学家们的坚持，才有这卓越的成绩，我们更需努力学习，做他们下一代的接班人。

这堂“开学第一课”，相信我们1904班的每一位同学都受益匪浅。哪有什么岁月静好，只是有人替我们负重前行，正如疫情期间每一位挺身而出，为保护人民的生命健康而无私奉献、尽心竭力的人，而他们的身后就是保护着的我们。是啊，也许我们现在还小，也许现在的我们还不够强大，但正如节目中所提到的“自古英雄出少年”，“少年强则国强”。从现在起，做一名有担当的中国人，做一名奋发向上的合四学子，做一名努力学习的四班同学，相信未来的我们也可以无畏地站出来，为中国、为社会、为人民发光发热！

我准备好了

合肥市临泉路第二小学五(2)班 赵峰钰 指导老师 贺冬梅

又是一年开学季。九月一日晚上八点，我准时收看了中央电视台的《开学第一课》。此刻提起笔，我的内心依然汹涌澎湃，激动万分。

这是一次“特殊”的开学第一课，因为“新冠”病毒。当我凝视着80多岁的钟南山爷爷铿锵有力地站在舞台上宣讲时；当我注视着患有渐冻症的武汉市金银潭医院院长抒发自己的爱国情怀时；当我看到大屏幕上显示安徽合肥的初中生姐姐在叙述妈妈支援武汉的日子，我的眼眶一次又一次地湿润了……

“新冠”是一个可怕的字眼，因为它的到来，让我们失去了快乐的校园生活，我们每天守在家里上着网课，盼着有一天能早早开学。是什么让我们可以勇敢正视“新冠”？是钟南山爷爷，是抗战在一线的千万医生天使，是勇敢面对疫情的志愿者。一段又一段的视

频浮现在眼前，让我们感受到中华民族团结的力量，这就是中国人。

今天我们正式开学了，我们可以和同学享受这美好的校园生活，这是期待已久的画面。我们要感谢白衣天使，是他们的救死扶伤、任劳任怨，在祖国最需要的时候挺身而出，治愈了一个又一个患者；感谢社区的叔叔阿姨，他们守卫在一个又一个小区的门前，将危险和病毒阻隔在外；感谢快递员叔叔，传递着爱与温暖，在最需要的时候，他们默默地付出着；感谢亲爱的老师们，让我们停课不停学，督促着我们学习、锻炼……作为学生，我们只有用端正的学习态度，认真地学习文化课，来回馈守护我们的人。用我的行动，为祖国的明天发奋图强。

我准备好了！亲爱的同学们，你们也准备好了吗？

少年强，中国强

合肥市琥珀名城小学(本部)三(4)班 何宇晗 指导老师 刘静

转眼间愉快的暑假生活结束了，迎来了美好的新学期。9月1日这一天，我认真地观看了《开学第一课》，主题是“少年强，中国强”。看完之后我的内心久久不能平静。

节目邀请了我们熟悉的钟南山爷爷、张定宇爷爷等。2020年是特殊的一年，也是让人难忘的一年，抗击新型冠状病毒肺炎的战斗，是一场全民战役。每一位中国人都在为这场战役努力付出，默默奋斗。八十多岁的钟南山爷爷在第一时间冲在了最前面，各地的白衣天使写下了请战书，和时间赛跑。他们是父母的子女，也是子女的父母，他们用担当和责任守护着我们的安全。

“我必须跑得更快，才能跑赢时间，我必须跑得

更快，才能从病毒手里抢回更多的病人。”张定宇爷爷虽然是一位渐冻症患者，但他依然争分夺秒地奔走在患者之间。张定宇爷爷用渐冻的生命，托起信心与希望，那一刻我感动了！

透过屏幕我看到钟南山爷爷等一张张熟悉的面孔，他们是抗疫英雄、是战士、是最美的逆行者。众志成城，团结一心，我深深地被这股强大的力量感染了，情不自禁地流下感动的泪水。

“少年强，中国强。”虽然我还是一名三年级小学生，但我一定会努力学习，积累更多的知识，加强锻炼，明确目标。将来在祖国需要我们的时候，贡献出自己的力量，为祖国建设添砖加瓦。

观《开学第一课》有感

合肥市临泉路第二小学五(4)班 伍悦然 指导老师 王璐琨

“少年强则中国强”，我怀着激动的心情观看了新学年的《开学第一课》。一个多小时的课堂，让我心潮澎湃，感动不已。第一节课“担当”，八十高龄的钟南山爷爷讲述了自己的成长经历及抗击疫情的点点滴滴，激励着青年一代要勇于担当，无畏前行。第二节课“团结”，身患渐冻症的张定宇院长，在疫情高峰期仍然坚持在抗疫第一线，用自己的亲身经历告诉我们什么是“天降神兵”，什么叫“众志成城”。第三节课“科

技”，北斗三号总设计师谢军老师向我们介绍了北斗三号在抗疫过程中所起的重大作用，以及它在我们日常生活中发挥的巨大作用，激励我们要好好学习，为中华之崛起而读书。

一棵小草很弱小，但许许多多棵小草聚集在一起就可以变成生机勃勃的大草原；一个人的力量是微小的，但千千万万个中国人站在一起，就可以筑成坚固的长城，守卫祖国。

游庐山三叠泉

合肥市青年路小学五(1)班 刘芮涵

指导老师 李长艳

今年暑假，妈妈带我来到了大名鼎鼎的庐山，爬五老峰去观赏三叠泉。听导游说，庐山最早叫“匡山”，已经有几千年的历史了呢。

小雨一直淅淅沥沥下个不停。坐在景区的观光电瓶车上，我一直往窗外眺望。啊！那不就是课本上说的云雾吗？朦胧的云雾飘来飘去，变化万千，美若仙境。刚才云雾还像盘绕在大山腰间的玉带，转眼间又像帽子把山全部盖住。

在庐山有句俗语：不到三叠泉，不算庐山客。进入三叠泉景区的大门，映入眼帘的是云雾缭绕的无边无际的大山。山下是层峦叠嶂的树丛和一条通向远方的小路。

我顺着小路上山，去三叠泉共经过五座桥，它们形态各异：有拱形的，有平坦的，有蜿蜒曲折的，有笔直的，还有带凉亭的。站在桥上远眺，桥下是千万条小瀑布唱着小曲奔流向前。远处的山顶一直向上冒着白气，白气聚成团向上散去，变成了云雾。那地方应该就是三叠泉瀑布了！

怀着激动的心情，我又奋力向上爬，小路旁是李白在这里筑庐隐居的太白草堂。草堂旁有座巨大的李白像，只见他正摸着胡子，仿佛在沉思，思考着他的新作品。

看！三叠泉瀑布！听那巨大的轰鸣声就可以知道瀑布的壮观。近看瀑布还真是三叠呢，最上面有一叠瀑布落下来，水珠汇成了一条大河，大河向前流，又遇到一个很高的断崖，但在大河快要落下的地方矗立着一块巨石，将大河劈成两条，一叠瀑布变成了两叠。今年雨水充沛，瀑布水势迅猛，撞击着岩石，轰然声像万人擂鼓，以至于我和妈妈对面交谈也听不到说话声。从瀑布下仰望，密布的瀑布飞珠上下跳跃，在瀑布上面形成一团团云雾向上散去。千万个水精灵组成一条九天银河落下来，壮观极了。果然是“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。

天下还有哪里的景色能胜过这庐山呢？

“我是安全小明星”

分享我的安全小故事

合肥市六安路小学二(9)班 章津跃

指导老师 魏明琴

今天，我参加了市场星报的安全营活动。在那里我体验了好多有趣的项目，有安全逃生、模拟汽车撞击，还有模拟地震、台风来袭等自然灾害体验活动。其中，让我印象最深的还是模拟撞车体验活动，让我感受到了不系安全带的危害。当时，我感受的是15码速度的撞击，那时冲撞的威力特别大。我想如果不系安全带，我就会飞出去的，特别危险。所以，小朋友们坐爸爸妈妈的车一定记得要系安全带哦！

九级地震灾害的体验也很触动我，通过振动的平台和大屏幕，让我感受到，地震的晃动是站不稳的，地震来了，如果在大街上，我们要在空旷的地方躲避；如果在学校，我们就要躲在桌子下面，可以用书包挡住头；千万不要乘电梯。

还有一个比较有趣的活动，也是我很喜欢的项目，就是灭火器灭火比赛。教官给我们讲解了灭火器的操作要领：先是看上面圆圈的指针，如果指针到红色就不能用了，如果到黄色也不能用，只有到绿色才可以用。灭火时，先拔掉上面的红色的小针，再拉一下铁丝，然后对准火的根部喷，现场感特别强，有趣极了。

我还体验了模拟触电的感觉。悄悄告诉小朋友们，在打雷天气千万不能碰铁的东西，否则你也可能触电哦。