



宝宝为什么爱流口水？需要处理吗？

凌波/文 冷子璇/图

几乎每个妈妈都经历过宝宝的这个成长时期，宝宝从三、四个月开始，每天的口水泛滥不止。宝宝为什么爱流口水？宝宝经常流口水需要处理吗？什么情况下“流口水”是异常的？8月5日上午9:50~10:15，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省第二人民医院护理部副主任丁霞与读者交流，和大家一起谈谈“宝宝为什么爱流口水”。

宝宝爱流口水的时间

读者：孩子三个半月了，经常流口水，是不是正常现象呢？

丁霞：口水就是唾液，主要成分是水，占99%左右，还有一些电解质、淀粉酶、溶菌酶等成分，它可以润滑食物以利于吞咽，参与食物消化，还可以清洁口腔，维护口腔的微环境。健康的成人一天之中不知不觉会做约600次吞咽动作，平均2分半钟就吞一次。因此不会出现流口水的现象。宝宝出生后前几个月不会流口水，因为前面是以奶粉和母乳为食物，不会刺激唾液分泌。三、四个月后，随着神经系统的发育，唾液腺逐渐发育成熟，开始流口水。流口水也是可以添加辅食的信号，因为口水中的唾液淀粉酶可以分解淀粉。宝宝添加辅食以后，淀粉食物会刺激唾液分泌，也会流出很多口水，这是相辅相成的。大部分宝宝在2岁左右就很少流口水了。



名医简介

丁霞 副主任护师 安徽省第二人民医院护理部副主任(主持工作)。从事妇产科护理工作27年，护理管理工作15年，具有丰富的母婴护理及危急重症孕产妇护理能力。现任安徽省护理学会妇产科专委会副主任委员、安徽省健康服务业协会护理健康服务分会副秘书长、安徽省妇幼保健协会助产专业委员会委员。

随时更换，保持下巴部位干爽。也可以在宝宝下巴处涂一些凡士林，有物理隔离的作用，让娇嫩的皮肤少受刺激。如果出现了红肿、脓水渗出的症状，家长要及时带孩子就医。

异常的“口水多”，需要看医生

读者：怎样判断宝宝流口水是不正常的呢？

丁霞：如果孩子短期内口水激增，甚至伴随一些异常表现如发热、拒食、呼吸困难、意识障碍等，或是持续时间过长(通常是超过4岁)，这时候他是在告诉你，某些方面可能病了，需要看医生。可能是以下情况：

- 1.口腔疾病。一些孩子患有扁桃体炎、口腔溃疡等疾病，疼痛会刺激唾液腺产生大量口水。
- 2.呼吸道阻塞。如患有鼻炎、鼻塞、腺样体肥大、扁桃腺肿大等呼吸道疾病，患病的孩子习惯张口呼吸，也容易不自主地流口水。
- 3.睡姿不正确。一些孩子白天表现正常，一到睡觉时间就大量流口水。这时候家长需要留意一下孩子的睡姿，看看是不是平时习惯趴着睡，压迫到了腮腺。
- 4.脑瘫、先天智力低下。如果孩子还伴有智力低下、运动发育落后等问题，家长要及时带孩子去医院检查，排除一下脑瘫或先天性痴呆等病因。

健康提醒

持续高温天 “脑中风”出现发病小高潮

星报讯(姚明 付艳 记者 马冰璐)合肥持续高温，脑卒中多发。8月9日，记者从安医大一附院北区了解到，最近，该院收治的脑卒中患者明显增多。专家表示，高温天气出汗多、频繁进出空调房、血压波动大、“三高”等基础疾病未控制好等因素，都可能导致脑卒中的发作，尤其是有基础疾病的中老年人，要特别注意。

据该院神经内科副主任医师陈欣介绍，夏季脑梗死(又称中风)，因高温天会诱发脑中风而出现一个小高潮。夏天为了散热，皮肤血管就会扩张，皮下血液循环所需的血液量随之增加，会比凉爽天气时高出很多。而另一方面，夏天大量出汗，体液消耗严重，如果没及时补水或补水不足，血液会浓缩。一增一缩，导致血容量降低，血流变慢，加上有的患者熬夜看电视、玩手机疲劳，受凉(如在空调房较低温度环境、冲凉等)血管收缩等危险因素，就容易形成血栓。

特别提醒的是，中青年也不可掉以轻心。不少人有抽烟喝酒等习惯，像烟中的尼古丁、一氧化碳等化学物质会引起血管收缩、硬化、狭窄等，临床上三、四十岁突发脑梗、心梗的并非少见。

对于全脑受损害病人，症状有头痛、恶心、呕吐，严重者有不同程度的神志不清，如迷糊或昏迷不醒。而对于局部脑损害，出现的症状则复杂多样，但常见的主要有：瘫痪、偏身感觉障碍、失语(口齿不清、讲话有问题)、偏盲、复视(看东西重影)、吞咽困难、共济失调等，这时就需要警惕了，尽快到医院治疗。

陈欣强调，脑梗死急救最关键的一点就是“快”。治疗需要尽早开通阻塞血管，这是因为急性缺血性患者每分钟毁损的神经元数量为190万个，理论上，在发病黄金时间救治，受损的神经元是可以恢复的。目前治疗有两种办法，脑梗死4.5小时之内适用溶栓治疗，超过4.5小时则可用取栓的方法，而取栓最好在脑梗死发作8个小时内。

宝宝为什么爱流口水

读者：孩子最近常常流口水，可以吃磨牙棒吗？

丁霞：孩子进入爱流口水的阶段，最常见的认知是宝宝要长牙了，乳牙的萌发会引起宝宝口腔明显的不适，刺激到牙龈上的神经，引起唾液腺分泌加重，口水增多。除此之外，还有可能是以下几种原因：

食物刺激：食物可以刺激流口水，特别是酸性食物，望梅止渴的原理也是基于此。

忘了吞咽：孩子在专注地凝视或者把玩手里的物件时，特别爱流口水，因为他们达到“忘我境界”，忘了吞咽唾液。

张口姿势：孩子常常会半张着嘴，此时兜不住的口水便流下来了。

不建议让孩子食用磨牙棒，磨牙棒并不能减少口水。

宝宝流口水需要处理吗

读者：宝宝进入爱流口水的阶段，除了常备清洁的口中，需要处理吗？

丁霞：宝宝流口水表示唾液腺逐渐发育成熟，是可以添加辅食的信号；宝宝流出来的口水可以保持口腔潮湿和清洁，对宝宝刚长出来的小牙起到清洁的作用，防止蛀牙的形成；可促进宝宝味蕾的发育，从而提高宝宝的食欲；也可促进嘴唇和舌头的活动，使宝宝尽早会说话，更能促进吞咽动作的成熟与完善。建议您给宝宝准备几条口水巾，一旦打湿，

肥西组织经典朗读会活动

近日，由肥西县文化和旅游局、红雨斋阅读空间联合实施开展2022年全民阅读书香肥西“传承革命精神·弘扬红色文化”经典朗读会活动，此次活动共有20名学生参与。

创意手工——手掌鸭

近日，合肥融侨观邸悦·书房于馆内活动室举办线下活动，活动的主题为创意手工——手掌鸭制作。管理员讲解了制作的过程。

关爱视力 关注健康

为呵护青少年视力健康，普及爱眼护眼知识，近日，合肥文化斋联合爱尔眼科医院开展了“关爱视力，关注健康”的专题讲座活动，约50名孩子及家长参加了活动。

回忆红色经典 制作红军帽

合肥山湖苑社区、合肥悦·书房林间书舍近日联合开展了“回忆红色经典，制作红军帽”主题活动。小朋友们观看视频短片，了解建军节的由来，还讲解了长征的故事。

环保知识主题竞赛

为普及环保知识，近日，合肥桃花书舍阅读空间利用暑期时间，与肥西经开区管理委员会、肥西经开区社会发

展中心、新型家园益民党群服务中心等单位联合开展了“环保知识”亲子主题竞赛活动。

老兵的故事

近日合肥悦·书房望岳书阁与合肥岳西新村社区党委、岳西新村社区联合举办喜迎建党红心向党·说《老兵的故事》活动。活动邀请了辖区80多岁的吴熹爷爷说起了他爷爷年轻时参加抗日战争的经历，用故事激励成长。

科学小实验

合肥恒缘书房开展科学小实验“神奇海底火山爆发”活动，老师先以海底的火山的壮观景象及喷发的原理引入主题“神奇海底火山爆发”，然后将这个小实验的步骤演示给大家看。

“头脑王者”知识竞赛

近日合肥湖畔书房开展“头脑王者”知识竞赛活动。比赛采取抢答赛制，要求抢答以“快”为先，以“准”为本，题目难度不一，赋分相应不同。最后累计积分，得分不同的小朋友获得不同的奖品。

造纸有术

近日合肥悦·书房青秀书城举办“非遗课堂 造纸有术”

亲子活动。有16个家庭30多人参加非遗课堂，活动现场气氛欢乐融洽。

手机摄影培训

近日合肥悦·书房稻香书阁开展了“拍出精彩 照靓生活”为主题手机摄影技术培训，活动由安徽摄影家协会俱乐部的专业摄影老师为大家做培训。活动一开始老师就用范例演示摄影的概念、手机摄影的基础知识，如何用手机拍出清晰满意的照片等方面进行讲解。

制作红军帽

近日合肥恒缘书房老师带领孩子们观看红色电影，用孩子们喜爱的方式，生动形象地讲述了党的光辉历史。随后，书房老师引导孩子们一针一线地制作红军帽，追忆革命先辈，感悟革命精神，体会动手的乐趣。

制作羽毛书签

合肥融侨观邸悦·书房近日举办了一场别开生面的活动：制作漂亮的“羽毛书签”。首先带领读者去领会手工制作环节中的精妙，其次逐一介绍活动中所需要的物料，然后一边进行讲解，一边带领读者进行合理的手工操作。