



出行提醒

# 合肥市疾控中心发布提醒： “五一”外出踏青， 注意预防这些疾病



星报讯(赵科 邱向峰 记者 马冰璐)“五一”小长假是人们踏青郊游的好时节,4月29日,合肥市疾控中心发布提醒,市民要注意饮食、饮水和环境卫生,预防手足口病、感染性腹泻等肠道传染病的发生。同时,五月份也是水痘等呼吸道传染病高发期。随着气温上升,发热伴血小板减少综合征等虫媒传染病也逐渐增多,市民外出、旅游时要注意预防。此外,目前全球新冠肺炎疫情形势严峻复杂,市民不能抱有侥幸心理,仍需坚持做好必要的预防措施。

手足口病感染对象主要为5岁以下儿童,尤其是3岁以下儿童。儿童密切接触了被病毒污染的手、毛巾、口杯、玩具、食具、奶具和床上用品等而引起感染;还可通过呼吸道飞沫传播。幼托机构和家长要

教育幼儿养成良好的个人卫生习惯,加强晨检制度,早发现、早报告、早隔离、早治疗,做好日常性消毒隔离(玩具、餐具、便器等消毒),加强教室、居室等环境空气流通。

感染性腹泻主要通过食物、水及生活接触传播,人群普遍易感。预防上,市民应“管好一张口”,做到不喝生水;不吃生、半生食品及不洁、不卫生食品;养成勤洗手等良好的个人卫生习惯。一旦出现类似症状,应及时前往医疗机构诊疗。

水痘感染对象主要为幼托、学龄前与学龄儿童。易感儿童可以接种水痘减毒活疫苗,注意平时开窗通风,保持空气流通;中小学校等集体单位要加强晨午检,做好日常隔离消毒,及时发现和隔离病人。

发热伴血小板减少综合征在丘陵、山地、森林等地区生活、生产的人员,野外旅行者和直接接触病人血液或体液的人员有感染的风险。在野外活动时,应做好个人防护,穿长衣长裤,扎紧裤腿,裸露的皮肤涂抹驱避剂,避免在草地等环境中长时间坐卧;野外归来要认真检查自己身体,尤其是头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位;定期清理宠物皮毛。有蜱叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热等可疑症状,应及时前往大型医疗机构就医,缩短确诊时间,并告知医生相关暴露史。

这一季节,外出旅游时还应注意食源性疾病的预防。外出就餐者注意食品安全;节假日期间做到生活有节律,避免疲劳过度。

医疗资讯

## 别把矮小症当“晚长” 安医大一附院“五一”有义诊

星报讯(张薇 记者 马冰璐)身高是儿童生长发育的重要标志,身高增长水平反映了儿童线性生长状况和骨骼生长良好与否,也是儿童健康状况的重要衡量指标。昨日,安医大一附院儿科副主任医师潘道香提醒,别把矮小症当“晚长”。

据安医大一附院儿科副主任医师潘道香介绍,儿童的生长发育是有规律的,正常儿童不同时期生长速度不同,一般足月出生时身长约50厘米,小于47厘米则提示有宫内生长迟缓。出生后第一年增长25厘米,第2年增长10厘米,第3年至青春开始生长速度为每年平均5~7厘米,青春期约每年增长6~8厘米,持续大概2~3年。

潘道香提醒广大家长,当孩子3岁以前每年生长小于7厘米,3岁到青春

以前每年生长小于5厘米,青春期每年生长小于6厘米时,或者孩子因为个子矮总在班级坐第一排、一条裤子穿几年都不短,都需要去正规的医院儿科门诊,咨询儿科、内分泌专科医生。同时,符合条件的家庭可获得中华少年儿童慈善救助基金会专项基金资助的免费治疗。

据了解,5月1日,安医大一附院将举办“关爱矮小 天使童行”义诊活动。届时,儿科专家将为广大家长和孩子讲授有关矮小症方面的知识,为大家答疑解惑,免费初诊。

义诊时间:5月1日(周六)8:30~12:00;地点:安医大一附院高新院区(皖水路120号)儿科门诊;报名方式:编辑短信(姓名+性别+出生年月+身高体重+电话号码)发送至活动专用手机号17730047767。

天气预报

## “五一”假日期间 先晴后雨,气温总体适宜

星报讯(记者 祝亮)记者从省气象部门获悉,“五一”假日期间先晴后雨,气温总体适宜。

据省气象专家预计4月30日淮北大部分地区和淮河以南部分地区有阵雨或雷雨,其中江北东部局部有中等雷雨并伴有大风或冰雹等强对流天气;5月1~2日和5日全省晴到多云,其中2日东南风3~4级,阵风7级;3~4日受冷暖空气共同影响,我省将有一次降水过程,其中3日沿淮淮河以南部分地区中到大雨,局部暴雨;4日全省偏北风力3~4级,阵风7级。

5月1~5日全省最高气温普遍23~29℃,接近常年,其中3日受降水和冷空气影响,江淮之间最高气温较低,为21~24℃。

气象专家表示,“五一”假日前29~30日需关注我省东部可能出现短时强降水、雷暴大风或冰雹等强对流天气,尤其防范午后可能出现的大风、雷暴等突发灾害性天气。

具体天气预报:

4月30日:全省多云。淮北大部分地区和淮河以南部分地区有时阴天有阵雨或雷雨,其中江北东部局部有中等雷雨并伴有大风或冰雹等强对流天气。

最低气温:淮北大地区10~12℃,江淮之间12~14℃,沿江江南东部14~16℃,沿江江南西部16~18℃。

最高气温:江北东部和沿江江南西部26~28℃,其他地区28~30℃。

5月1日:全省晴天到多云。

最低气温:淮北大地区10~12℃;江淮之间13~15℃;沿江江南16~18℃。

最高气温:淮北大地区和江淮之间东部23~25℃;江南南部26~28℃;其他地区24~26℃。

5月2日:全省多云。

最低气温:全省12~15℃。

最高气温:大别山区和淮北大地区24~26℃,江南27~29℃,其他地区25~27℃。

5月3日:全省多云转阴天有阵雨或雷雨,其中沿淮淮河以南部分地区中到大雨,局部暴雨。

最低气温:淮北大地区和大别山区14~16℃,其他地区15~17℃。

最高气温:淮北大地区和江南23~25℃;江淮之间21~24℃。

5月4日:淮北大地区阴天转多云,沿淮淮河以南阴天有阵雨或雷雨,其中江南南部局部地区中雨。

最低气温:大别山区和淮北大地区15~17℃,其他地区17~19℃。

最高气温:淮北大地区25~27℃,江淮之间23~25℃,大别山区和江南21~23℃。

5月5日:全省多云。

最低气温:淮北大地区13~15℃,江淮之间15~17℃,沿江江南16~18℃。

最高气温:淮北大地区和江淮之间北部27~29℃,其他地区25~27℃。

实惠福利

## 请收好这份“五一”出行大礼包

星报讯(记者 吴善良)“五一”出行大礼包来啦!为丰富安徽省职工们的假日生活,方便出行,近日,安徽省总工会联合滴滴出行带来10万份出行大礼包。

活动时间为4月28日11:30~5月31日23:59,省总工会微信公众号的粉丝均可参加,关注安徽省总工会微信公众账号,即可领取价值100元的出行礼包。

据了解,此次活动,合肥市市民可领取100元礼包,7折最高可减20元3张,75折最高可减20元1张,85折最高可减20元1张,优惠券从领用起14天内有效;其他地市可领取100元礼包,85折最高可减10元8张,98折最高可减5元4张,优惠券从领用起7天内有效。