



## 接种新冠疫苗会有哪些不良反应？ 发生异常反应需要采取哪些措施？

# 接种疫苗，你需要知道这些！

全国新冠疫苗接种持续提速。和全国一样，我省目前批准使用的新冠疫苗有三种，包括接种一针的腺病毒载体疫苗、两针的灭活疫苗和三针的重组蛋白疫苗。疫苗接种后，有的人有发热、局部红肿、硬结等症状，有的人却没有任何反应。新冠病毒疫苗接种不良反应主要有哪些？发生异常反应后需要采取哪些措施？本期健康周刊结合国家卫健委发布的《新冠病毒疫苗预防接种不良反应科普知识问答》，一起来回答读者关心的问题。

■蔡富根/整理



### 接种的注意事项 一定要牢记！

**接种前：**提前了解新冠疫苗相关知识及接种流程。要注意休息，不要熬夜，保持最佳身体状态和心理状态。

**接种时：**需携带相关证件（身份证、护照等），并做好个人防护，配合现场预防接种工作人员询问，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。

**接种后：**需现场留观30分钟；保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生怀疑由疫苗引起的不良反应，报告接种单位，必要时及时就医。接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原，尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水，适当休息。

同时，正确认识接种后出现的反应。常见的不良反应与已广泛应用的其他疫苗基本类似，主要为接种部位轻微的红肿、硬结、疼痛等，也可能会有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等，一般不需要特殊处理，必要时可联系接种点，由后者给予处置指导。

任何疫苗的保护效果都不能达到100%，目前人群免疫屏障也尚未建立。因此，接种疫苗后仍需做好戴口罩、勤洗手、开窗通风、保持社交距离等个人防护措施。

### 什么是疑似预防接种异常反应？

疑似预防接种异常反应(Adverse Event Following Immunization, 简称AEFI)是指个体在预防接种后发生的怀疑与预防接种有关的反应或事件。

按照发生的原因,AEFI最终可分为五类,包括不良反应、疫苗质量事故、接种事故、偶合症、心因性反应。

### 什么是疫苗不良反应？

疫苗不良反应是指因疫苗本身特性引起的、与受种者个体差异有关的、且与预防接种目的无关或者意外的反应,包括一般反应和异常反应,一般反应主要指由疫苗本身固有的特性引起的一过性反应,例如发热、局部红肿、硬结等症状。异常反应主要指造成受种者的组织器官或功能损害的不良反应,罕见发生,如急性严重过敏反应等。

### 接种后为什么少数人可能发生不良反应？

疫苗接种后,在诱导人体免疫系统产生对特定疾病的保护力的同时,由于疫苗本身的生物学特性,以及受种者个体之间的差异,有少数受种者在接种后可能会发生不良反应。

### 预防接种异常反应具体是指什么？

预防接种异常反应,是指合格的疫苗在实施规范接种过程中或者实施规范接种后造成受种者机体组织器官、功能损害,相关各方均无过错的不良反应。特别强调,这里有三个要件:一是有损害后果;二是各方均无过错;三是损害结果与疫苗接种之间存在因果关系。

### 发生异常反应后,通常需要采取哪些措施？

如果怀疑为接种疫苗后异常反应,需及时到医院进行诊治,并向接种门诊、医疗机构或疾控机构咨询、报告。对需要调查、诊断或鉴定的,受种者应当按照要求提供既往病史、就诊病历等相关资料,配合后续相关工作。

### 哪些情形不属于预防接种异常反应？

- (1)因疫苗本身特性引起的接种后一般反应;
- (2)因疫苗质量问题给受种者造成的损害;
- (3)因接种单位违反预防接种工作规范、免疫程序、疫苗使用指导原则、接种方案给受种者造成的损害;
- (4)受种者在接种时正处于某种疾病的潜伏期或者前驱期,接种后偶合发病;
- (5)受种者有疫苗说明书规定的接种禁忌,在接种前受种者或者其监护人未如实提供受种者的健康状况和接种禁忌等情况,接种后受种者原有疾病急性复发或者病情加重;
- (6)因心理因素发生的个体或者群体的心因性反应。

### 什么是心因性反应？

心因性反应指在接种疫苗后,因受种者心理因素发生的反应,主要是接种疫苗时的心理压力、焦虑等所致,无器质性损害,与疫苗本身的特性无关。有的是“晕针”样表现,有的是“癔症”样表现。群体性预防接种活动时可出现群体心因性反应。

### 偶合反应是怎么回事？

偶合症(偶合反应)是指疫苗接种过程中,受种者正好处在一个疾病的潜伏期或者发病的前期,疫苗接种后巧合发病。因此,偶合症(偶合反应)不是疫苗接种引起的,与疫苗无关,也不属于接种后的不良反应。疫苗接种后的偶合症有时不能立即做出判断,报告后也需要疾控机构核实或调查等。

### 疫苗接种不良反应主要有哪些？

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果、紧急使用期间和附条件上市后大规模人群使用收集到的信息看,我国新冠病毒疫苗具有良好的安全性。

新冠病毒疫苗不良反应中的一般反应,主要表现为接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应,发热、乏力、头痛等全身反应,是一过性的、轻微的机体反应,通常不需要治疗。从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果、紧急使用期间和附条件上市后大规模人群使用收集到的信息看,我国新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似,绝大多数为一般反应。

新冠病毒疫苗不良反应中的异常反应,主要指造成受种者的器官或功能损害的相关反应,常表现为急性严重过敏反应等,极少发生,需要及时就诊治疗。

■综合国家卫健委、央视网、光明网

