



警惕隐蔽致盲杀手——糖尿病视网膜病变



糖尿病为什么会引起视力下降甚至失明？什么是糖尿病视网膜病变？12月9日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市第一人民医院眼科副主任杨国科与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 秦缘/图

糖尿病视网膜病变 严重威胁患者生存质量

读者：糖尿病为什么会引起视力下降甚至失明？

杨国科：糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的终身性代谢性疾病。长期血糖增高，大血管、微血管受损并危及心、脑、肾、周围神经、眼睛、足等，据世界卫生组织统计，糖尿病并发症高达100多种，是目前已知并发症最多的一种疾病。糖尿病眼部并发症包括：糖尿病视网膜病变、糖尿病性白内障、糖尿病性角膜病变、糖尿病视神经病变，糖尿病视网膜病变是一种影响视力甚至致盲的慢性进行性疾病，是糖尿病患者最常见的眼部并发症。糖尿病视网膜病变严重威胁着糖尿病患者的生存质量，给家庭和社会带来沉重经济负担。

糖尿病视网膜病变的发生发展过程 非常复杂

读者：什么是糖尿病视网膜病变？

杨国科：糖尿病视网膜病变是长期高血糖导致的视网膜微血管的损害所引起的并发症，视网膜是我们的感光组织，它能探测光线，处理后转换成电刺激，由视神经传送脑部视觉，是人眼非常重要的结构。

糖尿病视网膜病变的发生发展过程非常复杂。持续



名医简介

杨国科 合肥市第一人民医院眼科副主任，安徽省医学会眼科分会青年委员，合肥市医学会眼科分会常务委员。擅长白内障、青光眼及眼底疾病的诊治。

高血糖环境可使血-视网膜屏障在早期即受到损害，通透性增加，微血管渗漏，晚期视网膜新生血管形成、纤维增殖，最终视网膜微血管细胞结构改变甚至完全丧失，并出现毛细血管的无细胞化，另外，糖尿病可导致视网膜神经细胞发生结构和功能的改变，糖尿病视网膜病变过程也是一种神经退行性病变。

糖尿病视网膜病变表现有：微血管瘤、硬性渗出、棉绒斑、出血、视网膜增殖、玻璃体积血、牵拉性视网膜脱离等。视力损害的最主要原因是糖尿病黄斑水肿和增生性糖尿病视网膜病变。

糖尿病视网膜病变随着病程延长几乎不可避免，是工作年龄(20~64岁)主要的不可逆性致盲性疾病之一。视力受损或丧失还可导致心理变化，糖尿病视网膜病变

患者抑郁症患病率高。

我国是糖尿病大国，目前大量无症状的糖尿病患者未被发现，确诊糖尿病时血糖控制差，诊断糖尿病时眼底已经出现糖尿病视网膜病变表现，部分患者因视力障碍就诊时才发现患有糖尿病。目前很多患者及家属对糖尿病及其并发症的防治认识不足，缺乏相关的教育，糖尿病视网膜病变防治已成为重大的公共卫生问题。

糖尿病视网膜病变的症状

读者：糖尿病视网膜病变的症状有哪些？

杨国科：糖尿病视网膜病变在早期阶段通常没有症状。当病情发展到较晚阶段，会出现视物模糊、色觉受损、飞蚊症、遮挡视线的斑块或黑影、夜视力能力差、视觉中心有黑点或空白点，甚至突然失明。

糖尿病视网膜病变的危险因素

读者：糖尿病视网膜病变有哪些危险因素？

杨国科：糖尿病视网膜病变的主要危险因素包括高血糖或明显血糖波动、高血压、高血脂、糖尿病病程长、糖尿病肾病、妊娠、肥胖、易感基因等。

高血糖是糖尿病视网膜病变或糖尿病黄斑水肿重要的危险因素之一，糖尿病视网膜病变诊断后，高血糖对糖尿病视网膜病变的预测价值优于病程，高血糖无论在糖尿病视网膜病变发生还是病情进展过程中均起着关键作用，而且是可干预、可改变的危险因素。

胰岛素抵抗和胰岛β细胞分泌胰岛素能力下降是糖尿病视网膜病变进展的危险因素。

其他危险因素包括吸烟、亚临床甲状腺功能减低、睡眠呼吸暂停综合征、非酒精性脂肪性肝病、血清泌乳素、脂联素及同型半胱氨酸水平等。

健康新闻

安医大一附院 首次自主将3D打印技术应用于手术治疗

星报讯(周宇 王宏浩 张薇 记者 马冰璐)日前，安医大一附院临床数字医学转化中心在我省率先自主设计，运用3D打印技术，完成了3D打印的颅骨模型+口腔咬合及骨折复位导板制作，将其用于口腔颌面外科一例下颌骨粉碎性骨折患者的手术治疗。3D打印技术是通过患者CT数据打印出患者头模，直观展示骨折情况，有利于手术方案中内固定装置固定定位点的确定。节约了术中成形钛板所需时间，使钛板与骨面更加贴合，使手术精准化、微创化。

淮南65岁的王先生因骑车不慎摔伤送至安医大一附院急救。经过口腔颌面外科、耳鼻咽喉头颈

外科、急诊外科等多学科合作治疗，患者生命体征得以稳定。患者一般情况好转后，转入口腔颌面外科进行颌面部多发骨折治疗。

在口腔科后军主任指导下，临床数字医学转化中心团队通过对患者颌面部CT数据的处理，进行骨折虚拟复位，重建骨折断端，设计重建后头模，并在此基础上进行手术导板和咬合导板的设计，运用3D打印技术制作头模、导板。后军、薛浩伟医疗团队术前通过对患者3D打印头模对患者手术方案进行精细化设计、运用头模对钛板进行预成型。手术中，通过咬合导板和手术导板对患者进行了精准、微创、快速的手术治疗。

安医大四附院 运用CRRT技术救回重症胰腺炎患者

星报讯(韩武侠 记者 马冰璐)近日，安医大四附院收治了不少消化道出血、急性胰腺炎的病人，其中包括38岁的刘军(化名)，因重症胰腺炎住进了急诊重症监护室(EICU)。

安医大四附院急诊科接到刘军时，他的血压只有40/10mmHg，乳酸达26.9mmol/L(正常人0.5~2.2mmol/L)，整个人已经处于昏迷状态。同时，患者还有糖尿病、慢性肾脏病等病史。根据胰腺炎RANSON的评分标准，属于重症胰腺炎。这是一种死亡率非常高的危重疾病。

EICU医护人员立刻对患者进行对应的内科处理，并对患者进行CRRT技术处理。该院急诊内科主任戚金威介绍，急性胰腺炎是一种由于胰管阻

塞、胰管内压突然增高及胰腺血液供应不足等原因导致，胰酶消化自身胰腺及其周围组织所引起的急性炎症，是发病急、进展快、并发症多、死亡率高的严重疾病，近年来发病群体呈年轻化趋势。引起急性胰腺炎的常见原因有暴饮暴食，特别是进食油腻的食物、酗酒，患有胰管结石、肿瘤、胆道疾病等也易引起急性胰腺炎。

“首先要防止罹患消除胆道疾病；其次不能酗酒，以免由于慢性酒精中毒和营养不良而致肝、胰等器官受到损害，抗感染的能力下降；同时避免暴饮暴食，以免引起胃肠功能紊乱；如果有胆道结石，要尽早规范治疗。”戚金威提醒广大市民，保持良好的生活习惯，有基础疾病一定要规范治疗，避免引发急性疾病。

寻医问病

热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com

读者：引起慢性鼻炎的原因是什么？
专家：引起慢性鼻炎发病原因是多方面的，有全身、局部和环境等方面的致病原因，全身因素如：贫血、结核、糖尿病、风湿病、慢性心肝肾疾病、营养不良、维生素A缺乏、烟酒过度、内分泌失调、免疫功能障碍等；局部因素如：急性鼻炎反复发作、鼻腔鼻窦慢性炎症、鼻中隔疾病、药物性鼻炎等；职业及环境因素如：各种粉尘、化学物质、刺激性气体等。
记者 马冰璐

健康提醒

天冷心血管疾病易多发

星报讯(记者 马冰璐)随着气温逐渐走低，人体的新陈代谢变得缓慢，心血管疾病患者容易出现病情发作和反复的现象。据合肥市第一人民医院急诊科杨静主任介绍说，心血管疾病患者受冷空气刺激，血管骤然收缩，导致血管阻塞，血流供应中断，血液流通受阻，使血管内的毒性物质不易排出，容易诱发心血管疾病。

杨静指出，为预防心血管疾病的发作，在日常生活中市民应注意以下几点：第一，要保持良好的心态，根据天气变化，增减衣物，注意保暖。第二，平日切记绝对不搬过重的物品，不要在饱餐或饥饿的情况下洗澡，水温不宜过高，洗澡时间不宜过长。第三，外出活动时应尽量少去通风环境较差，人流集中的公共场所，供氧不足时容易诱发疾病，在出行前也不要吃太饱，如果进食太多的话，人的血脂浓度会变高，从而加剧包括心梗在内的急性心血管疾病的发生。