

# 喜迎辛丑 闲话习俗

2021辛丑牛年即将到来。中国的农历新年是一个特殊的日子,是一个能带来快乐和希望的日子,是一个记忆中儿时最盼望的日子,也是各种传统习俗得以体现的日子。 ■ 江亚萍/整理

## 过年

过年一般指除夕和正月初一。在民间,传统意义上的黄历新年,是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶,一直到正月十五,其中以除夕和正月初一为高潮。黄历一年的最后一天(月大为30日,月小为29日),就是“大年三十”,除夕晚上全家人团圆吃年夜饭(黄历一年中最后一顿饭),年夜饭以后有熬年夜(守年岁)和发压岁钱习俗,表示从黄历上年的最后一天守到来年的第一天,因此,对这一节日又称之为过年。

## 腊八

腊八是指每年农历的十二月(俗称腊月)的第八天,十二月初八(腊月初八)即是腊八节;腊八节在中国有着很悠久的传统和历史,在这一天喝腊八粥。中国各地腊八粥的花样繁多。其中以北方的最为讲究,掺在白米中的有如红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁等不下二十种的配料。人们在腊月初七的晚上,就开始忙碌起来,洗米、泡果、剥皮、去核、精拣,然后在半夜时分开始煮,再用微火炖,一直炖到第二天的清晨,腊八粥才算熬好了。更为讲究的人家,还要先将果子雕刻成人形、动物、花样,再放在锅中煮。腊八粥熬好之后,要先敬神祭祖,之后要赠送亲友,一定要在中午之前送出去。最后才是全家人食用。

## 祭灶

腊月二十三或二十四日,又称为小年,民谚曰:“二十三,祭灶关。”旧俗农历腊月二十三为祭祀灶神的日子。据说这一天,灶王爷都要上天向玉皇大帝报告这一家人的善恶,让玉皇大帝赏罚。玉皇大帝根据灶王爷的汇报,再将这一家在新的一年中应该得到的吉凶祸福的命运交于灶王爷之手。

## 扫尘

举行过灶祭后,便正式地开始准备过年了。每年从黄历腊月二十三起到除夕止,中国民间把这段时间叫做“迎春日”,也叫“扫尘日”。扫尘就是年终大扫除,北方称“扫房”,南方叫“掸尘”。在新年前扫尘,是我国人民素有的传统习惯。按民间的说法:因“尘”与“陈”谐音,新年扫尘有“除陈迎新”的涵义,其用意是要把一切“穷运”“晦气”统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

农历新年,第一件事便是将准备好的对联贴在门上,人人笑颜常开,不说不吉利的话,无论有钱没钱的人家,老老少少都会换上新衣好好打扮一番,家家户户张灯结彩,一派过年的气氛好热闹。年三十的重头戏就是吃年夜饭,



而在吃饭之前全家老少到齐后,先拜神佛、再拜祖先,行三跪九叩大礼,感谢这一年来神明及祖先的保佑,随后再依次向长辈问安行礼。年夜饭的食材和菜式多寓意吉祥,菜做出来要色香味俱全。比如年夜饭一定会有鱼,因为“鱼”和“余”谐音,是象征也喻示“年年有余”“吉庆有余”。八大碗九大扣的在好多地区都有不同的讲究,江淮地区的人们常会吃象征圆满、团圆的汤圆(而西南地区的民风则是大年初一吃汤圆),北方人则吃象征元宝的饺子。总之,一年到头的最后一天,人们所准备好的饭菜是平时的几倍,大年三十的晚上是不可能吃完的,一定要留有余地,图个一年到头吃不完的好兆头。

## 拜年

拜年是民间的传统习俗,是人们辞旧迎新、相互表达美好祝愿的一种方式。我们通常知道的是正月初一一家长带领小辈出门谒见亲戚、朋友、尊长,以吉祥语向对方祝颂新年,卑幼者并须叩头致礼,谓之“拜年”。主人家则以点心、糖食、红包(压岁钱)热情款待之。

## 压岁钱

拜年时,长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈,据说压岁钱可以压住邪祟,因为“岁”与“祟”谐音,晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种:一种是以彩绳穿线编作龙形,置于床脚。另一种是最常见的,即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给,亦可在除夕夜孩子睡着时,由家长悄悄地放在孩子的枕头底下。民间认为分压岁钱给孩子,当恶鬼妖魔或“年”去伤害孩子时,孩子可以用这些钱镇压它们而化凶为吉。此外,还有一种名副其实的压岁钱,是由长辈给老人的,岁,就是年岁、岁数,压岁,意在期盼老人长

寿。大年三十是中国人全家大团圆的日子。大年初一有逛庙会的风俗,热闹,买小物件,品尝小吃,传统的休闲与社交方式,忙碌了一年,休息和放松。

## 大年初五

商家自初一至初四休假,初五开市,当然,也有初二开市的;店家门槛柱上一般都会贴对联:“开市大吉,万事亨通”等大吉大利的词汇,而书写通常多用红纸金字;第一个进店的客人先喜冲冲地喊一声:“送财神爷来了!”商家不论掌柜的,还是伙计们,都会笑脸相迎,显出一派欣喜的样子,也就是图个吉利,十分讲究。

## 元宵佳节

欢乐的日子总是像“白驹过隙”,不知不觉间已是元宵佳节。中国农历新年就是这样,从“腊八粥”作为序曲开始,一天一天地盼着,一点一点地吊着人的胃口,徐徐地热闹喜庆起来,直到“大年初一”问鼎春之高潮,然后喜洋洋的热浪延续着,渐次平淡下来,最后以意境悠远、满月团圆的“元宵佳节”收尾,令人有无限的回味与慨叹涌上心头。元宵佳节也就是大年十五,又名正月十五。这天各地风俗不一样,南方人这一天会最后吃一顿汤圆夜饭,北方人吃元宵;最后,以锣鼓喧天舞龙舞狮圆满画上句点,先舞龙,后醒狮“采青”等活动结尾,这也是小孩子们最喜欢的一天,看看谁拿到的压岁钱最多。

